

生活報告

學校介紹：

馬茲垂克位於荷蘭東南角，是林堡省的首府，比鄰德國阿亨與比利時列日。因為位於荷蘭、比利時及德國的邊境上，馬茲垂克與其他荷蘭城市不太一樣，節慶、習俗與飲食習慣都和荷蘭北部或東部有所區別。鎮上的人口除了學校的學生外，多為退休的民眾，居民普遍都很富裕，因此治安很好，只要不要太靠近工業區(車站再過去)，即便晚上兩個人走在路上都不會覺得危險。相較擁擠的大都市，馬茲垂克人並不多，除了周末市中心會有些擁擠外，平時生活起來很舒服。

馬茲垂克大學就散落在這個城市中。馬茲垂克大學是一個相對新的學校，至今才三十幾年歷史。雖然創校時間短，他的經濟學院(SBE)卻取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級的商學院認證。學校的外籍生比例相當高，交換學生也很多，尤其在商學院，一個學期就有三百多個交換學生。配合眾多的國際學生，經濟學院全面採用英語授課，但若是對荷蘭文有興趣，還是有相關課程可上。

學校採用的 PBL 小班教學制度是他最大的特色。所謂的 PBL 即 **problem based learning** 的簡稱，每堂課分成 **pre session** 即 **pro session** 兩個階段，前者為在上課前瀏覽指定的文章，在課堂上和同學討論文章中需解決並進一步學習的問題，得出學習目標後，各自回家閱讀課本或文章等資料，在 **pro session** 和大家一起討論問題的解決方案。一個班級通常有十至十五個人，並配有一個 **tutor**，但通常 **tutor** 不會參與大家的討論，主要還是以同學互相討論為主。

學校將一個學期分為三個 **block**，前面兩個各為七週，七週課程結束後為一週的考試週。一個 **block** 至多可選兩門課、至少一門，一門課通常是一週兩次兩小時的 **tutorial**，有些課程還會多一次 **lecture**，視課程而定。一週四到六小時的上課時間看似很少，但學校的教學方式使學生要自己花很多時間看書，因此若是有較多旅行計畫的人，最好斟酌一下。第三個 **block** 較短，也不一定要選課，如果想要長途旅行，這是最佳的時機。

學校的網站系統非常複雜且混亂，下面簡單的介紹一下。順帶一提，學校給的密碼如何更改至今依舊是個謎。

1. My UM: <https://myum.unimaas.nl/irj/portal>

用來選課、看課表及查詢成績

2. Eleum: <https://eleum.unimaas.nl/>

找課程大綱、課程相關資料、寄信給同學或 **tutor**，考試日程表公布後也會隱藏在這個網站的 **My SBE** 下面。從這裡可以連到另外兩個和學校其他網站

3. Mail:

<https://webmail.maastrichtuniversity.nl/owa/auth/logon.aspx?url=https://webmail.maastrichtuniversity.nl/owa/&reason=0>

收信用。雖說是信箱，但在學校網站上很難找到進入的連結，建議直接用 google 搜尋 Maastricht mail 比較快

生活及文化交流

住宿方面一般會住學校的宿舍，其中 P building 與 C building 是交換學生的大本營。這兩棟的收費較高，好處是有二十四小時的保全，宿舍櫃檯就在樓下，有事很容易找到人幫忙，附近也有很多家超市，生活機能方便。學校有其他比較便宜的宿舍，分散在鎮上的各個地方。除了宿舍外，也可以選擇租房子，價格相對便宜，主要是怕資訊不對稱及租約長短的問題。學校宿舍可以搜尋 Maastricht Housing 的網站，如果要訂宿舍，要先付 35 歐成為網站會員，訂房時會再要求付一個月的房租作為押金及清潔費。

吃東西方面一般都會自己煮，畢竟吃外食很昂貴。超市主要有三家，最大、東西選擇最多的是 AH(荷蘭特有超市，藍色的招牌，第一次購物前先去賣菸的櫃台拿打折卡，不到萬不得已不要在火車站裡的那家買，會比較貴)，鎮上至少有三家；C1000 在 C 和 P Building 附近，東西比 AH 少，但通常便宜一點(尤其肉類豐富，下午晚一點去肉類可能有折扣)；ALDI 也在 C 和 P Building 附近，是最便宜的超市，但東西很少，擺放也比較亂，但能在這裡找到的東西就在這裡買吧！據說鎮上也有 LIDL，但確切位置不明，他是一家德國的超市，也是便宜系列，要是去德國，不妨帶點東西回去屯積。

馬茲垂克並不大，基本上騎腳踏車可以輕易地到達鎮上的任何地方。腳踏車一般會選擇買二手車，比較便宜，但車子壞掉的風險比較高。我是向 Guest house 租車，一個月 29 歐，至少要租三個。比較貴，但好處是車子萬一出狀況，有人承擔維修的費用。若是上學期去交換，12 月左右會開始下雪，騎車就比較危險，這種狀況就可以考慮用租的，租三個月，之後用走的。除了腳踏車外，公車也是一個移動方式。基本上鎮上所有公車都會經過火車站，市內單程一趟 2.5 歐，到德國 Aachen 或馬茲垂克機場則是單趟 4 歐，車票直接向司機購買即可。如果預計當天會搭較多趟的公車，也可以選擇 day ticket，day ticket 又分 5.5 歐及 7 歐的，前者可單程至 Aachen，後者可來回。但須注意公車票價有分尖峰及離峰，早上九點前是尖峰時段，票價比我說的再高。

荷蘭的鐵路票價頗高，但各大超市不定期會販賣天票，價格在 12 到 20 歐不等，如果要搭長程的火車，是個很划算的選擇。至於天票何時及哪家超市會販賣，

可以加入 FB「台灣人在荷蘭」的社團，通常都可以得到訊息。如果忽然急需搭火車，手邊卻沒有天票，也可以上荷鐵官網上逛逛。有時候會有從荷蘭任何地方到荷蘭某地(例如阿姆斯特丹)的天票加下午茶的組合，而且票上也是寫天票，可以拿來當天票使用。另外若要在車站買票，請在販賣機購買，去櫃檯會被多收手續費。要查詢荷蘭火車及公車資訊，可以使用 9292 這個網站(也有 app 可以下)，至於其他國家的火車資訊，可以使用德國鐵路 DB 查詢。

9292: <http://9292.nl/en>

DB: <http://www.bahn.de/i/view/USA/en/index.shtml>

注意事項

行前

出國前約半年，學校會開始用電子郵件聯絡，基本上只要照著學校的指示做就沒問題。基本上學校會一次列出需要繳交的文件，包括財力證明及各項表單。財力證明我是選擇直接匯款給學校，當人在荷蘭且開好銀行戶頭後，寫信給學校，錢很快就會進戶頭了。以上要求的文件要寄一份紙本給學校，寄之前先掃描給學校以確認資料正確且齊全再寄，以免多花郵費。因為郵寄費不便宜，可以和同梯去交換的人一起寄。若是有什麼疑問，可以寫信去問學校，負責交換學生的窗口回復的速度很快。

簽證

基本上只要把錢跟資料給馬茲垂克大學，學校就會幫忙辦好。簽證又分為 MVV 和居留證。前者是要去荷蘭在台辦事處領取，該機構一周只開放星期一至三的早上 9 點至 11 點，且不會主動通知你，所以要自己打電話詢問是否好了。如果好了，帶著護照去，他會把護照收走，再郵寄回來，此時 MVV 就會在護照上啦！但 MVV 只能供你效期內在荷蘭居住，如果要能在歐盟內自由移動，就要靠居留證。到了荷蘭後，約莫開學後兩周至一個月，學校會通知所有交換生至 student service center 領取居留證，當天千萬要記得去拿，不然就要自己花車錢去安和芬。我當初因為太晚回報學校的 visa office 我已領取 MVV，導致大家領居留證那天我的還沒好，最後也是自己再跑一趟囉！另外，馬茲垂克大學是不用出生證明的，大家不用太緊張。

手機與網路

開學前一周，學校一個校 ESN 的學生團體會在 guest house 的櫃檯前(也就是 P 和 C building 宿舍區)設點，幫助交換學生。他們發的東西裡就會有一張 LEBARA 的 sim 卡，再去超市買預付卡，依指示充值就可以用了。如果使用的手機要用小 sim 卡，ESN 辦公室有機器可以剪。網路的部分，只要在學校的建築內(包括宿舍)都會有無線網路，所以不用帶網路線。無線網路選擇 eduroam，用學校給的帳號

(後面要加@unimaas.nl)和密碼登入即可。