

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

我所交換的學校是上海交通大學上海高級金融學院(以下簡稱上海高金)，上海高金所有的經費由上海市人民政府直接補助，經費充裕，師資堪稱國際一流水準，許多教授在財務頂尖的三大期刊上都發了許多文章。此外上海高金獨自擁有一棟建築，選課系統及各項活動都是獨立出來的，進出上海高金時需要學生證，其他學院的學生是進不來的，故上海高金的學生擁有比其他人更優渥的環境，9樓有自習室，開放 24 小時，3 樓有研討室，若要討論就可以去借，一樓有金融實驗室，第一排的電腦裡都有 Bloomberg，平常就可以去摸摸，有時課堂上的作業會用到。

上海高金目前設有金融 MBA、金融 EMBA、金融 DBA、金融碩士、金融學博士以及 EDP 高層管理教育，交換時都是跟金融 MBA 一起上課，大多都是 30 初左右事業有成的白領上班族，課堂上常常有小組報告，小組報告的討論大多在六日，因為其他組員大多都要上班。在這裡上課非常不錯，可以認識各種行業的菁英，但他們大多非常忙碌。

負責跟我聯絡的秘書是 Gloria，她的辦公室位於上海高金 10 樓國際事務室，遇到的所有疑難雜症都可以找她，而且她回信的速度是其他秘書的 10 倍！！學校在學期初時會帶所有港、澳、台的交換學生到上海一日遊，今年我們去了錢學森博物館、東方明珠、豫園，全程免費，還有專屬的導遊。學期中時也辦了一次秋遊，三天兩夜的行程，去了杭州、紹興，也是有專屬的導遊，建議一定要去，因為可以認識本地的學生，港、澳的交換生。除了學校辦的活動外，院(上海高金)也會辦活動，學期初時會帶所有交換學生到上海一日遊，可以趁此機會認識其他國家的交換學生，大多的交換學生來自歐洲；學期中時，上海高金也會邀請所有的交換學生舉辦 Party，會給 500RMB 的經費，自己準備自己國家的食物，介紹自己的國家，學期快結束時也會舉辦餞別會。活動非常多，就看自己如何去參予，如何利用自己的時間。

交換前兩三個月，一定要注意 E-mail，因為要選課，信裡會有附件(PPT)教你如何選課，每堂課大多都是兩學分，因為要配合當地金融 MBA 學生的時間，上課時間大多都設在晚上六點之後或是六日，一周上兩到三次課，課程大多都會在一個月內結束，所以去之前一定要好好安排課表，可以依照課表安排自己的時間，總而言之，時間非常彈性，若課不多，可能在開學後一兩個月後就沒課，可以安排遠程旅行，也可以到當地企業找實習機會，不得不說實習機會蠻多的，跟我一

起去的交換學生，有一半以上都在上海找到實習。

另外，上海高金會幫你安排一位 Buddy，Gloria 會寄信問你想要金融 MBA 的學生當你的 Buddy 還是金融碩士的學生當你的 Buddy，我那時候是選金融 MBA 的學生，但後來才發現其實他非常的忙，若給我一次再選擇的機會，我會選擇金融碩士的學生當我的 Buddy！

生活及文化交流

上海是個非常進步的地方，是大陸的金融重鎮，也是個目前正在發展的國際大都市，相較於台北來說，真的是小巫見大巫。上海的生活費可貴可便宜，取決於自己想要怎麼花，我覺得平均而言生活費是台北的 1.1 到 1.2 倍。徐匯校區附近非常多吃的，校內也有食堂，但食堂的食物通常都有點油油的，我喜歡去食堂二樓吃，比較好吃但也比較貴一點。早餐我通常都吃包子或是大餅油條，若要吃早餐，就要早點起床去買，有時候九點多早餐就賣完了。在上海到處都是包子、煎餃、餛飩、湯包，一開始會覺得很特別，但後來都吃到不想吃，反而很想念台灣的食物，若想吃台灣的食物，可以去地鐵站「打浦橋」的日月光廣場，裡面蠻多台灣的食物，吃完還可以去逛逛田子坊。

有幾家餐廳是我非常推薦的，也是到上海一定要去吃的，像是外婆家、小楊生煎、佳佳湯包，都是必吃的小吃和餐廳。想喝飲料的話，到處都是 CoCo，別懷疑就是台灣的 CoCo 直接搬過去。想吃麵包或蛋糕的話，可以去克莉絲汀或是 85 度 c，也是台灣的企業，到處都是！！

若在上海想買東西的話，可以去淘寶網購買，上面什麼都有賣，也非常便宜，記得要辦支付寶，方便付錢，通常一兩天店家就會將貨送到學校，貨到時快遞會打電話聯絡你拿貨！想唱歌的話，徐匯校區附近就有好樂迪，在上海唱歌非常便宜，若有團購券，唱一次四小時只要人民幣 59 元，而且 6 到 10 人分。另外，上海到處都是景點，我蠻推薦可以走路遊上海，可以融入當地的生活，常常會有意想不到的收穫。

住的方面，學校安排我跟當地學生住一起，4 人房連我總共有 3 個人住，不要期望太高，環境的好與壞要看與你住的同學的習慣，一開始我入住時，我的位置上都是另外兩個同學的東西，座位上還有一盆盆栽，房內有一陣不知如何形容的怪味，房內也沒有垃圾筒，垃圾都是丟在地上，我入住後大多都是我在掃地、拖地，過了兩三周後環境才慢慢變得整潔。後來跟大陸同學混熟後，他們都會找我去夜跑操場，這時就是真正文化交流的時間了，他們對台灣學生非常好奇，跟他們聊天下來後，可以慢慢了解兩岸的文化差異。因為中國官方鎖了 facebook

和 youtube，若想要翻牆的話，一定要提前在台灣就安裝好 vpn，我建議去要一組台灣大學的 vpn，比政大的穩。另外大陸學生都用微博，也建議去的同學要去辦一個微博與大陸同學聯絡感情。

我在那結交到了一些非常好的朋友，像是我的室友，在高金認識的芬蘭交換學生，一位上海交大醫學院的學生，到現在還是會常常跟他們聯絡，他們未來都非常想來台灣玩。非常謝謝政大給我這次交換學生的機會，讓我有這段在上海交換的難忘經驗。

交換須注意之事項

1. 開戶

入宿後，記得去辦一張金融卡，在此我推薦中國工商銀行或中國銀行，據點較多，另外，在中國比較不一樣，跨省提領就算是同家銀行都是要扣手續費的。

2. 公交卡

公交卡就像是台灣的悠遊卡，可以拿來搭地鐵或是巴士，強烈建議要辦一張，在各地鐵站都可以辦，非常方便，購買時需要 20 元的押金。

3. 簽證

簽證可以到當地辦落地簽，比在台灣請旅行社辦便宜。所謂的落地簽就是下飛機後尚未出海關時辦的簽證，操作很簡單，費用大約台幣 200 元，記得落地簽有效期限只有三個月，之後還要加簽，學校會協助你作加簽的動作。

4. 手機 SIM 卡

通常在開學時會有廠商在學校裡送 SIM 卡，且都有優惠，像我這次去交換拿到的 SIM 卡前兩個月都不用付月租費，此外拿到 SIM 卡後記得要去辦營業據點辦「實名制」，不然三天後就會被停話喔！！

5. 盥洗

若是住在徐匯校區，洗澡是在公共澡堂洗，是那種會坦承相見的澡堂，故最好做好心理準備。

6. 人民幣兌換

去之前最好先上網比較各家銀行的匯率，像我這次去就是去國泰銀行換人民幣，匯率比較好，不無小補。另外建議回台灣前，把所有的人民幣硬幣都花掉，除非你想留作紀念或是下次還用的到，不然大多銀行只接受 100RMB 紙鈔的兌換，台灣銀行比較特別可以接受所有紙鈔，但所有銀行都不接受硬幣匯兌。

7. 安全

基本上上海地區都非常安全，尤其在徐匯區，但這裡提醒大家少坐「黑車」，所謂的黑車就是無牌的私家車，通常會跟你說個比較便宜的價錢，到達地點後再跟你亂喊價，建議大坐有牌的計程車，在大陸坐計程車叫做「打 D」，若要左轉就做「左拐」。

8. 稱謂

在逛街購買東西時，千萬不要叫服務員「小姐」，在大陸是一種不禮貌的用語，就叫服務員即可！

9. 台胞證

去之前就要先在台灣辦好台胞證，可以委託旅行社辦理，記得在大陸台胞證就像是身分證一樣重要，買車票時都需要帶台胞證，要好好保管好千萬不要弄丟了！