

# 生活報告

98305006 企管系姚靜如

## 學校介紹及課程資訊

位於瑞士東北角的聖加侖大學聖加侖大學是一所以經濟、法律、社會學和國際關係為主要教學領域的綜合性大學。成立於 1898 年，屬於歐洲中部規模最大和最聲譽的經濟類大學之一。目前聖加侖大學在校學生人數為 6000 多人。其中外國留學生來自 60 多個國家，占學生總數的 1/4。另外聖加侖大學也在許多評鑑上享有殊榮，不但同時獲得 EQUIS 以及 AACSB 雙重高標準認證，另外也是兩大高等教育聯盟 CEMS (M.Sc. in International Management) 和 APSIA (Association of Professional Schools of International Affairs) 的成員，只要提到瑞士德語區的好學校，聖加侖基本上是箇中翹楚，很多德國人也會特地跑來念這所學校，因為據說這間學校的校友比較容易找到好工作，薪水也比較高。



聖加侖大學以企業管理聞名德語區，因此我在這裡修習的其中一門就是 Marketing，分成 lecture 和 case study 之類的研討課，Lecture 基本上是台灣學生習慣的方式，但老師闡述行銷的角度又和在台灣學有點不同，很多理論和圖表結構都是第一次看到，頗是新鮮，和歐洲人討論報告時也才發現西方人不談 STP，從這堂課中可以補充所學的不足之處。另外一堂是中國的演變：從媒體及文化角度而言，一直以來都很好奇西方人如何看待中國近年的變化，上課以講授，小組報告和工作坊的方式進行，課程內容豐富有趣，從孔子到天安門等等，也會看一些紀錄片和文獻資料在進行分享。不過我覺得最有趣的是和組員討論報告時，因為常常要解釋兩岸的關係然後就會聊到彼此國家的政治現況，是個很棒的交流。

學期開始之前學校也會提供兩個星期免費的德文課，交換生可自行選擇參與否，於我而言，沒有德文基礎上課進度又很快，所以最後沒有上完(其實不會影響到生活)，不過這門課之後可以當成一門有學分的正式課喔。

## 生活及文化交流

在昂貴的瑞士生活，超市是必到之處。瑞士的超市有 Coop，Migros，Denner，最便宜的是 Denner 但最多人去的是 Migros，在車站附近的 Migros 整修之後變的超大，裡頭應有盡有，想省錢的話可以買自有品牌，牛奶，優格等乳製品在瑞士買就可以了，這裡相當便宜。



如果要買肉或蔬菜可以在星期四晚上搭火車到德瑞邊境的 Konstanz，一出車站就有 Lago 大型商場(禮拜四開到十點)，裏頭的 Aldi 可以買到便宜的食物，或是可以搭公車(2.2 歐)到遠一點的 Kaufland(每天都開到十點)，這家是我覺得最大最好買的超市。

來到這裡遇到最多的就是日本人了，想不聊天都不行，一開始 buddy 辦了許許多多的交流活動，包括酒吧喝酒，琉森一日遊，還有瑞士傳統食物 Fondue 起司鍋體驗。一瞬間會認識一大堆人名字都記不起來。



之後就是交換生們會各自找機會相聚交流，這是到日本人家裡開趴踢主人親手做的壽司，其它來參加的每個人都準備了一些東西，超級豐盛，喝酒聊天，好不盡興。



還有因為俄國女生想練習中文而舉辦的台灣迷你趴，我們準備了很道地(?)的台灣食物，鹽酥雞，珍奶以及黑糖糕，煞有其事的樣子。



另外我覺得很幸運的是分組報告認識的好朋友們。



## 注意事項

交換生要在台灣先辦好瑞士的短期學生簽證，請上瑞士商務辦事處有學生簽證要繳交的文件，申請表格也可以自行下載，須注意的是一定要用英文填寫，最高學歷證明書可以到學校申請英文版在學證明，交換生的話入學繳費收據不用交，離開瑞士擔保聲明書也是自行撰寫簽名即可，備齊所有文件後到瑞士商務辦事處(<http://www.swiss.org.tw/chinese/>)繳交，基本上學校已經在瑞士幫我們申請好了在台灣不需要預約面談，只要繳完資料，隔天就能拿到簽證。保險：交換的學生都要有申根醫療保險，如果沒保的話必須要在這裡保比較不划算，學校會寄一份保險公司資料供參考，我選擇美亞產物保險，他是唯一在清單上台灣和歐洲都有據點的公司，因為還會去其他非申根地區，所以我保的是海外留學生平安險，涵蓋範圍和期間都比較有保障。基本上把學校要求的資料都繳齊，收到入學許可後，辦好簽證，訂好機票，就可以準備出發體驗新生活囉。

其他更詳細的當地資訊，請參考其他電子報囉，如果有問題也可以聯絡我。

我的聯絡方式:b714212003@gmail.com