

電子報三

聖誕節的時候，我的波蘭朋友（在國際志工營認識的）的爸媽邀請我到他們家過聖誕假期，我在他們家待了一個星期，這絕對是半年之間其中一個最無法忘懷的經驗。

波蘭是一個即使到了現代，對宗教還是保持著虔誠態度的國家，全國有 90% 的民眾信奉天主教，我的朋友家裡住在南邊的一個小村莊裡，村莊真的很小，大約只有 600 戶人家，在小村莊裡的居民們比起大城市又更是虔誠。他們還保持著很多信仰傳統，尤其從聖誕節更是可以看出來。聖誕夜大餐會有 12 道菜，而且是不能吃肉的，因為他們相信動物在聖誕夜會說話。所有的儀式從人們看到第一顆星星之後才開始，人們會在盤子上放一片白色的威化餅，上面印著耶穌或是聖母的聖像，在開飯前飯桌上年紀最小的孩子要念一段耶穌誕生的聖經，接下來人們會對彼此說祝福的話然後剝下對方的一小塊威化餅，這個過程間大概就過了半小時吧（美食當前，肚子超餓的啊）。



每個家庭都會有一本聖經



和朋友的弟弟一起裝飾聖誕樹和準備聖誕禮物

午夜我們一起去教堂迎接耶穌的誕生，每一戶人家都出門準備到教堂去，朋友的媽媽告訴我沒有人在這個時刻不到教堂去的，而且通常在聖誕節快到的時候所有的人們都會到村裡的教堂懺悔自己一整年的罪過。我的朋友家比較沒有那麼虔誠，她的爸媽讓她自己選擇要不要去懺悔，但是村子裡的人大部分比較虔誠，就會用稍微異樣的眼光看他們。我們討論了宗教整體、村子裡的教堂給她的觀感和她為什麼不想去教堂懺悔，和歐洲朋友在聊天的時候他們往往都會說出一套自己的邏輯和原因，多和他們聊天，真的可以發現和了解很多不同的思維。

其實朋友家這麼多人過聖誕節，包括她的爸媽弟弟外公和阿姨一家人，只有朋友和她媽媽會說英文。但是整個禮拜間他們簡直就把我當成家中的一份子，把飯桌上所有的話題翻譯給我聽、在其他家庭成員來訪前先告訴我他們的關係，甚至是他們一些家裡的問題，完全不會因為我是外人就避免告訴我太多事情。那一

個禮拜我真的非常非常開心而且感到溫暖，在宿舍裡雖然有很多同學，也過得開心，但是和家庭的溫暖畢竟不同，你必須自己處理和消化自己的情緒，也不會輕易的表現出脆弱和你不懂的地方。這段待在這裡的時間就好像一段讓我放鬆和充電的時光，真的很感謝他們！

想要建議以後的交換生們：你可以選擇很多種不同的交換生活，可以在學期間不停的旅行、可以花比較多時間和其他交換生交朋友玩樂、可以深入了解你交換所在的城市和國家、可以認真的去那裡念書學語言或了解當地事物運作的方式.....。不論選擇做什麼，都用力珍惜在國外的這段時間，多去接觸不同的人、聊不同的話題，你的視野真的會開闊很多，珍惜這個商院給我們的機會吧☺



和朋友的全家合照☺