

## 茵斯布魯克大學 管理學院

### 交換生活報告

98306009 資管四甲 蘇瑋倫

#### 一、課程資訊

每個學期(Fall/Spring Semester)所開設的課程不太一樣，但其實我們也只能選修英文課程(除非德文有一定程度)，所以選擇不是很多。

交換生的選課點數是一般生的兩倍，不用擔心選不上的問題，但課程大綱要看清楚，並去第一堂課確認這堂課是不是真的英語授課(因為有的老師會根據課堂上德語學生人數多寡來選擇語言授課)。

選課系統跟政大一樣是線上選課，在新生說明會時會有國際事務辦公室的 Christoph 來講解如何選課和各種注意事項。新生說明會請務必參加，剛到的時候有許多事情要辦理(ex:學校註冊、人口登記、宿舍搬遷、保險事宜...等等)，這些細節說明會都會有詳細的指示(或是參考前幾屆學長姐的心得)。期末考時間是學校統一的，大約在學期結束後的兩個禮拜，像是冬季的交換生，期末考周會在二月中，每次不一樣，請注意校方公布的時間。

這學期我選修的課程如下：

#### ➤ 跨文化溝通 Intercultural communication(ICC), 7.5ECTS

- 線上課程，只需到教室上課三次，會在課堂上討論時間。
- 教科書有兩本，可以和 IWW 辦公室購買 copy 或是直接使用前幾屆學長姊留下的課本。
- 六份組報告，每周一份。期末個人報告，12~16 頁，根據自選的國家來回答問題，是個練習英文寫作的好機會。沒有期末考。

IWW 辦公室的 Elke 專門為交換生開設的課程，主旨是為了促進國際文化交流，教授提供許多 country profiles 讓我們去討論有關文化特色和商業禮儀等主題，兩個人一組(教授分配不同國籍的學生在同一組)，每個禮拜會有不同的主題需要討論並寫成報告。

這堂課可以讓你深度認識不同國家的文化(至少 partner 的國家)，我的 partner 是來自荷蘭的 Erasmus(歐洲獎學金)的交換生，個性活潑開朗，我們會互相分享文化的特色和差別，很有趣，但比較可惜的是因為我常常出門旅行，沒有太多的時間跟她相處，所以在規劃旅遊的同時記得多留一些時間留在學校和朋友好好的交流一下，因為大部分的歐洲本的交換生會直接待在 Innsbruck，不會像我們一樣到處跑。

➤ **商用英語 Communication Skills in Business，7.5ECTS**

- 每周需到教室上課。
- 教科書一本，老師會在課堂上說明，一本 7 歐(但其實很少用到所以我覺得可以不用買)。
- 每周有小作業，期末上台組報告，沒有期末考。

只開設給 SOWI 商管學院的學生修習，所以課堂上幾乎只有當地學生，像我選的這堂課上只有我一個台灣人，其他都是當地奧地利學生，很少其他交換生會來選修這堂課。

課程主要 focus 在英語會話上(不只是商業用途也有日常生活)，老師(非常非常親切)會提供許多小主題讓你和同學討論，一次五分鐘左右然後和不同的人講話，訓練口條並和當地學生交流，可以趁機詢問許多當地的資訊，比如餐廳或是娛樂之類的。這堂課的作業 loading 頗重，有 weekly discussion(每周由不同人負責提出一個議題，並引導大家在線上討論)、word power(每個禮拜需選擇一條自己有興趣的英文新聞或文章挑出 15 個 word partnership，用這些字寫成一小段 summary，並在課堂上講給同學聽)、weekly reflection(課後心得)、online manual(自行分組後根據主題製作線上版期末報告，作為期末上台報告的先導)，這些作業可以让你充分練習英文寫作和口說，收穫豐富，雖然不用期末考，但因為作業繁重所以並不輕鬆，有任何問題可以隨時寫信給老師，她會非常熱情且詳細的回覆你。

➤ **德語 German A1，5ECTS**

- 每周需到教室上課兩次。
- 課本習作各一本，在學校書店購買或跟同學借來印。
- 平常有課本上的小練習，有期中紙筆測驗，期末考有紙筆跟口說，考試時間會比學校所規定的期末考周更早。

ICI 語言中心所開設，不能用線上選課選德文課，只能直接去 ICI 辦公室登記(Christoph 會在新生訓練時提供辦公室的詳細位置，在舊校區裡)，現場繳費 80 歐，愈早登記愈好，因為最簡單的那堂課 A1 很容易額滿。課程按照程度分成 A1、A1+、B1，有線上程度測驗(但我覺得很不準，如果在台灣有先修完 A1 的話可以直接去上 A1+，我只在台灣學了一個多月，大約只有一半 A1 的程度，學到爸爸媽媽講法的程度，所以我還是從頭學起，A1+大部分是完整句子的生活會話，對我來說有點太難)。A1、A1+的老師視同一個，非常親切可愛，上課活潑生動，也可以和來自不

同國家的同學交流。

➤ 歐亞文化關係

之前學長姐有選修的課程，由已退休陳院長所教授的課程，但這堂課已經沒有再繼續開課了，所以大家可以不用在選課系統上拼命的找。

## 二、生活資訊

### ✓ 食

Innsbruck 餐廳的價格頗高，所以盡量利用宿舍的廚房自己下廚會比較省錢，當地學生幾乎都自己煮飯，這是一個好機會可以認識商學院以外的學生，成為一起煮飯的好飯友。

經濟實惠的超市們：

- Spar：IBK 最常見的超市，依照規模大小分成 Interspar、Eurospar、Spar，賣的東西和價格都一樣，自有品牌很便宜，我都在那邊買牛奶。
- Hofer：最便宜的超市，比較少間，雖然價格便宜，但是商品的品牌數量比較少，雞蛋最便宜。
- Markur：肉類最便宜。
- Mprize：商品種類多樣，火車站裡的那間營業時間有到晚上。

每間超市每天的營業時間不太一樣，但大部分約下午六點就關門了，禮拜天則是沒有營業，所以要注意採買的時間，接近周末時記得先囤積糧食。

餐廳：

- Mensa：  
學生餐廳，在 SOWI 跟舊校區都有，炸豬排(約五歐)好吃，新生說明會會發一張藍色的折價卡給大家，如果你常吃學生餐廳的話記得集點數，十二點可以免費兌換一份餐點。

- Anich：  
奧地利傳統料理，很好吃！份量偏多，價位大約十幾歐出頭。

地址 Anichstr. 15 | Fallmerayerstr. 8, Innsbruck A-6020, Austria

[http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant\\_Review-g190445-d188704](http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant_Review-g190445-d188704)

[3-Reviews-Gasthaus\\_Anich-Innsbruck\\_Tirol\\_Austrian\\_Alps.html](http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant_Review-g190445-d188704-3-Reviews-Gasthaus_Anich-Innsbruck_Tirol_Austrian_Alps.html)

<http://www.innsbruck.info/en/wining-dining/restaurant/restaurants/detail/infrastruktur/-ac5d10c96b.html>

■ **Mamma Mia :**

義大利料理，pizza 和 pasta 都很好吃，價位十歐出頭。

地址 Kiebachgasse 2, Innsbruck, Austria

[http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant\\_Review-g190445-d102154-3-Reviews-Mamma\\_mia-Innsbruck\\_Tirol\\_Austrian\\_Alps.html](http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant_Review-g190445-d102154-3-Reviews-Mamma_mia-Innsbruck_Tirol_Austrian_Alps.html)

■ **Amorino :**

義大利冰淇淋店，可以選很多種口味的冰淇淋(通常都選三到四種，當然也可以兩種)，店員會把他們做成一朵美麗的花。價位四五歐左右。

在舊城區黃金屋頂的右前方。

地址 Herzog Friedrich Strasse 10 6020 Innsbruck, Austria

[http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant\\_Review-g190445-d320657-9-Reviews-Amorino\\_Innsbruck-Innsbruck\\_Tirol\\_Austrian\\_Alps.html](http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant_Review-g190445-d320657-9-Reviews-Amorino_Innsbruck-Innsbruck_Tirol_Austrian_Alps.html)

■ **Kröll :**

咖啡廳，有許多奧地利傳統派(蘋果、奶油、莓果、poppy seed...口味)，熱巧克力不錯喝，一大早就會開店可以去享用早餐。

地址 Hofgasse 6, Innsbruck, Austria

[http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant\\_Review-g190445-d186662-3-Reviews-Strudel\\_Cafe\\_Kroell-Innsbruck\\_Tirol\\_Austrian\\_Alps.html](http://www.tripadvisor.com.tw/Restaurant_Review-g190445-d186662-3-Reviews-Strudel_Cafe_Kroell-Innsbruck_Tirol_Austrian_Alps.html)

■ **Café Sacher :**

奧地利其他城市也看得到的咖啡連鎖店，巧克力蛋糕 Sacher torte 是招牌蛋糕(非常甜)

地址 Rennweg 1, 6020 Innsbruck, Austria

<http://www.sacher.com/sacher-cafes-de-DE/sacher-cafe-innsbruck-de-DE/>

✓ 衣

■ **Primark :**

在火車站附近的大型室內商場 Sillpark 裡(搭 O 公車)，便宜服飾和生活百貨，每年聖誕節過後會有折扣季。

■ **H&M :**

Sillpark 和 West(面對 home4students 宿舍往左邊比較大條的那條路一直走大約十分鐘就會看到在左手邊)兩個大型 Mall 裡面都有，歐洲平價服飾，偶爾會有折扣，但每年聖誕節過後會有大折扣季。

■ **Zara :**

Ikea(搭 R 公車)對面有一間，如果沒有急需的話可以等到聖誕節過後會有很多打對折的衣服。

✓ **住**

■ **Home4Students :**

位於舊校區(不是 SOWI 所在的那一個校區)過橋後不到五分鐘的路程，交通方便，隔壁就有一間超市，去到熱鬧的舊城區走路約二十分鐘，晚上就算玩很晚也可以走回家。

單人套房約 350 歐，雙人套房一人約 291 歐，房間和廚房設備新穎寬敞舒適，採用逼卡式門鎖，廚房的冰箱為兩間房間共用，所以最多只會有四個人同時使用一個冰箱。如果分配到的房間在廚房旁的話，請做好隔音很差的準備，如果有人廚房開趴替的話會很吵(雖然宿舍禁止開趴替)。房間裡的暖氣是地板，所以不用擔心找不到暖器開關而冷死。

房間廁所和廚房流理臺的水可以直接飲用，**但只有冷水可以喝！**台灣的 1 樓是歐洲的 0 樓，小心不要跑錯樓了。

✓ **行**

■ **公車**

一般冬季交換的學生都會買學期票(因為冬天太冷了哈哈，約一百二十幾歐)，半年內可以任意搭乘公車和電車。如果沒有學期票，一般單程票 1.8 歐，在站牌旁的機器購買，但只接受剛剛好的 1.8 歐現金或是刷卡，不找零也不接受大於 1.8 的現金，上車向司機購買的話要 2 歐。

學期票除了公車電車之外，還可以免費搭乘從 congress 出發的地面纜車去到阿爾卑斯山腳下，從那邊可以搭乘上山的纜車，但需另外購買 20 歐的山上纜車票。

■ **火車**

Vertile Card 青年折扣卡，買票約打六折，去車站櫃台購買。

但愈早訂票愈便宜，常常比使用 Vertile Card 更便宜。

奧地利國鐵 ÖBB (<http://www.oebb.at/en/>)，從網路上買票最為經濟實惠，臨櫃買的話會多加一兩歐的手續費。申請成為會員後，線上訂完票可以自行列印車票，或是選擇到火車站的機器印票(他會給一組號碼去車站機去輸入取票)。

## ■ 腳踏車

春季的交換生可以考慮買二手腳踏車省車票，當地的學生幾乎都騎腳踏車上下學，IBK 並不大，騎腳踏車可以輕鬆到很多地方。

## ✓ 育樂

### ■ 溜冰

冬天約十月到三月在 Olympia(去火車站搭 M 公車)有開放室外溜冰場給一般民眾溜冰，門票加租溜冰鞋大約六歐，邊欣賞阿爾卑斯山的雪景邊溜冰很享受。

[http://www.olympiaworld.at/en/sport\\_aktiv/eissport/publikumseislau f.php](http://www.olympiaworld.at/en/sport_aktiv/eissport/publikumseislau f.php)

### ■ 滑雪

學校的體育課有提供滑雪課程，可以線上選課或是直接去機場附近的體育校區(搭 F 公車)直接註冊，儘早申請因為初階課程很夯。或是也可以請會滑雪的朋友教你滑雪，來這裡交換的歐洲學生幾乎全都是為了滑雪而來的，畢竟這裡是歐洲少數的滑雪勝地。

### ■ 聖誕市集

每年十月底在舊城區開始會出現聖誕節裝飾，十一月中有聖誕市集，有許多賣傳統食物的攤販，其中最特別的就是賣傳統熱紅酒的攤販，在冷冷的天氣裡人手一杯熱騰騰的紅酒(也有熱白酒或是水果酒)聚集在掛滿聖誕裝飾的屋頂下，非常有氣氛。

### ■ Lange Nacht der Museen(long night at the museum)

十月初的博物館之夜，幾乎所有的博物館都是免費的，不過是從晚上六點開始直到深夜一兩點，所以前一晚請睡飽再出發！

必去的博物館：Swarovski、Bell、霍夫堡、Panorama。