

生活報告

《交換學校介紹》

University of Navarra 在西班牙的北方 Navarra 省 Pamplona 城，搭火車的話，距離巴塞隆納四小時、馬德里三小時；搭巴士的話距離巴塞隆納 6 小時、馬德里 5 小時。Pamplona 是一個舒服的小城市，最出名的是 7 月份的奔牛節，四處的旅客會湧進 Pamplona，形成跟平常完全不一樣的氛圍。

University of Navarra (UNAV) 是西班牙最好的大學之一，其中 IESE 商學院更在 2012 年被紐約時報評比為世界前五十名，在世界大學排名第 34 位。那瓦拉大學是一所私立天主教學校，在西班牙共有四個校區包含 (Pamplona, San Sebastian, Madrid, Barcelona)，在 Pamplona 的校區占地廣闊，商學院學生主要活動範圍是在商學院(商學院課程)和中央大樓(語言課)，我們商學院的建築和硬體設備都還很新很高級，聽說是新蓋好，然後這兩年才開始使用的。因為 UNAV 是天主教大學，所以校風稍微保守，進學院上課短褲和夾拖是不妥的，另外也有些天主教的節日還有特定的學院放假的時候，記得要事先打聽清楚。

*UNAV 學校網址連結 <http://www.unav.edu/>

《課程介紹》

選課方面大家不用太擔心，我們學校有一個很好的一點，迎新第一天就會發給你商學院和語言課的所有課表和時間，開學後的兩周內，可以去旁聽任何你想聽的課，聽過一輪然後再決定你這學期要修的課，是一個非常棒的制度，另外，基本上大部分的老師英文都算是不錯，不會有太多口音，這一點大家不用太擔心。還有 ILCE 的語言課也是一個很棒的選擇，這裡我覺得比巴塞隆納好的一點是這裡說的是正統西班牙語，而巴塞隆納說的是加泰隆尼亞語，在這裡有提供很好的學西文的機會。

最後我修了 4 門 6 ECTS (歐洲學分)的課，三門商學院和一門西文的文法課。國外大學一門課在一周之內通常會拆成兩次上課，有時候可能一次只上一小時，在上課時不會感覺壓力很大，因為問題沒有標準答案，會很鼓勵你在上課發言。以

下提供我在西班牙的修課供大家做參考。

- (一) Business communication：這門課是由三個老師合開，討論的理論很基本，上課會有很多發言和提出想法的機會，或者分組作練習，對口語增進有幫助。然後其中一個教授的課較為偏向行銷領域，每次上課前要讀一篇 case，然後再在上課提問討論，屬於重表達的一門課。
- (二) International Finance：這門課期中期末和 project 對我來說稍重，因為我的財務基礎不是很好，但教授教得很仔細，屬於筆記和理解型的一門課。
- (三) Operation management：這門課偏重實務操作，算是輕鬆有趣，但可是因為是新開授的一門課，所以課堂掌握度和計畫不是很好。期末簡單、Project 需要投注心力，這學期的 project 是小組進行，要找一家 local 的公司參訪，然後針對公司可能有的問題提出可能的改進。
- (四) Spanish grammar A2：這門文法很基礎，原本我是被分到 B2 但覺得太難，後來重作分級測驗後自己選擇到 A2，A2 雖然一開始會覺得太簡單，但慢慢的速度就會增快，開始出現很多沒有學過的文法，上課是用全西文上課，老師 Covadonga 是一個非常可愛親切的老師，我們班上只有七個人，上課氣氛非常好，老師會隨著學生的程度調整，學習起來也滿有動力的，是在這邊最快樂的一堂課。

建議大家可以盡量多選一些課不用擔心負擔會太重，外國開放的學習風氣真的很棒，考試不會刁難，更多的是鼓勵課堂參與和發言，在課堂中也無形可以多練習到一些思路運轉速度和反應真的會變快。

《生活和文化交流》

◎學校舉辦的活動

學校的 International committee 會定期舉辦出遊，他們都是這個學校的在地學生，非常樂於助人，有什麼問題都可以盡量找他們幫忙或解答，他們舉辦包括一開學迎新去的 San Sebastian、學期中兩次滑雪、Madrid 三天兩夜遊、接近期末的葡萄酒莊參訪、Bardenas Reales 自然保護區...等，有空的話盡量踴躍參加

吧，既可以體驗很西班牙式的地方，也可以認識更多來自不同學院的交換生們！

◎每周三(Crazy Wednesday)都會在舊城區有一個主題 party 可以參加，每周主題會在交換生的 facebook 社團定期公布，喜歡夜生活的人絕對不要錯過了。

◎除了學校活動可以認識很多交換學生朋友之外，建議大家住在 Iturrama 街區附近，大部分的交換學生都會住在這條街或是附近的區域，除了跑 party 之外，到不同朋友家去玩也是一個很棒的交流。

◎每周二和四都是這裡的 pichos night，舊城區總會擠滿著人，因為這天來到舊城品嚐 pinchos，在這兩天大部分的店家都會推出酒加一份 pinchos 只要兩歐的優惠喔，pinchos 和 tapas 是這裡不可或缺的文化 and 另一種形式的夜生活，一定要和三五好友來體驗看看。Ps 我特別推薦 Bar Gaucho，是我在舊城最喜歡的一間 Bar，這裡的 pinchos 做得很精緻，特別是 Foie gras (煎鵝肝)非常值得一試喔！

◎體育館也是一個很棒的地方，桌球室、羽球室、網球場、籃球場、壁球室等等都有免費場地和器材可以租借，資源真的很多，另外每周也都會有運動性社團定期練球，有興趣的話也可以參加，是一個很棒的機會認識更多本地生。

◎學期間我也參加了 language exchange 的計畫，只要填一張表格寫下你會的語言和你想要交換的語言，international committee 會自動幫你們媒合，這是一個很棒的機會認識當地學生，可以聊聊西班牙生活和旅遊的大小事，非常有趣。

◎交換生比較少接觸到學校的社團，但服務性社團常會在商學院的門口規劃樂捐物品的區域，也可以主動問問別人現在的活動是要捐給誰或是怎麼捐等等的。服務性社團也常會舉辦一些活動，例如週日遛狗打掃狗屋之類的公益活動，有興趣的朋友也都可以主動參加。

◎因為我是下學期去的交換生，去的時間剛好碰到西班牙的節日和中國的節日，

1.)三王節(Da de Reyes)：剛抵達 Pamplona 不久後，1/6 剛好是三王節，到處的糕餅店都買的到特產的蛋糕(roscon de reyes)，舊城區還會有一些遊行和市集，可以到處走走逛逛去感受一下三王節的氛圍。

2.)火節(Las Fallas)：是位在西班牙東南部的 Valencia 的一個很盛大的節日，大

約在 3/12-3/19 之間。Valencia 有很多人偶藝術家一整年都在忙著製作法雅人偶，題材會針對時事或有爭議性的現象，做成很有故事性有趣但又諷刺的大小人偶，在這一周之間陳列在各個街區讓當地人做投票評分，最後在 3/19 號這一天的凌晨，除了保留投票後的第一名人外，把各處其他的人偶全都放火燒掉。除了可以看這些精美的人偶之外，周間也會有法雅公主遊行、禮炮施放等等。

3.)復活節(聖周)(Semana de Santa)：3/27-4/8，每年不一，大約兩周的復活節假期，是一個很棒的中短期規劃旅遊的時間，基本上歐洲的交換學校大都會放復活節假期，可以問問自己在歐洲的交換朋友有沒有重複到，可以趁這個假期一起去玩。西班牙南部的 Sevilla 在聖周非常熱鬧擁擠，一整周每天有不同的慶祝活動，最有名的是會有大人小孩會穿著黑斗篷和非常尖的帽子在固定時段在街上巡遊，十分特別，但這是一個天主教非常神聖傳統的遊行，進行速度非常慢，來體驗看看是一件滿有意思的事。

4.)農曆新年：學期也剛好橫跨中國的農曆新年，除了除夕夜在 Pamplona 交換的所有華人(包括韓國人中國人台灣人新加坡人香港人等等)一起約了去中國餐廳吃了頓年夜飯，大年初一，我們也約了些交換生們讓大家體驗中國文化，包括吃中菜、寫春聯等等，大家都玩得很開心！

5.)元宵節：元宵節當天我們去了中國超市買了糯米粉跟芝麻，自己揉了麵團教交換生們搓湯圓，也了解多一些中華文化，大家玩的超級開心也吃得很開心。多約一些交換生到處去玩、去探索，或常常做些中菜邀請他們來吃，都會是很棒的交流喔，可以聊到很多文化上的差異，也可以看到很多不一樣的視野。

《交換須注意的事項》

要來西班牙交換，我想行前父母一定會很擔心西班牙是不是治安很差或是很亂。但基本上 Pamplona 是一個非常非常安全和可愛的地方，真的不必擔心，這裡到處是綠化的公園，每到有陽光出來，草地上總是一群一群的人在做日光浴還有野餐，總之是一個非常適合求學的舒服環境。但若到了西班牙的大城市例如巴塞隆納和馬德里，最好還是不要選擇一人出遊，結伴出遊是最安全的，並且自己要

多注意和小心一些。更多生活和旅行的分享在其他四篇電子報，內容包括

電子報一(行前準備)、

電子報二、三(在 Pamplona 生活的食衣住行)、

電子報四(旅行小撇步)。

想要和你們有分享的有太多太多，還有許多族繁不及備載，有任何問題都歡迎找我，我都會盡力幫大家解答的！

我的聯絡方式包括有

手機: 0921-116-866

Facebook: cy801114@yahoo.com.tw

祝大家一切順利平安還有充實愉快！ ☺