

生活報告

交換學校介紹及課程

關於ESADE的介紹，相信在網路上和之前交換過同學的報告中都很可以找的到。ESADE和IESE是巴塞隆納/西班牙兩大知名的商學院，學費也比一般學校高出許多（所以能只繳政大學費真的是賺到了）。很多當地人聽到你是ESADE的學生，第一個印象就會覺得你是有錢人家的孩子。不過學校國際化的程度，資源以及知名度，據本地學生而言對未來就業及升學有很大的幫助（在歐美地區）。

商院交換學生基本上就只能在位於Sant Cugat的商院校區上課，法學院的學生則有機會選商院的課。開給交換生的課程基本上皆為英文授課，然而也有一些西文授課或是開放本地學生選的課。因此若是有機會且能力所及的話，選這些課可以多認識和體驗本地學生和上課氣氛。

開學前兩週會有兩個禮拜的免費西班牙文課，之後若想繼續上課則需付費（ESADE有自己的語言課程，教學品質也不錯，只是價格不便宜）。我強烈建議可以的話不要錯過這兩週，一來不上白不上，二來你可以利用這兩週先適應環境認識朋友，更重要的是，會一些西文在交換日子裡多少有些好處。

ESADE 規定低消是 30ETCS，當然你去的時候會發現有些人學分少的誇張（對ESADE 沒差，主要是看你母校同不同意），但基本上商院規定沒有特殊原因是不給隨便減修的。我個人是修了 32ETCS（超減修範圍是 27-33）。總之，若是想利用交換機會三天兩頭在歐洲趴趴走的人，最好不要選這間學校。課程有一週密集跟一週一次的，學分從 2-5ETCS 都有。大部分的課要過都不難，不過想拿高分就要多用點心，teamwork 跟課堂參與尤其重要。下面我會介紹一些我修過的課。

1. Antropologia: in search of Principles for a life philosophy: lesson from Art, History and Economy :

每週都有指定閱讀並且要寫心得（指定閱讀通常是些經典的文學作品，老師會給英文和西文兩版，份量都蠻重的），每次上課也會有很多討論活動。有小組報告，期末報告（寫一封信給自己，五年後老師會寄給你）和期末考。老師是兩位有趣的經濟學家，但這門課主要探討的不是經濟，而是從文學、畫作、電影等藝術作品中討論出人生的哲學。修課的有交換生及本地學生，有時還會有客座講師和活動。出席、課程參與、每週心得等都會算在成績裡。

2. Business Government Relations:

一週上五天給交換生的密集課程。沒有期末考，但是每天都有 Reading，而且份量都不小。課堂上除了討論指定的 reading 外，還會有其他案例討論。其中有一堂課會請人來演講。平常有小組報告，最後一堂課會有一個大報告。

3. Marketing in Spain:

是跟挪威商學院合作的課（所以班上約有一半來自挪威的交換學生，通常都相當認真）有認真修過行管的同學對老師上課的內容不會陌生，只是每週要求的案例報告以及最後的期末報告所需的知識技能未必是老師上課提到或是說明過的。除了平時的小組作業，期末的大報告是要小組從市調到研發行銷一個新產品，幾乎每一兩週就要跟助教 meeting 一次討論進度，是 teamwork 非常重要的一門課。

4. Historia economica: Historia de globalizacion, desarrollo e integracion de la economia mundial:

西文授課的經濟思想史，幾乎沒什麼作業，老師人也很好。期末就是選一個

經濟專題來報告，老師每週會協助並跟你討論你專題的研究結果。

5. International Economy:

也是一門跟挪威商學院合作的課，除了期末考外，有一個期末專題報告，組員可以自己選，有機會的話跟挪威的同學一組，可以避免組員到最後跑出去遊歐洲或是擺爛的風險。考試內容不難，上課有聽的話不會有什麼問題。（這門課到後面蠻多人會翹課的，因為老師不點名）

6. Spanish and Latinamerican Cinema: History and society through movie:

這門課對同學來說應該會比前面的那些討喜很多，老師是 ESADE 有名的西文老師 Alex，多數的學生都非常喜歡他。每堂課要簽到，老師會播放一部西班牙或拉美電影，播前會作電影及相關歷史背景介紹，結束後有時間會討論。期末的話就選五部電影來寫報告。算是一門輕鬆有趣的課。

7. Spanish Art and Culture: Understanding Spain through Gaudí, Picasso, Dalí or Miró:

也是 Alex 系列課之一（他還有一門歷史課我沒修），每週有不同的主題，從音樂、食物到藝術等，讓你了解真正的西班牙和加泰隆尼亞歷史文化。有校外教學，也有個人、小組報告和期末考。報告內容基本上是參觀博物館和自己在交換期間所體驗到的一些節慶或活動，很豐富的一門課。

生活及文化交流（更詳細的部分可參見電子報）

巴塞隆納是很適合旅遊及生活的城市。在治安方面，與台灣相比，真的很少大搶大殺，但與多是城市一樣，小偷小騙是常有的（當然外地人的身分有差，而此地又是觀光勝地）。不過基本上，只要懂得小心謹慎，巴塞隆納是很安全便利且迷人的（比起歐洲其他大城，從天氣、物價到景色都是）。

首先來說說行李的部分，出發時最好不要帶太多將行李塞滿，帶些真的必要且當地不好買的即可，畢竟回國時一定會多帶很多東西。

哪些東西是不好買的呢？像是3C產品，歐洲普遍價位比台灣高，所以有需要的就檢查備齊（包含轉接頭等）。一些好用台灣常見的文具（如筆、立可帶）的話，西班牙是偏貴且不多樣的。一些習慣方便的成藥，如普拿疼、腸胃藥、感冒藥等（藥局到處都有，但價位跟藥名就有點麻煩）。運動用品，在歐洲有點牌子的sneakers比shoes貴，運動用品也是。

基本上歐美很多城市，都會有中國人及亞洲超市。巴塞隆納市裡有很多亞超和中國人開的類似五金行的店，而且裡面應有盡有。想省錢自己煮飯，大同電鍋超好用，我自己有抱一個去（不是過其實亞超也買得到電鍋）。泡麵什麼佔空間的不需要帶，頂多帶些萬用醬料，例如沙茶醬、蠔油等（亞超其實也都有），唯一沒看到的就是紅蔥頭吧！

其他像是衣服、鞋子等因為很多廉價時尚品牌，剛去也很容易碰到打折季，所以不用塞太多。一般超市買生活必需品跟食材都不貴（米也是）。最後值得注意的是，去之前可以先問問租屋處和室友有什麼缺什麼，到達前後會好準備很多。一個月生活費的多寡真的因人而異，全看個人生活形式和習慣。

西班牙的作息與我們不太一樣。下午四點以前基本上是Morning，午餐約在兩點到四點吃，晚餐約八點後吃。不過三餐間都會吃些點心或咖啡。而一般的店在兩點到五點會休息，假日不開。

最後在文化交流上，很重要的一點是知道巴塞隆納是加泰隆尼亞自治區的首府，所以他並不是一個非常典型的「西班牙」城市。在文化和政治認同上當地人都跟西班牙其他區有些差別（有部分人非常想獨立）。而當地官方語言是加泰隆尼亞文和卡斯蒂亞語（就是一般我們說的西文）。

有機會的話，建議大家去修上述提到 Alex 老師修的課，可以多了解當地文化和生活。CIEE 是 ESADE 裡類似政大 SA 的社團，會辦很多活動給外籍生參加，是認識本地學生的好管道。巴塞隆納是很有特色又有趣的一個地方，值得放開心胸去認識。

交換需注意事項

比起校際的交換生，商院的交換生算是幸運些。因為Cherry助教和OIP都會很熱心地辦說明會、請交換過的同學經驗分享、提醒大家注意繳件期限甚至是幫忙寄件聯繫等等。但是大多數的時候，自己要養成自己作功課跟提前做好準備跟突發狀況應對的習慣。很多歐洲國家，做事步調跟習慣與我們不同，如果自己不去注意或做好功課，很容易會造成更多麻煩。

ESADE比起西班牙甚至是很多歐洲學校來說算是蠻有效率且貼心的學校。該繳交的文件、重要的活動等等都會詳細通知。「時時檢查信箱」是很重要的，不管是OIP還是ESADE都會以此來與你聯繫。最好能加入他們的Buddy program，並主動聯繫，好的buddy對生活幫助會很大，有問題也不要不好意思問，畢竟若語言不通（西班牙人相較之下普遍英文不好），在外地很有可能被騙。

儘管取得入學通知，知道學期什麼時候開始，在選課結束前你是無法知道究竟確切課程結束的日期的。不過，千萬不要等到一切都確定了才開始處理簽證和訂機票，因為這樣不僅機票貴，簽證所需的文件可能也會一個拖一個。

如果你的文件都備齊了，西班牙學生簽基本上不會難辦。（西班牙辦事處網站會有各種簽證所需文件，有不懂的地方可以打電話或直接去現場問，有問題或文件不符他就會告訴你）。最麻煩的部分不外乎是「財力證明」，不論是要用自己的戶頭還是父母的，裡面的金額都要先放一陣子且不可隨意動用，所以要提早準備。再來就是「醫療保險」的部分，有些學校會跟當地保險公司合作，不過我想自己在台灣就弄好會安心些也可以避免被騙。要注意的是，那些醫療保險有一定的條件和規定，在台灣也不是每間保險公司都有。所以確認好條件後，找信任的保險專員幫忙處理即可。