

[生活報]

葡萄牙天主教大學

100305009企管系劉杰瑀

(一) 學校介紹及地理位置

Universidade Católica Portuguesa 葡萄牙天主教大學是葡萄牙第一名的私立學校，非常優秀，相對的學費也不便宜。在2014的Financial Times 全球MBA排名中得到第52名，在全歐洲的MBA排名也名列前茅，是一個學術排名相當不錯的學校。一共有五個校區，我們可以交換的校區在首都里斯本，整個校區只有三棟建築（商學院、法律及國際關係學院、圖書館），非常迷你。



照片裡的是商學院，裡面有學生餐廳、café、電腦教室、學生辦公室（2F）、國際事務辦公室(2F)還有上課教室也都在這裡面。對面的圖書館樓下也有café、學生證辦公室、影印店、書店、財務辦公室等。

交通方式可以搭公車755.764.768等到達校門口，或是搭地鐵到黃線cadade universitária或是藍線jardim zoológico，cadade universitária是比較平緩的路約走5-10分鐘，也有公車755、764、768，jardim zoológico是大斜坡（往學校方向是上坡）大概也要走5-10分鐘，也有公車755、768，藍線laranjeiras站也有764可以搭。

學校網址：<http://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/site/custom/template/fceetplhome.asp?sspageid=1&lang=2>

(二) 修課選擇

因為我是企管系,而且我選擇在我三下的這個學期交換,所以選課的考慮可能跟大四、大五的交換生不太一樣，希望我的經驗可以幫助到大家。關於學分轉換問題大家可以問各系辦助教，102學年企管系的規定是（如果是學期制的姐妹校）只要選一門即可（但Católica好像有學分下限8 ects），選分轉換方面則是1 ects就可以轉換成1學分。* 學期制就是沒有分term,跟政大一樣,一門課就是修一個學期。

在學校網站一樣可以找到課程大綱（<http://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/site/custom/template/fceetplgeneric.asp?sspageID=656&lang=2>），再去葡萄牙之前學校就會寄信先請你選課，但開始上課之後也有一段時間可以加退選，加選基本上一定都可以選的到，因為課堂名額都很多、但總學生數不多。

1.Decision Process(5 ects)

推薦程度：★★★★

上課時間：每週一次課，每週3小時

師資：老師非常好，學識淵博、反應相當快、也很幽默，英文也不會有奇怪的腔調，上課互動非常頻繁。

課程內容：是組織行為的進階課，我個人覺得偏行為科學類，在討論決策過程的影響因素

授課方式：一部份是授課、另一部份會有類似個案討論的討論;授課部分上課會用投影片，分單元式講授，上課用的投影片會在上課後放到Moodle上,強烈建議要複習。討論的部分約四周一次，閱讀題材為行為科學類的文章，上課前需閱畢且要寫一篇文章(prepage)論述你看到的重點或是疑問、可能的發生原因等等（也像個案分析要回答問題這樣，但這篇不會有老師提出的問題），上課老師會帶大家進行討論，非常靈活，是很好的練習英文還有練習思考的機會。

作業：上述的文章(prepage)，整學期四篇。

考試：只考一次（第二次期中考），全部都是計算或是簡答。除了讀懂上課講義，老師還會發考古題，熟做即可。若沒有通過第二次期中考，才要參加期末考。

評分方式：上課參與、討論（上課參與討論及文章(prepage)）、考試

2.Topics in Marketing(5 ects)

推薦程度：★★★★☆

上課時間：每週一次課，每週3小時

師資：老師非常優秀，英文也很標準，上課會用很多例子或是各種面向解釋，碩士班也是同一個老師，非常推薦！（Católica MBA的行銷領域非常優秀）

課程內容：行銷學，但偏重消費者行為（老師本身學消費者行為）

授課方式：授課為主，每週上課講義會在上課前放在Moodle上

作業：第一次期中考前會有5次小作業，都很容易，主要是訪問一些人，然後再依照所得到的答案去回答問題。第一次期中考到第二次期中考之間都在準備做期末報告，會有跟其他同學合作的機會，期末報告是為一項產品（或多項）做行銷企劃。

考試：只考一次（第二次期中考），全部都是選擇題。若沒有通過第二次期中考，才要參加期末考。

評分方式：上課參與、作業、考試

3.History of Economic Thought(6 ects)

推薦程度：★★☆

上課時間：每週兩次課，每週3小時

師資：老師上課不太有趣，英文有一點點腔調但還聽得懂

課程內容：全部授課式

授課方式：會在學期初就把所有上課講義放在Moodle上，感覺使用了蠻多年

作業：無

考試：只考一次（第二次期中考），有選擇及簡答。Moodle上一樣有考古題，熟做即可。若沒有通過第二次期中考，才要參加期末考。

評分方式：第二次期中考

4. Portuguese Intensive Course(1.5 ects)

推薦程度：★★★☆☆（葡語課是必修，可以選密集(intensive)或學期課，但都必須額外繳交學分費）

上課時間：前三週每週兩次課，每週6小時

師資：（老師是分派的，所以無法自己選）

課程內容：葡文

授課方式：授課式，會請同學念文章（完全沒教過），這對歐洲同學來說不難，但對我而言很不容易，所以上課蠻有壓力的。

作業：很少。

考試：只考一次，在課程結束之後一星期左右。老師會發考古題，熟做即可。

評分方式：考試

（三）學校生活

1. 行事曆

行事曆：<http://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/site/custom/template/fceetplgeneric.asp?sspageID=655&lang=2>

FEBRUARY	3 - 7 10	Winter holidays First day of classes
MARCH	21	Last day of classes
	24	Make up sessions
	25	Reading day
APRIL	26 - 5 ABR.	Mid-term exams
	7	First day of classes
	15	Last day of classes
	16 - 21	Easter holidays
	22	First day of classes. Tuesday to be considered as Friday
MAY	25	Freedom Day, holiday
	1	Labour Day, holiday
	28	Last day of classes. Wednesday to be considered as Thursday
	28 - 29	Reading days
JUNE	31 - 19 JUN.	Mid-term exams
	10	Portugal Day, holiday
	13	Local holiday in Lisbon
JULY	20 - 30	Final exams
	31	End of Academic Year

上圖是我從2013/2014的行事曆剪出來的部分（102學年度下學期），教大家看Católica神奇的行事曆

a. 2/10開學

b. 3/21後開始放溫書假

c. 3/24若有老師需要補課可用這一天，學校教室會開放

d. 3/26-4/5期中考（第一次），考試地點參考學校網站，不一定和上課同時間、同地點

e. 4/7-15上課

f. 4/16-21復活節假期

g. 4/22開始上課，但當成星期五

h. 4/25假日Freedom day

i. 5/1勞工節放假

j. 5/28後開始溫書假

k. 5/31-6/19期中考（第二次），考試地點參考學校網站，不一定和上課同時間、同地點

l.6/10.13雖然在期中考試中，但當天不會安排考試

m.6/20-30期末考，但性質更像補考

* 期中考期間學校不會上課，大概只會安排一天有兩三場考試，通常學生一天大概考一科，所以大部分時間都算溫書假。

2.Moodle

Católica使用Moodle平台，老師會把講義、考古題、閱讀文章、補充資料等等都放在上面。需要常常去看，老師也會透過這個平台傳訊息給同學，使用的方法在報到的時候會發的新生手冊內都有詳細的介紹。

(四) 當地生活

1.抵達當地後之手續

a. (如果是拿短期拘留，不是拿一年居留證) 抵達葡萄牙三日內須持機票到葡萄牙移民署SEF去辦理入境證明

* 短期拘留或是居留證請參考護照裡面的學生簽證 (在澳門辦的那張) 最後面一行

b.申請財政號碼NIF

要到稅務辦公室finanças辦理，最好是請學伴陪同，需準備身分證明文件跟入學證明等。

稅務辦公室finanças官網：<http://www.portaldasfinancas.gov.pt/at/html/index.html>

c.申請銀行賬戶

d.申請居留證或是延簽

如果申請居留證或延簽可以透過學校的國際事務辦公室幫忙預約SEF，但我是去申請第一項入境證明的時候失敗 (他說我不需要，因為我的簽證上是給我居留證)，然後瘋狂問了很多問題之後工作人員幫我預約的 (其實不可以)。

申請居留證需要的資料有護照、入學證明、學費付費證明 (先到國際事務辦公室說明你需要這份文件，再到Católica圖書館樓下的財政辦公室領取)、保險證明、租屋證明，若是申請延簽需再準備一財力證明。辦理居留證需要繳157.40€，可以選擇兩周後臨櫃領取或是寄到申請地址。

2.銀行帳戶

申請到NIF之後才可以申請銀行帳戶，開戶需要護照、NIF、入學證明、在葡地址，若有居留證為佳。

為了出遊安全，我在葡萄牙有兩個帳戶，把錢分開放在兩個帳戶內。申請了兩張Debit card，一張是VISA，一張是maestro(萬事達卡的金融卡)，兩張卡都可以在歐洲各地的提款機領錢以及在商店付帳，比帶著很多現金出國玩安全很多！(ps在荷蘭使用機器購買車票只接受maestro，部分商店也只接受maestro)

申請帳戶在每個分行都可以，葡萄牙銀行分行很多，建議在家附近辦就可以了！

第一個帳戶是BPI，是跟著外籍學伴一起去的，他幫忙很多，詳細過程不太記得，不需要開戶費用、保管費。

官網：<http://www.bancobpi.pt/>

從台灣轉帳到BPI的帳戶不會再收取手續費，葡國內轉帳也不需要手續費。線上銀行操作很簡單，但需要配合他給的“網路密碼卡”(一張卡上有很多排數字，轉帳時他會給三碼(每次不同)，依據他給的號碼找到對應4碼輸入才能完成交易)。

第二個帳戶是Millennium BCP，帶著上述文件就可以申請帳戶，選擇Conta 18-23也不需要開戶費用、保管費(申請人在18到23歲不需要保管費)。Debit card選擇maestro。

官網：<http://www.millenniumbcp.pt/>

從台灣轉帳到Millennium BCP的帳戶會再收取手續費，葡國內轉帳也需要手續費(似乎是因為他是波蘭銀行)，所以不建議從台灣匯到這家銀行，也儘量不用這家銀行進行轉帳。線上銀行操作很簡單，也有較多的英文界面。這家銀行的服務水平較高，會說英文的比例“似乎”比較高(因分行而異)。

3. 實用網站

a. Lisbon Lux <http://www.lisbonlux.com/>

這個網站介紹里斯本很多的活動、餐廳、景點以及眾多的旅遊資訊，Facebook的粉絲專頁更是天天有新訊息，對交換學生來說是很好的資訊來源！

b. Google Map <https://www.google.com/maps>

里斯本的大眾運輸資訊都有詳細的列在Google map上，對於規劃路線非常的好用！

公車、地鐵的時間表也都能夠在Google map裡面找到，唯一比較不方便的是因為里斯本是丘陵地形，有時候地圖裡不會標示出那段路是大上坡，所以需要配合使用街景服務以防萬一！

c. 訂出遊機票 <http://www.skyscanner.com.tw>

需要訂廉價航空機票的時候我通常會使用這個網站。廉價航空價差蠻大的，建議提早規劃行程、提早買機票，會有相當程度的優惠。（ps葡萄牙航空TAP雖然不是廉價航空，但是有時候價格很低，媲美廉價航空，而且還可以有免費託運行李跟機上食物！可以提早搶便宜！）

d. 訂出遊住宿 <http://www.booking.com>

e. 訂出遊住宿(hostel) <http://www.chinese.hostelworld.com>

訂住宿我通常使用這兩個網站，都有中文界面，操作容易。列印出預定證明check-in可以更簡單方便，然後要注意飯店或是青旅是預定日付費或是當天付費，這樣比較安全！選飯店時要多注意評價以及地點安全，如果是女生單獨旅行更要慎選住宿！

f. 將Debit card轉為單次交易式之信用卡 <https://www.mbnet.pt/site/do>

在葡萄牙當地開戶之後會拿到Debit card，有時候在網路上交易需要使用信用卡時可以將Debit Card轉成單次性信用卡（只能進行一次交易），這樣也比較安全。

使用方法：http://ind.millenniumbcp.pt/en/Particulares/Cards/Pages/mb_net.aspx

（五）交換生活注意事項

1. 租屋地點

barrio alto是舊城區，靠近捷運藍、綠線交點baxia chiado，蠻多其他外籍學生住那，比較有里斯本風情，商店林立，夜生活很豐富。Marquês de Pombal跟saldanha算是商業區，住靠近的住宅區生活機能相當不錯，跟學校在同一條地鐵線上（黃線），搭地鐵上學很近。São sebastião也是商業區，（跟上兩個站很近），搭藍線地鐵也可以直接到學校附近。然後機場是在紅線底，bela vista那邊算是新興的住宅區，房子比較新，生活機能也不錯。據說綠線比較不安全，不推薦住。

2. 駐葡代表處

請再去葡萄牙之前跟代表處聯絡，因為當地僑胞很少（不到30人）代表處可以幫很多忙，也會請我們幫忙一些活動，是很好的相關經驗。代表處有一位代表、一位副處長、兩位秘書，如果打電話過去通常是一位葡萄牙籍的總機小姐，該棟大樓警衛森嚴，（若無事先告訴代表處）進入需要身分證明文件，再來會給你一張紙，出去時繳回。

代表處網址：<http://www.roc-taiwan.org/PT/mp.asp?mp=521>

地址：AV. da Liberdade 200， 4 Dto.， 1250-147， Lisboa， Portugal

交通方式：靠近Marquês de Pombal站及Avenida站，樓下都是精品店，該建築裡面有多國領事館以及跨國公司總部等。

3. 數字寫法

在歐洲，阿拉伯數字寫法和我們稍有不同，在日常生活中（尤其申請文件時）需要多加注意，1他們會特別強調最上面的一撇，7他們不寫第一豎，改以在拐杖上多寫一撇。

我們的寫法	他們的寫法
1	1
7	7