

## 電子報 4--吃在荷蘭

荷蘭沒有什麼特殊的飲食，他們自己說他們什麼都吃。其實他們資源不豐、生性儉樸，不會對食物有過大的要求，很多高緯度國家都是如此。尤其午餐吃得非常簡單，就是麵包夾火腿起司再配個水果。荷蘭的零嘴就很多樣化了，除了有名的 **stroopwafle** 每天都要吃之外，還有味道奇特的 **drop 糖(licorice)**、荳蔻糖，和薄荷糖等等。這裡的特色(怪異)食物比較有名的是生鮭魚、**licorice**、撒滿碎巧克力的土司、薯條配美乃滋。

有時候跟荷蘭的朋友吃，除了學校的 **cafeteria** 賣的三明治、薯條，不然就是麥當勞和土耳其店的 **kebab** 或 **kapsalon**，**kapsalon** 聽說是從鹿特丹開始的，最下層是薯條，再來是羊肉或雞肉，最上層是焗烤 **cheese** 和生菜，很有飽足感也蠻好吃的！

我不太常去華南行、東方行等亞洲超市買東西，比較喜歡在當地的超市裡面找驚喜，例如米，荷蘭也有產品質很好的燉飯米，有些蔬菜水果品質不錯價格也不高，在乳製品上面選擇超級多，我最喜歡原味優格，有幾款台灣的微風超市等等也有，但在荷蘭乳製品非常便宜，因為荷蘭就是蔬果和乳製品出口大國。各式香料、巧克力、酒類、咖啡等等，選擇多又比台灣便宜，人在那裡就盡情享用當地的食物吧。

有人開玩笑說：“荷蘭有什麼好吃的？大麻。”**marijuana** 他們就叫 **weeds**，濃度低的大麻蛋糕叫 **spacecake**，有的合法有的違法的是 **mushroom**，我在上課看過同學捲大麻、火車上也有，就跟其他國家的煙草意思一樣，有兩三次我跟朋友聊天，他們就會跟我說，昨天晚上在家裡或宿舍裡和朋友一起捲、抽大麻，就是一個休閒，不過我不敢嘗試因為不會抽菸會嗆到，至於抽過的感覺大家說法不一，阿姆斯特丹有很多 **coffee shop**，遠遠就可以聞到味道，可以自己嘗試看看，藥局好像也有賣。

在 **ihouse** 和 **casa** 旁邊有個 **Concordia** 餐廳，剛去還不熟悉環境的時候，很多交換生會去那邊光顧幾次一四晚上有 **ribs all you can eat**，晚上 10 點有 **happy hour**。歐洲各國的啤酒各有自己特色，便宜又好喝，到各地旅遊的時候可以試試看！