

## 電子報 - 旅遊篇

當交換學生，旅遊是絕對不可以少的，在有限的短短一學期內，應盡量探索當地，畢竟來回溫哥華的機票可是很貴的！第一，來到溫哥華如果預算及時間充裕的話，建議一定要去落磯山脈看看，那是世界有名的美景，各個台灣旅行團去落磯山脈玩的團費要價十幾二十萬上下，從溫哥華參加旅行團相較之下可以省下不少錢。第二，離溫哥華稍遠的惠斯勒也是很值得拜訪的地方，冬天是滑雪勝地，夏天是競技腳踏車手的天堂，被選為2010年冬季奧運的比賽場地，附近也有不少步道可以健行，晚上就找間酒吧狂歡，絕對樂此不疲。第三，若有機會，可以跟學校辦的團一起去維多利亞玩，維多利亞是卑詩省的省首府，當地的布查花園及省議會廳歐式建築是拍照的重點所在。第四，跨境美國拜訪西雅圖是每個交換生必做的事，搭乘巴士到西雅圖大約四小時，開車約兩小時，巴士可以比較Boltbus及Greyhound。第五，來到溫哥華，當然要走遍溫哥華自己的各個景點，對我來說，溫哥華最棒的地方



是很接近大自然，可以在短時間內以搭乘公車的方式到達各個森林公園，在山林走走吸收芬多精，運動都不會覺得熱，而且我都沒看到蟲！推薦地點有市中心的史丹利公園、伊莉莎白皇后公園、基斯蘭奴海灘公園、UBC的Pacific Spirit Regional 公園及各海灘、西溫的燈塔屋公園、西溫往北的賽普勒斯滑雪場、及北溫的四個景點，下一頁會介紹。

這張是我去落磯山脈玩拍的路易斯湖，由於我是十一月去，可以看見雪花紛飛的美景。我是參加當地旅行團westrek，參加者大部分是各大學交換生，很熱鬧。

## 探索北溫

北溫哥華有很多很棒的森林公園，我超喜歡它們！以下四個是最有名的景點：

- **Capilano Suspension Bridge Park**：票價大約\$30，內有新建成的空中步道，一座很長很晃的吊橋，裡面很美。此公園附近亦有免費公園可以走走、看看鮭魚養殖場，可以看到鮭魚跳魚梯，為鮭魚感到心疼的同時也可以激發人生鬥志。
- **Lynn Canyon Park**：免費的步道可以健行，也有一座吊橋但比Capilano的短一些，有很多人帶泳衣去玩水甚至從很多大石頭上跳水，若動心的話請注意安全而且水很冰。
- **Deep Cove**：來到Deep Cove有兩個選擇，第一是體驗Kayaking，從河的角度觀賞四周美景，另外也可以選擇於步道健行，走到最後會來到一座巨石之上，從巨石上可以隔海眺望270度的景觀，還可以看得到遠處小小的SFU及Metrotown！
- **Grouse Mountain**：冬天是離溫哥華最近的滑雪地點，夏天適合健行鍛鍊體能。這裡的Grouse Grind是出了名的高難度健行，一但開始走後，規定只能往上爬不能往下走，往下是花\$10搭乘纜車，所以沒有後悔這條路，當我以為我已經快要到達山頂時，卻只看到1/4的標誌，最後我花了快兩個小時才抵達山頂，建議要挑戰的人帶充足的水，穿著合適的服裝，並有事前的心理建設及登上終點的決心！如果不想爬，就必須要花\$40的來回票坐纜車。肚子餓了山上有咖啡廳及餐廳，我喜歡山上賣的披薩，我朋友最喜歡山上的BeaverTails，還滿好吃但不便宜。出了另一個門可以走去看免費的Lumberjack show、兩隻棕熊、花\$7可搭冬季滑雪纜車到更山上的地方，除此之外山上還有一些極限運動可以挑戰，有興趣者請在去之前上官網了解。



*Capilano Suspension  
Bridge Park*



*Lynn Canyon Park*



*Deep Cove*



*Grouse Mountain*

Source : Lynn Canyon -<http://www.boredinvancover.com/listings/cliff-jumping-where-to-cliff-jump-vancouver/>

Deep Cove - <http://churchesonsundays.blogspot.ca/2011/04/st.html>