



Universidad
de Navarra



交換生活報告

98102057 孫章峻

學校簡介

Universidad de Navarra 位於西班牙北邊 Navarra 省的首都 Pamplona，Pamplona 的位置十分靠近邊境，大約一個小時的車程就能到達法國。這裡平時是個寧靜的小鎮，唯獨在聞名世界的奔牛節 San Fermín 期間將湧入大量人潮，十分熱鬧。



Universidad de Navarra 為歐洲高等教育機構認定西班牙最好的私立大學之一，其中又以商學院、醫學院、傳播學院特別出名，其中 IESE Business School 的 MBA Program 在世界排名中更是名列前茅。

由於 Universidad de Navarra 是一所天主教大學，校風較為保守，所以在 Welcoming Day 時主任就提醒我們上課的穿著不能太隨便，不要穿短褲或拖鞋上課，而且盡量不要遲到。另外，這裡的上課時間與政大不太一樣，



例如一堂 12:00~14:00 的課，通常教授會在 12:00 準時開始，中間不休息，13:30 下課。如果是三個小時的課，中間可能會有一次短暫的休息。



校園本身為長條型，坐落其間分別有神學院、商學院、傳播學院、建築學院、醫學院、人文學院、學生餐廳、圖書館。校地有豐富的樹林和廣闊的草原，時常

有人在校園溜狗散步，或騎著腳踏車穿梭其間，更不時有學生在草地上聊天、野餐。基本上這裡是個治安良好，悠閒愜意，沒有城市喧囂，適合專心唸書的學校。

課程

1. Business Communication :

這堂課主要是學習商業溝通的課程，由三位教授輪流授課。

Ruth Breeze 教授是一位英國人，負責剛開始的概論、Press Release 以及談判技巧；Coilin OhAodha 教授負責口語溝通以及危機溝通與處理；Xavier Oliver 是 IESE Business School 的教授，並且擁有豐富的實務經驗，特地從 Barcelona 過來 Pamplona 上課，負責個案研究，每次會有不同的個案，同學必須事先閱讀，在課堂上進行討論，他時常強調的是品牌價值與行銷策略。簡而言之，這是一堂內容豐富，學習上不會有太大的壓力，並且能夠學習溝通技巧與行銷策略的課程。

2. Operation Management :

這堂課為作業管理，主要內容是學習如何改進一個企業的生產過程。剛開始教授會先教一些指標，例如 Gantt Diagram、生產力、循環時間.....等，並做一些改進製程、分配人力資源的練習。另外，教授會將同學分組，製作一個「正式」的報告，每一組自行尋找一間公司或團體，針對其生產過程提出

一些改進方案，並利用各種指標，將各個提案數據化，以提升公司的生產效率。

3. Español II / B1 :

要選修 ILCE 所開設的語言課必須在開學前做線上分級測驗，但學校方面也十分人性化，開學後兩週還會有一次分級測驗，如果不幸錯過了，或是原先的級別與自己的程度不符，都可以參加這次的測驗，特別注意的是這個測驗是給文法、寫作、翻譯等課程，若要選修會話課則必須另外做口說分級測驗。原本我被分到 B2 的班，上了幾次後實在有點吃力，無法理解老師的上課內容，於是重新做了分級測驗後，被分到了 B1 班。B1 班的老師是 Iranzu Peña，上課使用 Sueña 以及老師的補充講義，基本上會照著 Sueña 的進度走，但補充講義會提到更多的細節以及整理的表格及圖片，讓我們學習上更容易理解。另外，這堂課的氣氛十分輕鬆活潑，在進入新主題前，老師總會介紹一首西文歌，利用歌詞帶入文法，上課也是像聊天一般進行，師生間與同學間的互動良好，雖然有時作業有點多(老師都說上課沒教完的就變成回家作業)，但只要照著老師的腳步走，必定能有很大的進步。

課外活動

1. International Committee :

International Committee 是一個接待國際學生的團體，他們會舉辦各種活動讓交換生參加，例如剛開始的 Welcoming Day、Language Exchange Program、Public Speaking Club、一日遊(San Sebastián)、滑雪、衝浪.....等，這些活動主要的對象為交換學生，所以會有來自世界各地的學生參加，是個認識新朋友的好機會。



2. 運動：

在西班牙最盛行的便是足球了，不僅年輕人愛玩，連走在路上都會有小朋友在踢球，足球比賽更是西班牙人為之瘋狂的一大盛事，Bar 裡經常會有電視轉播足球賽事，每當某隊得分或失分時，歡呼聲與怒罵聲也隨之響起。另外，學校的體育館叫做 Polideportivo，除了游泳池外，其他設備一應俱全，籃球、排球、羽球、桌球、網球、壁球.....等皆有場地可用，只要事先預約即可，球拍和球也可以外借。

3. Crazy Wednesday：

這是由學生主辦，每個禮拜三固定的 Party。每週的主題都不同，有時候還需要特別的服裝打扮等，基本上都會在固定幾個 Club 進行。這些活動訊息都會在 Facebook 上發布，有興趣的人可以盡量參加。

4. JuvenPintxo :

Pamplona 的舊城區有很多 Bar，每週二與週四晚上都有

JuvenPintxo(Pintxo=Pincho=Tapa=西班牙前菜)，一個 Pintxo 加一杯酒只要兩歐，非常便宜，所以如果晚上沒事的話，可以與三五好友一同到



Bar 吃個 Pintxo，喝喝酒，聊聊天，感受西班牙人的生活。另外，四月底五月初，Navarra 省還會舉辦 Semana del Pintxo，這是一個 Pintxo 比賽，許多餐廳、Bar 都會參加，並推出最特別、最美味的 Pintxo，大家不妨在這期間來個 Pintxo Hunting，或許會發現意想不到的驚喜喔！



✚ 交換需注意之事項

很多人都說西班牙治安很差，很容易遇到小偷或強盜，但就我的經驗而言，我認為沒有那麼誇張，最重要的是自己要有所準備。護照、皮夾、錢.....等貴重物品務必隨身攜帶，包包要背在前面，不要與陌生人交談等都是必須注意的細節。或許西班牙相較於其他地方扒手較多，但如果自己沒有做好準備，到哪裡都有可能會被偷被搶。因此，只要做好準備的工作，保持適當的警覺心，就能夠好好享受沿途的風景與旅行的樂趣。最後，祝各位學弟妹能夠有個美好的交換旅程。

