

➤ 交換學校介紹

BI Norwegian Business School（挪威語：Handelshøyskolen BI）是挪威第一大商學院，歐洲第二大商學院，為一所私立的學院，共有 6 個校區，主校區位於奧斯陸。此學校在 1943 年由 Finn Øien 成立，當時校名為“BedriftøkonomiskInstitutt” (English: Institute of Managerial Economics)，這也是如今校名中 BI 的由來。除了學校名聲、師資優劣、校友連結外，國際化程度也是評鑑商學院的重要指標之一，而 BI 就是一所國際化程度非常高的學校，它擁有超過 200 所的姐妹學校，其中包含許多世界上知名的大學，如北京大學、首爾大學、香港大學等，每年大約都有 500 名交換學生至 BI 就讀。不僅如此，BI 在國際上也備受肯定，在 2014 年英國金融時報(Financial Times)的歐洲商學院排名(European Business School Rankings)當中，BI 被列入第 38 名，是政大商學院交換學校中排名較高的學校。



在抵達奧斯陸的隔天就前往 BI，參加學校為交換生所舉辦的 Bus sightseeing tour（為一天的市區旅遊，有導遊帶領學生乘坐高級巴士前往雕塑公園 Vigelandsparken、奧斯陸歌劇院、Holmenkollen 滑雪跳台，想參加要先向學校登記），還記得初次親眼見到學校時，心中不免發出接連的讚嘆聲，落地窗式的新穎建築設計使得學校內部的採光非常好，外觀就彷彿是科技業的高級辦公大樓，而學校內部的公共區域佈滿了果凍色系的桌椅，為整棟建築營造了幸福、平靜的氛圍。

BI 位於市中心，對街就有一個地鐵站出入口，站名為 Nydalen。學校占地不大，只占 4 個街區，整棟建築有七層樓，裡面有兩個學生餐廳（一個在底層，一個在七樓，七樓的餐廳只限某些學生和教職員能使用。），兩間 cafe，一間便利商店

(可以買地鐵票或儲值)，一家書店(可以在那購買教科書)，一個健身房(會員制)和一個學生健康中心。而在建築物的中央上方可以看到一個跨越兩層的自動手扶梯，此手扶梯會帶你通往圖書館，是一個非常奇特又方便的設計。

<課程資訊>

我在 BI 選擇修了兩門有興趣的課程(至多可修至五門課)。

一門為 **Business and Professional Ethics**，上課時間為下午的 2 點到 6 點，老師主要依照他所選擇的一本教科書來授課，這門課主要是在探討各種商業倫理的理論和實例，時常會有小組案例討論，偶爾也會請每位同學發表自己的意見，然而這門課的評分標準是依據一份小組的 **term paper**，還有一份 **term paper review** 或 **book chapter presentation**(二選一)。小組的 **term paper** 會由 2-3 人共同完成一份 15 頁的報告，並且於學期末最後一堂課上台報告；**term paper review** 就是寫一份針對其他組報告的評論；**book chapter presentation** 是選擇教科書其中一個 **chapter** 做上台報告。這門課其實有一半以上的時間都是在聽其他同學的報告或者是討論，而課程內容其實也稍顯枯燥乏味，此外，這門課注重出席率，每堂課都需要簽到。

另一門修習的課為 **Product Planning**，上課時間為早上 11 點至下午 2 點，上課方式主要是老師講課，有時也會問問同學的想法，而評分的方式是要先通過兩次的 **presentation**，最後再交一份 20 頁的小組 **term paper**。

➤ 生活及文化交流

<學校生活>

BI 的課程大多都是每周上一次，一次上三個小時，早上 11 點至下午 2 點和下午 2 點至 5 點，這兩個時段的課程最多，通常也是學校人最多的時候。而上課方式則偏向互動式教學，鼓勵同學可以多多表達自己的意見和想法。評分方式則不一定，筆試、口試、上台報告、**term paper**、**portfolio** 各種形式都有。每門課程結束的時間可能都不大一樣，但是通常所有的課程都會在四月底前結束，然後五六月才會有考試。一般教授都會把上課內容簡報檔放在學校一個類似於數位學習網的平台上，任何有關上課的資訊和作業也都會公告在平台。

在飲食方面，除了先前提到的學生餐廳外，也可以自己帶便當到學校吃，底層學生餐廳外有一個微波爐免費提供給大家使用，是一個相當貼心的擺設。另外，學校內也設有飲水機，但是只有冷水喔!

<活動>

在開學前幾天會有一個 **bus sightseeing tour**，之後則會有一連串的活動展開。首先在開學第一天會和 **buddy group** 的同學們一起參觀校園，並且拿到學校所贈送

的背包，裡面會附有學校資訊、奧斯陸市區手冊等，之後還會到 BI 的酒吧，會有人帶領大家玩遊戲，如果想要結交一些國外的新朋友，一定要好好把握住那晚和他人交流的機會。

另外學校也會請知名企業的主管到學校演講，還有社團聯展的活動，雖然這些活動不一定要參與，但是去了一定會有收穫，因為有時你還能在活動中認識到其他學校的朋友，甚至還能吃到免費的小點心。

不僅如此，學校每個月都會舉辦一次免費的晚餐聚會 Binner，藉此活動能聚集大多數的國際學生，促進國際學生彼此間的交流，還能品嚐到挪威和其他歐洲國家的特色美食。

此外，一定要參加的活動就是 exchange fair，去參加的話可以拿到 BI 的 T-shirt，學校還會很貼心地幫參與的同學準備午餐和飲料，最重要的是，這個活動是推廣政大和台灣的絕佳機會，希望往後來 BI 交換的學弟妹能讓更多的挪威人知道台灣這個美麗的寶島，並促使更多 BI 的學生願意來政大交流。



Exchange Fair

<學校社團組織>

InSA 是 BI 的一個學生社團，他們時常會為國際學生們舉辦各種大大小小的活動，例如博物館之旅或是挪威國內的小旅行（如峽灣），有些是需要自費，名額也有限，報名資訊可以從 BI 交換學生的 facebook 社團查詢。

<文化交流>

BI 是一所私立的學校，因此大多數學生的家庭背景都相對優渥，平時上學的穿著

也相當時尚，再加上挪威人各個人高馬大，每位都像是 **model** 一般，和我們亞洲學生有挺大的差異。雖然他們外表上看似難以親近，但是其實只要你願意主動提出問題，挪威人都很樂意協助你的!

BI 提供給交換學生修習的課程中，都是以英文授課，所以班上的學生還是以國際學生為主，挪威人則相對較少，因此能認識當地人的機會其實不多，還是需要靠多參與活動或社團才有機會認識到挪威人。

此外，挪威人的英語程度都相當好，在溝通上可以完全不必擔心，不過，一般日常生活中會看到的文字還是都是挪威文（如地鐵站名，食物名），這時就需要 **google translate** 隨時翻譯了! 然而，BI 也有提供挪威語的課程，有興趣的同學可以自行報名。

➤ 交換須注意事項

● 申請

BI 會將申請資訊寄至學生的電子信箱，只要在時間之內確實完成文件上傳和資料填寫的動作，網上申請就能輕易完成，接下來就只要等待 BI 的入學通知，之後還會有選課、宿舍等申請資訊都會寄至信箱中，按部就班地去做就不會有問題了!

● 簽證

簽證是由位於台北的丹麥商務辦事處所代理，他們會幫忙將申請文件寄至挪威的 UDI，等審核通過後，會核發一個暫時性的簽證，在抵達挪威後，還要在 BI 先和 UDI 的人員登記時間，之後再前往指定地點報到，以順利取得居留證。入學通知通常是 10 月初才會收到，因此建議在收到入學通知前，就先到 UDI 的網站上查詢好需要備妥的文件，如此一來，便能在收到入學通知後馬上提出簽證申請，然後丹麥辦事處會在收到 UDI 的許可之後，通知我們去領取附上簽證的護照，大概會在出發前兩周拿到簽證（12 月中）。

● 機票

機票可以自己在網上訂（**expedia**、**skyscanner**、航空公司官網），或找旅行社代訂，越早訂，當然就越好囉!

● 接機

BI 沒有提供到機場接待的服務，但是 BI 會派學生在 **Oslo S** 中央車站接待交換生，所以還是要自己搭機場快捷至 **Oslo S**（20 分鐘車程）與他們會合，之後他們會將新生手冊交至你手中，並告知你如何前往宿舍，最後你就得自己前往宿舍。

- **生活必需品**

因為我是下學期至 BI 交換，抵達 Oslo 的時間正值冬季，建議先在台灣買好 Gore-tex 的防水雪衣、防水防滑的靴子、手套、圍巾和帽子，因為挪威冬天室外真的挺冷，禦寒衣物一定要準備好，甚至可以在裡面多穿一條內搭褲或絲襪。另外，建議在台灣先買好網路線和轉接頭，因為在當地買很貴；還有如暖暖包、康寶湯包、咖哩塊和薑母茶包等也可以帶，最重要的是，個人藥物請先備齊。