

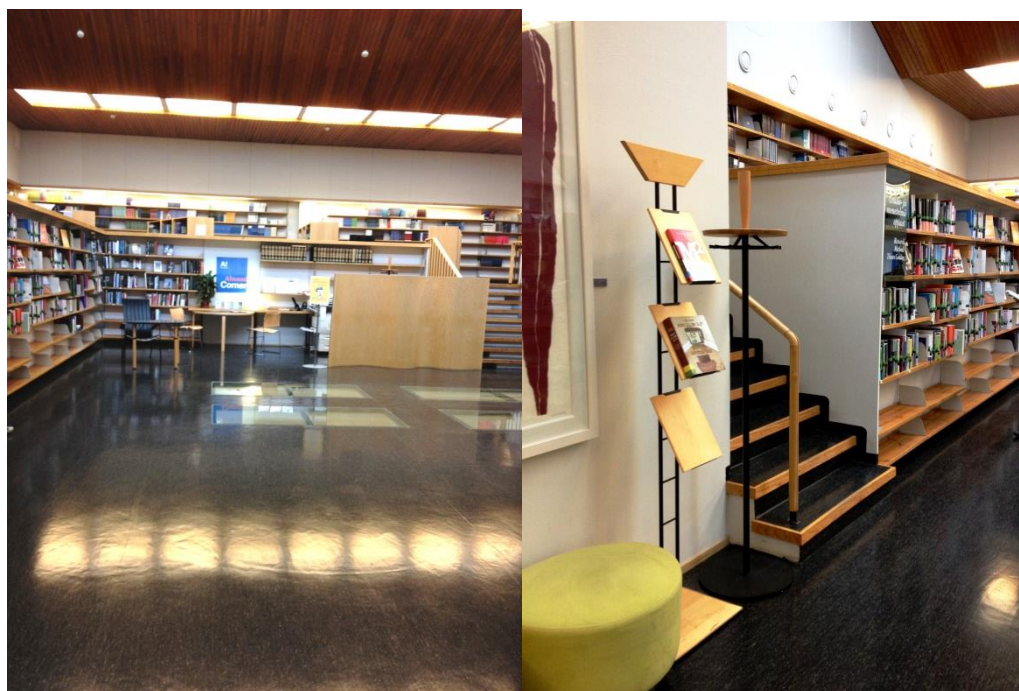
## 2013 FALL 交換生活報告

### 芬蘭 Aalto University

國貿三 劉昱萱 Sandy Liu, 100301028

### Aalto University 介紹

成立於 2010 年，前身是[赫爾辛基理工大學](#)、[赫爾辛基經濟學院](#)和[赫爾辛基藝術設計大學](#)合併而成。我交換的是商學院，位於赫爾辛基市中心，離車站只有十分鐘步行路程，非常方便，他由三棟建築組成，依照不同的教室有時會在不同的建築上課。在 Otaniemi 則是藝術校區，與商學院不同，坐落在一個非常綠意盎然，由建築大師 Aalto 設計的校園裏頭，Ayy Office 也在這個校區，因此若要繳房租，需要到 OTANIEMI 的校區來。學校的電腦教室可以免費列印，但記得不要浪費紙張唷，滿多學生印了發現不需要就丟著和堆著，看了真的很浪費啊！圖書館需要走一段路，可以在這裡借到教科書，圖書館很有設計感。



芬蘭這邊的學制分成 2 periods. 通常一個 period 是一個半月，選課也分成兩次，第一階段就只選擇 period one 的課，這邊的課大部分是一個星期是兩次，一次的時間由老師或課程而定，因此選課時需要注意是否有重疊的時間。選課透過 WEBOODI 系統來登記，考試也是，如果沒有登記考試，即使你去考了也不會有成績喔！考試的地點通常都是當天才公布，會貼在 MAIN BUILDING HALL 的布告欄。

我這兩階段選的課共有四門，其實一個階段選兩門課至三門就很充實囉！

### (1) Business to Business Marketing

這門課主要在介紹 B2B Marketing 的基本認識，課程不算太難，教授人滿好的，中間會有 GUEST LECTURE，算滿有趣的課，會有 ARTICLE 要閱讀，考試難度中等，但是要看文章才寫的出來，期末有一個 PROJECT，關於 B2B 商業的分組報告。

### (2) Integrated Marketing Communication

這門課一星期上兩次，每次四小時，老師是兩個年輕的男生，上課主要是用 PPT，但因為每次有四小時所以老師會教很多知識，他們同樣會邀請 GUEST 來演講。前半段主要是他們上課，接著有 STUDENT LECTURE 就是我們要分組，挑一篇他們指定的 PAPER 然後上台教大家。期末他們會公布考試題目，這次公布 21 題然後他們會挑出六題來，不過即使有題目還是得讀完 ARTICLE 和 SLIDE 才有辦法回答。考試佔 40%，期末報告是要交一份完整的 IMC 企畫書，佔了 60%。其實負擔滿重的，但如果好好學，是可以學到一些新東西。

### (3) Finnish Language and Culture

老師是兩個很可愛的芬蘭媽媽，這門課為期兩個 periods，一星期上兩次，會有語言課和文化課，中間他們還會有校外教學，三次要參加兩次，文化課的老師 Christina 是文化導遊，所以會負責導覽。期末有一個文化報告，介紹芬蘭文化相關的題目，一個芬蘭語期末考，芬蘭語很困難但是基本上只要上課有認真，考前有好好念書，大家都可以拿高分通過。

### (4) Corporate Responsibility

這一門課是 BOOK EXAM，意思也就是說老師會在網路上指定教科書與閱讀章節，自己念完考試當天去考試就好了，完全沒有課要上。

## 食：

在歐洲，只要吃外面都很傷荷包，所以必須學著自己下廚。離 Ida 走路大概五分鐘的距離有一間小超市 Alepa，規模比較小而且價格不算便宜，但是很方便。旁邊有一家便利商店 Rkioski，在這裡可以買電話預付卡，規模跟台灣的 711 比差多了。離 Ida 走路大概十五分鐘的另一端，有一家超大型量販店 Prisma，就像台灣的愛買和家樂福，裡面賣各種東西，物價也算合理，可以在此採買一些食材。至於廚具，則建議去北歐知名的 IKEA 購買，價格是 Prisma 的半價，但去 IKEA 必須到市中心搭乘 IKEA 免費接駁車比較方便到達。

在 City Center 的 Kampi 裡面有好幾家大型超市，最便宜的是 LIDL，另外有 K market 和 S market，東西比較多樣，但是價格就稍貴了。

最經濟實惠就是自己做三明治，或是一些快速義大利麵包，當然也有泰國的泡麵 MAMA，靠自己發揮創意囉！

另外，離 KAMPPI 三站地鐵距離的 hakaniemen，有兩家亞洲超市，可以買到一些調味料(醬油、沙茶醬....)。



## 行：

歐洲搭公車真的不是普通的貴！從 IDA 到市中心不過三十分鐘的車程，要價 2.8 歐元(相當於 120 台幣)，所以在學校迎新當天拿到入學證明後，極度建議(應該是首要做的事情了)去 HSL 買 Travel Card，我是一次買兩個月份 48.70 歐元，之後在儲值就可以。赫爾辛基也有 Tram，速度比較慢，可是有些地方搭 Tram 方便許多。在赫爾辛基如果要查詢公車時間和路線，可上 HSL 的 JOURNEY PLANNER 來查詢，非常方便，不然在零下的氣溫中等待公車多等五分鐘都是一種折磨喔！

## 居留證：

由於台灣對歐盟改成免簽入境了，所以我們必須抵達當地後在三個月內去警察局辦理居留證，建議大家可以早一點預約，因為警局實在比我們想像中的還要搶手阿...我們九月初抵達，竟然已經要排到 10 月中後了，很怕被遣送回台啊 !!! 記得一定要先預約，然後填好表格，備妥文件(護照、兩張符合護照規格照片、財力證明、入學證明、保險證明) 離市中心最近的警局在 Pasila，搭 Tram 7A 可以抵達。

## 開戶：

以往交換生都在 NORDEA 開戶，也不知道是否因為如此，NORDEA 規定做了變動，對開戶更加嚴格，除了需要護照和入學證明外，還需要三個月交易證明和在台灣的銀行推薦信，我跑了好幾家全都失敗，所以大家若想在 NORDEA 開戶一定要在

台灣就準備好文件。後來我在另一家 AKTIA 銀行開戶，條件寬鬆，只需要入學證明和護照，但是因為我們沒有 ID NUMBER，所以銀行不給我提款卡，當我需要現金我必須親自臨櫃去領錢，這是最麻煩的一點，但如果只是想備個萬一的戶頭，還是可以開的。如果你有跨國提款卡，在芬蘭的 ATM 會寫 OTTO，就可以跨國提領了(只是要注意手續費)，刷卡也很方便，旅支就不太方便兌換，在車站和 STOCKMAN 裡面的 FOREX BANK 可以兌換。

建議大家帶額度足夠的信用卡和跨國提款卡，這樣萬一開不了戶還可以有備案。

## 住:

我住的宿舍是 Ida Aalbergintie 1 F，有八個房間，都還算寬敞，有共同一個廚房，大家會一起在廚房下廚，不會煮菜的人也不必擔心在這裡會活不下去，我在台灣也不曾下廚但現在幾乎可以做出簡單的料理，當然你的室友們也會自己料理，可以互相見識一下各國料理方式和調味料囉！Ida 算是一個坐落在森林旁邊的小社區，大部分住的是學生，環境滿單純的。去學校的方式有兩種：一、穿越森林後來到公路站牌 Pirkkolan urheilup 搭乘 42 號公車會直達 Aalto，比較快。二、走往 Alepa 超市方向那邊有站牌，搭乘 41 號公車一樣會直達 Aalto，不過需要比較長時間，因為會繞社區。我自己的話，上課會搭乘較快的 42 公車，下課的話會搭 41 號，因為不喜歡傍晚天快暗時穿越森林。

Ida 社區有洗衣間(位於 F 下面)，不過跟政大宿舍比起來可差多了，環境很髒，洗衣機只有四台，全社區共用，烘衣機兩台但是壞掉了....，需要填時間表，但有時大家不會照表操課，有點令人討厭。洗衣和脫水機都是免費的。

房間很寬敞，是單人房，一個人住是非常舒適了

