

南特，一個被評為全歐洲最適合居住的城市！

## 交通：

抵達巴黎戴高樂機場後，在第二航廈找 SNCF(法國國鐵)(圖一)，若你的年紀在 18~27 歲之間，要記得去購買一張青年卡(Carte jeune)(圖二)，通常會在出發前訂好從巴黎往南特的車(如果你的行李會超過 20 公斤，不建議你在巴黎轉機，而是轉搭 TGV)。有了青年卡，就是注意一下月台在哪裡~要在列車表定出發時間前 20 分鐘才會知道月台喔!(圖三)



(圖一)找 SNCF，如果你的班機不是停在第 2 航廈就要搭機場接駁巴士喔~



(圖二)青年卡，一張 50 歐元，但是去巴黎或是其他地方都會用到~之後折扣多很多!!



(圖三)主要有兩個月台，發車前 20 分鐘注意一下，列車很準時開走的….

抵達南特之後，會大量使用 tramway~

建議到 Commerce 的 Espace Mobilite(圖四)買月票，大約 34 歐元，但是可以坐 1 個月喔!一般單次計算的票是一小時之內無限搭，但是單次計算的一小時票券是 1.5 歐元，因此還是買月票比較好。Tramway 可以帶妳去很多地方，在南特主要有三條線，都會交會在城中(Commerce)，所以只要記住到 commerce 站轉車就好。



(圖四)買車票的地方，要帶護照跟南特學校開的入學通知。

### 飲食：

法國人早餐通常是吃麵包，就是賣場麵包那種，在賣場這樣的麵包不算貴，此外牛奶一大罐也才 1.7 歐元左右，非常非常便宜啊!!所以早餐就可以這樣度過；中餐，如果沒有時間的話可以買個三明治裹腹，只是一個要價 3 塊多，跟法國其他食物相比是偏貴，但是還是比吃餐廳便宜~晚餐的部分，可以在賣場買一些時才回家煮，法國住處幾乎都有提供炊具，可以自己下廚，或是買微波食品回去加熱，最簡單就是…吃沙拉。