



Lancaster University

2014 春季 交換生活報告

李泓緯 | 98301015

● 學校介紹與課程

蘭卡斯特大學位於英國英格蘭北部，距離同名的小鎮約 15 分鐘車程左右。Lancaster 就環境而言，屬於典型的英國小鎮 - 四處都是蒼綠的草地、中世紀的城堡與教堂、古老的市中心街道、石砌的房子，此外搭乘火車一小時左右就可以到達英國最負盛名的風景區之一 - Lake District。校園的環境就如同小鎮一般，密度適中的建築群、四處可見的綠地；此外值得一提的，Lancaster University 的商學院在去年獲評選為全英國第一，不啻是交換/留學的好選擇之一，有不少的台灣學生來此攻讀碩、博士課程（大學部方面則是比較多香港人，台灣學生少）。另外，學校比較特別的一點是它不像政大一樣採用 Semester 系統，而是使用 'term': 一年有三個 term，分別是 Michaelmas, Lent, Summer (9-12 月、2-3 月底、4-6 月底)，在選課上必須額外注意（見下方選課資訊）。

● 選課與課程相關資訊

關於課程概況，一個重點就是 Lancaster University 是所比較重視自主學習的學校（或許西方教育都有這個傾向）：在台灣上課多半是被課程、教授與助教 Push 著走，這裡則是強調自動自發的學習 - 自己必須每週閱讀指定的文獻、參加堂堂都點名的 Seminar 或 Workshop（一般課程則對出席率的要求相對上比較寬鬆）、自行至圖書館尋找需要引用的書籍...等。

關於選課，建議欲交換的同學們提前上學校網站查詢所有課程的開設時間、上課學期（Michaelmas, Lent, 或是 Summer，很多時候會是只有 Lent 上課，Summer 才考試&交作業）與地點，在出國前填寫預計選課單時才會比較有頭緒（他們的國際交流辦公室會 EMAIL 來要求填寫；即便預備選課單並不影響日後真正選課結果，但早一點看也可以早一點熟悉，解決一定會碰到的選課疑問）。另外，交換學生必須特別注意：由於身分上與正式就讀學生有別，學校相應的選課辦法也就不同 - 不是在線上選課，而是到一個運動場，與相應系所的教授面談然後人工選課，而且名額是 **先搶到先贏**。因此要記得除了要做好選課計畫外（亂選或選自己之前沒有上過該課的先修課程的話，很可能會被拒絕），還要在選課當天 **早一點到現場**，否則很可能想選的課都選不到。

● 課程範例介紹

以下分享我所選到的四堂課：

1. Marketing in the Supply Chain

這堂課算是比較簡單/基本的大班課（上課人數有上百位），講述產品供應鏈中的各個環節、理論，同時含括對相應的物流、倉儲、製造.....等的介紹。評量方式為 Workshop 表現 + Essay + 考試。

2. Consumer Behaviour

這是堂介紹方方面面消費者行為為理論的課程，以每周一個主題的方式進行講課，老師 Leighanne Higgins 是個有濃濃蘇格蘭口音的女士，時常會用教具、進行投票等方式來和同學互動。評量方式為 Seminar（需要小組 Presentation）+ Essay + 考試（老師會要求回答申論題時要引用文獻的論述，還要 cite 學者的名稱與年份... quite stupid）。

3. Corporate Communication

這堂課需要注意的是，由於開課單位不屬 Management 或 Marketing，而是 Language and Linguistics，因此上課的內容是著重在語言學方面的內容，並非商學院學生想像的課程，對沒有相關背景的人來說上課內容會有點無聊/像天書。評量方式為 Seminar（每周都會就指定的文獻進行討論，有小組 Presentation）+ Essay+考試（名詞解釋與簡單的問答題）。

4. Partisans and Collaborators- WW2 in Occupied Europe

由於我有輔系歷史，所以選了堂歷史課上。上課方式為老師每周對一個國家/區域在二戰時同納粹的反抗或合作進行講授。評量方式為 Seminar（討論表現+小組導讀表現）+ Essay。由於大部分上課學生都是本土英國學生，因此對母語非英文（表達能力以及歷史文章閱讀能力的落差）且對該段歷史沒有很熟悉的學生來講，會比較有挑戰性。

● 生活及文化交流

1. 飲食與購物

一如大家所知，英國的消費非常昂貴且學校裡面選擇有限，大多數學生都是三餐自行烹煮，除了可以做做自己喜歡的家鄉味外，方便快速的英式消費文化也能讓你短時間內煮出簡單好吃的食物（如各式義大利麵、咖哩等，都有包裝好的調理醬料，價個便宜且美味方便），且最重要的，可以節省不少費用，讓自己出去玩時預算更充分些。在相關購物方面，鎮上有一間大型 Sainsbury's（英國的連鎖超市巨頭）可以買到大部分需要的食材與日用品，且每周三下午有免費的接駁公車來回學校與超市門口，因此是很多學生的選擇。另外，每周三下午在市中心的 Market Square 以及周遭有傳統市集，可以利用上述免費接駁車前往購買水果、蔬菜等。此外，身為亞洲人一定會想念亞洲食物，鎮上的金發



（KF Oriental Food Store）與 Mung Mee 都是購買亞洲食材的好去處，從水餃、包子、麵條、白米到油鹽醬醋茶都有。值得一提的還有鎮上的 Home Bargain, Poundland 與 Iceland，前二者可以用非常便宜實惠的價格買到諸多生活必需品&各式糖果餅乾，後者可以買到便宜的蛋、冷凍食品與罐頭，不妨利用禮拜三下午都逛逛。



2. 住宿

由於 Lancaster 是採用學院制（就像哈利波特的霍格華茲那樣），因此宿舍的地點就是以學院所在地進行區分，每個學院都有不同的



Pendle College

點分布在校園四周，建議在選宿舍前先上宿舍網站詳細看看每個宿舍的地點、活動與房型介紹，才不會在到達後發現與期望中有落差（附帶一提，對於擠習慣政大校內宿舍或校外小房間的同學來說，Lancaster 各學院最便宜的房間在物質條件上來說都很足夠了，除了一定是單人房外，還有自己的水龍頭、整個衣櫥、書桌與床鋪，唯有廚房、廁所與洗澡間是共用的。因此在這方面有疑慮的人無須擔心太多）。此外，需要注意宿舍是需要繳交昂貴

特色、房型，且地

押金的（200 磅），因此務必注意在學期結束後將宿舍完全清理乾淨（回復到一開始的樣子）才可離開，不然保證金會部分遭到沒收。

3. 文化交流

Lancaster University 是所匯聚各洲各國學生的大學，因此在校園生活中，無論是宿舍內、課堂上或小組討論中都會與來自世界各地的人交流。以宿舍生活來說，我住的 Pendle College 的那層樓中就有來自英國本地與立陶宛的學生，樓上還有大陸與其他國家的學生，即便日常生活中閒聊、彼此打招呼都是英語，但不同背景的人，講話的模式、思考的方式都不盡相同，對於來自台灣-生活環境相對較單一的我們來說，不啻是個難得的體驗。此外，學校也有各式各樣的社團、宗教團體&活動，有興趣嘗鮮的人都可以利用在這裡求學的歲月多多體驗與不同背景的人相處方式。

● 交換學生注意事項

英國在歐洲內，撇開大城市都會有的治安死角來說，整體算是治安&秩序良好的國家，交通方便，堪稱四通八達，因此交換學生最需要注意的，在人身安全方面大概就屬自身健康。一如所有已開發西方國家一樣，在此就醫，沒有保險的話是非常非常昂貴的，以大部分人最容易遇到的口腔健康問題來說，在英國看個牙醫、補一顆楚楚可憐的牙就要 100 英鎊以上，要拔智齒的話就更是難以接受的重負了，這對享受慣便宜健保的台灣人來說，是難以接受的。因此強烈建議除了要有良好的飲食、健康習慣外，出國前一定要去看牙醫、購買相應的旅遊平安保險，對自身健康與經濟狀況都會是個絕對值得的保障。不過，在此要注意一件事情，一般台灣交換學生都是以

Student Visitor 的身分進入英國，合法居留期限只有六個月，**然而如果你是持 Tier2, Tier3 等可以居留六個月以上的簽證入境英國的話，一定要記得辦理英國的國民健保（NHS），**在該 program 中學生屬於無收入/低收入族群，可以在有 NHS 認證的醫療機構中**免費**享受諸多醫療服務，包括上述的看牙醫、補牙，對窮學生來說是很好的生活健康保障，詳細辦法可以參考這篇文章：

<http://www.honglingjin.co.uk/6467.html>

