

# 生活

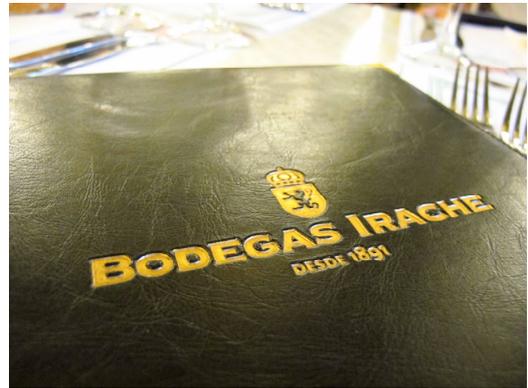
## 一、 食：

在歐洲普遍而言，外食十分昂貴，因此大多數的時間都會選擇自己在家煮飯。學校旁邊的 Iturrama 這條路上有許多超市，Eroski、Caprabo 或是遠一點的 Carrefour 都是全天營業，中午不休息，隨時都能夠採買食材，如果想要省錢的話，可以選擇超市自己的品牌(Eroski、Carrefour 都有)，相同的東西比起其他品牌便宜許多。另外，如果擔心會想念家鄉味的話，Iturrama 和 Esquiroz 兩條路上分別都有一家中國超市，醬油、蠔油、麻醬、麻辣鍋湯底、米粉、冬粉、西米露，甚至連牛頭牌沙茶醬都有，也有青江菜、空心菜、芋頭、豆腐等食材，因此不用千里迢迢從台灣帶東西過來，來這裡便能將各種東西一次購足。

如果有時懶得煮飯，或是上完課大家想一起吃個飯，學校裡面的餐廳是個好選擇。最大間的學生餐廳是 Comedores，這裡的 Menú del día 只要 5.1 歐(是學校裡最便宜的)可以選擇沙拉或湯、一道主菜、一個麵包，和一個水果；圖書館的 Cafeteria 的 Menú del día 則要 6 歐多；Edificio Central 的 Faustino 的 Menú del día 則要 7.5 歐，但有前菜、主菜和甜點。如果不想點 Menú

del día 的話，也有 Tortilla、Bocadillo.....等可以選擇。其他建築(商學院、傳播學院.....等)亦有自己的 Cafeteria。

如果有時想去餐廳，可以去 Plaza de Castillo 的 Café Iruña，這是一間因海明威生前愛去而聞名的餐廳。另外，Pio XII 上也有許多餐廳，如 Wok to Wok、Skalop 等可供選擇。



## 二、 衣：

大部分的商店和餐廳都集中在舊城區，除了有西班牙全國連鎖的百貨公司 El Corte Inglés(有精品、服飾、家具.....等)，還有徒步區，街道兩旁都是 Zara、Mango、H&M.....等服飾店，是個適合逛街的區域。如果這些還不能滿足，也可以搭公車去遠一點的 La Morea 大型 Shopping Mall。在西班牙，一月和七月是打折季 Rebaja，顧名思義就是清倉拍賣，所以大多是零碼，而且會有第一波、第二波、第三波.....等，愈到後面價格會愈便宜，不過尺寸也會愈來愈少。在 Rebaja 時價格會比平時便宜一半以上，建議如果想逛街要把握這個時期。

### 三、 住：

請參閱我的電子報 01 「行前準備」。

### 四、 行：

Pamplona 很小，大部分的地方只要走路都會到，如果有時候下雨或不想走路的話，可以選擇搭公車，上車直接給錢是 €1.3，如果有公車卡的話，一次是€0.65。至於公車卡，可以到 Tabaco 買和儲值。

如果想要出去旅行，可以選擇巴士、火車或飛機。火車站距離學校十分遙遠，而且票價也不便宜，所以不建議搭乘，但如果有四個人的話，可以買四個一起中間有桌子的位子，票價也較為便宜。Pamplona 的機場非常小，沒有國際線，只飛 Madrid、Barcelona 等城市，所以基本上很少人會搭飛機。如果想要出國玩，大部分的飛機都是從鄰近的城市如 Zaragoza、Bilbao、Santander.....等地起飛，要去這些地方記得要去巴士站買巴士票。

巴士是在西班牙內部旅行的好夥伴，基本上從 Madrid 或是 Barcelona 到 Pamplona 都是搭巴士為主。

- Madrid-Pamplona : 五個小時，公司：PLM，約€25
- Barcelona-Pamplona : 六個小時，公司：Vibasa，約€27

南部城市間的交通也是以巴士為主，可以上 [Alsa](#) 公司的網站查看時刻表與票價。