

生活報告

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

◇ 學校簡介

IESEG 是法國排名大約前 5.6 名的商學院，有里爾及巴黎兩個校區。IESEG 是一所很國際化的學校，大多數的學生都有出國交換的經驗，當地學生平時的必修課也有許多是英語授課，碩士班的課程則全部都是英語授課。根據我所上的其中一門課的教授的說法，IESEG 致力於提升學校教職員工的英語能力，以便隨時提供國際學生協助，因此學校的職員並不會不願意和學生說英語。

◇ 課程

學校網站上有提供非常詳細完整的課程清單網址如下：

<http://www.ieseg.fr/en/prospective-student/study-at-ieseg-in-exchange/course-list/>

也可以用課程網站查詢課程的大綱，以便了解是否需要先修甚麼課程才適合修習等等，網址如下

<http://www.univ-catholille.fr/our-academic-departements/search-course.asp?Etablissement=6&domaine=0&motclef=#etb>

我選了 22 學分的課，一半是密集課，一半是學士班的學期課。以下就我修過的課程做大略的介紹

➤ Intercultural communication

這門課的上課方式很特別，分為 lecture 和 coaching 分別由不同的教授授課。Lecture 是單純講課教授與學生的互動較少學生人數也較多，coaching 則是一班大約 20 人由教授和學生討論一些問題。在上課之前需要到教學網站上觀看互動教學影片，之後在到課堂上做討論。教學影片做得很棒，看一小段之後就會有一些小測驗讓我們練習，必須作完題目才能繼續往下看。個人覺得是一門蠻有趣的課程，特別是在和國際學生還有本地學生一起學習的情況下。

➤ Geopolitics in Asia: risk and opportunity

上課方式課堂的前半段是講課，後半段則會有小組作業需要完成。通常教授會出和課堂內容相關的題目讓我們以申論的方式提出自己的看法。因為要在限定的時間內做摘要，提出自己的看法並找資料佐證，所以每次上課的後半段都像在打仗，非常的累，但是也逼我們對那些議題更加的了解。是一門學得到東西的課。

➤ French

法語課的教學方式很活潑，大都是用遊戲教學法。我們還依照老師的指示在城市中闖關，學期末的時候還一起做了小點心，非常的有趣。

➤ People at work: introduction to human resource management

這門課分為很多班我的這班是由一位印度教授授課，不過他的口音不重大致都聽得懂。他上課的方式是由他先講課，講完一個概念後就會出作業讓大家分組在課堂上完成，因此常會需要用到電子產品查資料。在每次上課之前都需要閱讀案例並寫作業，上課時再由教授針對案例作更深入的解說。不過因為是隔周上課因此大約只需要寫五次作業，不算太重。

➤ **Global brand management**

這門課由一名奧地利老師授課，非常重視發言，上課時都會請大家放名牌在桌上。沒有期中期末考，只需要做一個期末報告，並且每堂課前看一個案例。上課方式為前一個半小時講課，之後一個小時教授會出題目分組在時限內完成(通常都是用上課所學的內容分析在家閱讀的案例)最後半小時則會針對之前的小組作業做總結。個人認為馬上應用學到的知識的上課方式很棒。

➤ **Persuasion in marketing communication**

教授上課以問答的方式為主，第一堂課會請大家分組研讀案例之後每堂課請幾組上台做案例摘要報告。上課還算有趣，不過以問答的方式上課就必須習慣各國同學的口音，因為教授不會總結他們的發言，因此遇到口音很重的同學發言時就會聽得很吃力。

➤ **Negotiation and purchasing in international environment**

上課的內容偏向貿易實務的部分，教授會不停地要大家思考，期末考為分組報告和問答題，需要熟記上課內容。個人認為是比較理論的一門課。

➤ **Relationship marketing and international negotiation**

這門課有一個小組報告和期末考。小組報告是報告案例摘要。期末考則是考申論題，不算太難。課堂上老師和學生的互動蠻頻繁的，不過總覺得老師研究國際協商卻對不同文化有很大的刻板印象讓人覺得不太專業。

➤ **The leadership experience: planning for the unexpected**

這堂課主要是和小組成員一起透過電腦模擬軟體，實際為即將建造的體育場做決策。授課方式是以做中學的方式，教授放任學生自行做決策，自行發展出小組合作的模式，而我們所做的決策則會影響最後體育場的建造是否為公司帶來收益。上課時要不停的依照學習單給的提示一步一步地完成所有的決策，過程有趣但也很耗腦力。蠻推薦大家可以上上看，是一個不錯的體驗，可以了解在公司當管理階層做決策到底是怎麼一回事。

➤ **Professional selling skill and personal performance**

這門課是由一名英國教授開的，教授本身幽默風趣因此上課的氣氛很輕鬆。雖然上課的氣氛輕鬆，卻學到很多實用的技巧，是我最喜歡的一門課。課堂上老師會大概說明一下技巧，然後就讓大家分組用角色扮演的的方式練習，也會請自願者上台跟老師模擬。課程最後有一個簡單的單選題考試和一個書面報告。個人很推薦這門課。

➤ **Managing international trade operation**

這門課的教授是位葡萄牙人，自己有經營貿易公司。不過我跟其他同學都認

為他教學不太專業。因為他的投影片和上課的資料都是從網路上下載下來的有些感覺連他自己都才第一次看，因此上課很沒有系統。但是假如主動找一些問題去和教授討論就會發現其實他知道得很多，大概就是知識淵博卻不太知道如何教學的那種類型。

生活及文化交流

◇ 開戶

和學校有合作的銀行是 LCL，在那裏開戶可以得到 50 歐的回饋，學校 orientation 時會介紹，銀行人員也會到學校幫忙開戶。不過通常銀行給的卡是 Maestro 卡，不是很好用，建議可以在台灣辦一張 Visa 卡或者自己找其他的銀行辦 visa 卡，否則有時候網路訂交通票 (EX. 機票、火車票等等) 就沒辦法刷，有點麻煩。

◇ 租屋

當初覺得和學校合作的 Concordia 租金很貴，又聽學姊說付的押金拿不太回來，因此很早就積極地尋找外面的宿舍和私人住宅。大約在五月的時候學校會提供一個平台，讓大家填宿舍。雖說是填宿舍但是仍然要自己依照上面提供的資訊寄信給房東洽談租屋事宜，不要傻傻地等，是採先搶先贏制。我就是靠這個平台提供的資訊找到房子的。另外我也填了 AEU 的宿舍，不過後來選擇不去住。以下就不同的宿舍做分析。

➤ Concordia

房型分為單人房和雙人房，每個房間有自己的廚房和浴廁。很多國際學生都會住在那兒，有機會一起走回家，偶爾一起吃飯等等。缺點租金貴，又有許多雜七雜八的費用，最後押金也拿不太回來。

➤ AEU

網路填選宿舍前要先匯 195 歐的行政費用他們才會開始幫你處理，如果你最後決定不住可以當場去他的辦公室找他退費。官方說法是 1 個月後就會知道選上哪間宿舍，但實際上我等了快要兩個月。網路填宿舍時房間的價格大小間有所不同，但實際上到最後不管大間小間他都一樣跟你收大間的費用，是一個很讓人詬病的地方，而且收取的價格和所得到的服務質量不相當。他有很多間宿舍分布在里爾各個地方，選之前要先看清楚以免離學校很遠。AEU 宿舍的優點是如果你選的是共用廚房的宿舍，可以認識很多不同學校的本地學生和國際學生，大家一起在廚房煮飯聊天可以學學或嚐嚐異國料理，偶爾辦辦 party 和一些活動，生活很精采。缺點除了先前提過的以外就是設備通常有點老舊，歐洲學生徹夜開 party 會非常吵，就看自己如何衡量。

➤ 私人住宅

選擇私人住宅一樣有好有壞，遇到好的房東就會過得非常的愉快，遇到壞房東就真的很痛苦了。再說我租屋的美好經驗之前先提醒大家千萬不要跟

Charles Lebecq 這個房東租屋，我朋友住在那兒有許多不愉快的經驗，例如門禁晚上 12 點，明明天氣很冷暖器開了卻常常會被罵，浴室也是修了又修仍然經常漏水房東又不好溝通，所以千萬要注意不要租到這間房子。

而我租到的房子則非常的好，個人非常推薦，是跟一個約 60 歲的奶奶和 3 個室友一起住一間透天房子，共用廚房浴廁。雖然不是寄宿家庭，但奶奶有空時會關心我們的生活起居，偶爾會準備一些當地料理請我們吃，並且提供我們旅遊的建議還會找一個時間帶大家一起出去玩。（詳情見我的電子報）。奶奶和偶爾回來的爺爺在巴黎有間工作室，所以如果要去巴黎玩也可以免費住在那裏（如果爺爺不再那的話）。另外房租也是按照實際住的月數算，不像有些從八月底開始住就整個八月都要算進去。但這裡的缺點是沒辦法認識很多人，因為房客不多。還是老話一句就看大家如何衡量囉。

奶奶的電郵：mhpenet@kinesiologies.net 她叫 Marie-Helene Penet

另外特別提醒大家 Rue des poste 西邊 wazemmes、Gambetta 捷運站那一帶，和 rue de wazemmes 南邊治安都很差大家盡量避免住在那一帶，雖然租金很便宜。

◇ 購物

可以買到最便宜東西的商店是 Lidl 雖然它的品質有時差了一點，但買蔬果類的大概都沒什麼問題。另外我一個星期也會去一次市中心 EURALILLE 的家樂福大採購一翻。中超的話一家在 Wazemmes 區一家在 Roubaix 治安都較差，建議結伴同行。Wazemmes 區有很多家有些貴得離譜，朋友是帶我去美香商行在 18 rue Jules Guesde，一家在 Roubaix 叫巴黎市多，是連鎖的亞洲超市，聽去過的朋友說東西便宜很多，選擇也很多，可以去看看。

交換需注意之事項

◇ 簽證

申請學生簽證的程序較為冗長，需要在網路上填寫好資料後預約面試。面試完之後還要等幾個星期的時間才能拿到簽證。建議大家及早準備先填寫好網路上的資料，並在收到入學通知後馬上預約面試，才可以避開人潮及早拿到簽證，才不會延誤了出國的時間喔！

◇ 抵達法國

盡量不要假日抵達法國，星期日或國定假日的話商店都不營業，如果住宿舍也沒辦法馬上入住，會造成不少麻煩。

◇ 選課

IESEG 的線上選課時間只有 24 個小時，而且在開放選課時才公布課程的時段，沒辦法預先自己排課，時間非常的緊迫。因此最好先想好自己想選的課並且多選幾個免得衝堂的話就比較麻煩。另外非密集課上課時間很不一定，自己根本沒辦

100301015 國貿系 蔡宜君
里爾天主教大學管理學院

法排如果想選就直接填志願讓課程組人員幫你看有沒有衝堂吧，不要因為看不懂就放棄喔！

◇ 安全

里爾不算治安非常好的城市，雖然我自己沒有被搶被偷的經驗，卻偶爾還是會聽到有人被偷被搶，尤其是在捷運站或捷運上等等人多的地方。因此建議大家盡量不要在深夜搭捷運，並且可以準備一個隨身小包包隨時用手護著，可以減少財物損失的機會，畢竟歐洲的小偷技術高超偷東西都是神不知鬼不覺的。另外去巴黎等等治安更差的城市則更需要小心，建議可以準備隱形腰包存放護照等等重要物品，旅遊起來會更安心。當然也不要身上攜帶太多現金，商店餐廳等等幾乎都能用 CB 付款，如此也可以減少損失。