

交換生生活報告書

經濟四 98208010 黃郁文

SKEMA Business School 斯凱瑪高等商業管理學院

● 學校簡介（里爾校區）

SKEMA 為法國排名前十商學院，屬於 Grandes écoles 系統，Skema 有五個校區，分別位於美國、中國大陸、法國巴黎、南部尼斯地區以及北部里爾。由於學校有許多校區，不僅學生可以自由選擇想去的校區，授課的老師也會在不同校區授課。



里爾校區的交換學生人數不多，位於法國南部尼斯校區會有最多的交換生，但各有優劣，這學期的交換學生，加上交換一年的交換生，大約 13 位左右，交換生少的好處是，大家彼此都會很熟悉，有一些交換一年的交換生，比我們早一學期到 Skema，比較少參與這學期交換生的活動。這學期的交換生比較多來自亞洲，分別來自俄羅斯、墨西哥、波蘭、台灣、瑞典、泰國、韓國、越南、及香港。

Skema 不像政大一樣，有 Buddy Program 的制度，一個外籍生配 1~2 個本地學生帶你認識環境和給予協助，但是 Skema 有 S' Konnection，這是個學生社團，一開始抵達 Skema 時，會舉辦一些活動帶新來的交換生認識環境，例如會一起去吃飯和參加 party。生活上碰到問題，也可以找 S' Konnection 的人協助，他們都很願意幫忙。

● 課程介紹

交換生可以選的課有 M1，M2 和 MSc 的課程，M1 是指碩士班一年級，總科目比較少，但時數比較多，若是當地的碩一法國人，M1 的每一堂課都要修，所以每一次上課都會有相同的同學。M2 和 MSc 是給碩二的同學修，M2 和 MSc 相較 M1，課程內容比較專業，對於當地行銷專業的碩二法國人就要些一系列行銷的課。對於交換生來說，每一種類型的課程都可以選，但比較麻煩的地方是，Skema 的課程安排不像政大是每個星期固定時間上課，而是有的時候三月很多堂課，但四月只有 1、2 堂，每次上課的時段也不同，選擇修課前，先向學校要每個課程的時間表，確保時間不會衝堂。MSc 多是密集課，可能會連續上三天，從早上到下午。

以下分享我的修課經驗：

History and Culture

這堂是 M1 的課，我唯一選的 M1 課，卻是我最喜歡的一堂課。這堂課提到的文化、歷史主要都是以歐洲為主，有時老師也會問在場的交換學生，自己國家的實際狀況。老師從歷史裡的戰爭、哲學家、重大事件去解釋如何影響現代歐洲各國的政治、經濟、社會。很多上課提到的歷史人物我都不太熟悉，還有歐洲學生認為的歷史重大事件跟我以前台灣歷史課學到的不太一樣，覺得滿有文化上的衝擊。會有一個團體報告，和期末考試。

French as a Foreign Language

有分初級班和進階班，Orientation 時會有分班測驗，但是我 Orientation 時沒到場，就直接跟學校說我要進初級班。以初級班來說，每個交換生本身的法文能力差距很大，時數又少，每星期只有 1.5 小時，老師難交，學生也滿難真的學到東西。好處是，由於班級小，老師常常會幫我們聽發音，也會問我們想學哪方面的法文用法，在課堂上的生活用語還滿實用的。

Internationalization of Markets & Organizations

有三位老師一起教授這堂課，三位老師的英文都很好，第一堂課會分組，每一組會被分配一個 Case study，要上台報告。每次上課老師會針對同學告的 case study 提出問題和作延伸。除了 Case study 的小組報告外，有的老師會即興的要我們小組討論並上台報告成果，期末的時候會有一個考試。

New trends in retailing and channel management

兩位老師共同教授這堂課，一位女老師一位男老師，沒有考試，期末要分組報告。女老師上課教授課程，男老師的課主要都跟我們討論期末的報告內容，或給予小組成員在課堂上討論。期末報告作出一份像小論文的成品。基本上女老師跟男老師的授課內容沒有太大相關。

Integrated marketing communication

這堂課全部是法文授課，很弔詭的是，他開放國際交換生選課，選課時，選課單上也沒有說清楚是全法文授課。由於法文沒有很好，最後我選擇退課。當時已經過了 Skema 的選課更正期間，我分別與 Skema 校方和政大聯絡說明原因後，才退課成功。

選課方面還有一個一定要提到網站，就是 YEP。每個法國學生幾乎每天都會上網看 YEP 的 Calendar，交換生的 Calendar 系統比較混亂，沒有選的課程也會出

現在上面，但最主要的功能就是察看自己選的課有沒有換時間。一開始我還不知道 YEP 可以查看時，常常會發生跑到學校但是沒有上課的情況，在這裡，老師改日期上課是一件很常見的事，通常不會另外寄信通知。

YEP: <http://students.skema.edu/index.php?page=Login>

● 生活及文化



里爾是個美麗的地方，問起別的地方的法國人，他們也都覺得里爾滿漂亮的。對於交換生來說，里爾是個很適合居住的地方，相較於大城市，安全許多，也不是個觀光客特多的地方，可以安靜安心地享受法國風情。此外，里爾很靠近比利時，建築和美食多少有受比利時影響，跟巴黎的感覺比起來里爾保有一點自己的特殊性。

食

Skema 有個學生餐廳，叫做 Crous，離學校大約要 5 分鐘的路程。當地學生還滿常在這邊吃的，尤其是上午和下午都有課的話，在 Crous 吃就會很方便。常在 Crous 吃的話，最好辦一張卡，因為每次用餐都一定要用卡刷，沒有卡的話就要跟別人借。辦卡是免費的，一走進去有一個櫃檯的地方就可以辦。辦好卡後可以隨意儲值金額，一餐固定是 3.1 歐，通常一次會儲值 5 餐。Crous 的東西個人覺得沒有非常好吃，但是很便宜又可以吃很飽，雖然不是很道地的法國菜，但還是有點法國風味，最重要的是，Crous 是很好互相交流的場所，大家下課後常會一起揪去吃。



交通

Skema 位於市中心，在兩個里爾火車站中間，學校下面就是百貨公司，裡面有家樂福，走 10 分鐘可以到老城區，到哪裡都滿方便的。

里爾的交通有三種，捷運(Metro)、輕軌車(Tramway)、公車(Bus)。捷運跟輕

軌的路線不一樣，但是都會到兩個里爾的火車站，捷運的速度比較輕軌快，總共有兩條路線。一般來說，輕軌比較乾淨。

建議辦一張 VIVA 卡，票價會有優惠，辦卡方式有兩種，先到捷運站拿一張 VIVA 申請表格，填寫好後，可以用平信寄到 transpole 公司，也可以到捷運站的辦公處當面繳交資料。經驗是到捷運站的辦公處當面繳交會比較快拿到卡，但是只有 Republique-Beaux Arts 的捷運站辦公處才可以辦理。拿卡方式是捷運公司會寄到家裡。

買票有多種選擇，單程票、十次票、週票、月票，比較需要注意的是週票，週票會從一個星期的星期一開始算一週，所以星期三買的話，就少用的兩天。最保險的方式是，到捷運站的櫃台，問清楚後再買，不要直接用機器買。

休閒

歐洲人的課後休閒，不是 Club 就是 Bar，他們稱去夜店為 party，和我們的認知有點不同，若是去夜店的話，推薦去 smile。去夜店要注意回程的交通方式，通常公共交通工具晚上 12 點左右就沒有車可以搭了，此外，里爾不像台北，到處都有計程車，這裡的計程車不僅貴，而且很難叫，都要打電話才叫的到，不會看到計程車滿街路上跑。通常我們同學一起去 party 之前，都有一個 Pre-party，就是大家一起買酒在一個人的家裡先喝個夠，到夜店後，就忙著跳舞，不消費夜店裡貴的要死的酒。進到夜店裡面，和台灣最大的不同是，冬天去的話，會有一個放外套的櫃台，是要收費的，通常是以件數來。因為外面天氣很冷，但夜店裡有開暖氣又跳舞，大家都會去放外套。最可怕的是，要離場時，就會看到一群人擠在櫃台，等著要拿大衣。

無論是日常的生活，或是上課的學習，還有旅遊的種種，都會接收到很多不同的刺激以及知道許多新事物，認識許多不同國籍的朋友，才發現，原來世界很大，原來生活可以這麼不一樣。若有機會當交換生，多多嘗試自己以前沒看過不知道不熟悉的事物，會有許多的啟發和想法。