

聖彼得堡大學交換生活報告

2013 Fall Semester

林建璋(金融所 100)¹

PART 1: 交換學校與課程介紹

聖彼得堡國立大學於 1724 年創建，是俄羅斯最早建立的大學之一，歷史上出現許多傑出的科學家與文學家，例如門得列夫、馬可夫、屠格涅夫等，數學家尤拉與切比雪夫都曾在此任教，現任總統普京也是該校的校友。彼大管理學院 (Graduate School of Management, GSOM) 原為管理系，在 2007 年獨立成為管理學院，下設 Bachelor、Master、Master's dual-degree 與 EMBA 四個 program。目前 GSOM 已通過聯合研究，客座演講，學生暑期實習，與其他國家及業界建立關係；此外，GSOM 有 30 多個姊妹校，其中多為歐洲知名的管理學院，而其與巴黎名商學院 HEC 更有合作 EMBA 雙學位學程。根據 Eduniversal 在 2013 年的排名，GSOM 為東歐最好的管理學院²。

這邊來介紹一下 GSOM 的課程與選課。在開學第三天左右，學校會寄選課的資訊給你，內有登入帳號與密碼。登入網站後，可以看到所有可修課的清單，點選課名能查看課程大綱，點選「Register」即可選課，選課餘額也能在清單上看到。GSOM 沒規定學分下限，因此如無畢業學分需求，選一兩門課也可。

學校選課機制是先搶先贏，名額相當有限，因此手腳要快，免得無課可選，筆者當時因為沒帶電腦到教室，回宿舍選課時好課程幾乎已經選光了；一般學校是不會為你加選的，除非你能提出證明說明一定要此學分否則畢不了業。課表可以在此下載：http://www.gsom.spbu.ru/en/graduate/for_students/schedule/。GSOM 的課表與我們所認知的有很大的不同，以下筆者分三點解釋：

1. 課表是一整學期的，有點像是行事曆，告訴你哪天哪時有課，哪時考試。而不是每週的上課時段。
2. 上課時間是不固定的，譬如說 A 課程這星期可能是 Mon 上午，下星期卻在 Tue 下午；B 課程這星期在 Wed 上午，下星期在 Tue 下午，於是 AB 課程就這麼衝堂了！選課時系統不會幫你檢查衝堂，你得要從開學第一天逐日檢查課表，弄清楚每一次上課的時間，才有辦法知道哪天衝堂。如果不是衝得太嚴重，學校是可以接受的。
3. 星期六也有排課

¹ Email: 100352008@nccu.edu.tw

² 詳見: <http://www.eduniversal-ranking.com/business-school-university-ranking-5palms.html>

這種選課模式有利有弊，缺點除了衝堂還要人工整理課表外，你沒辦法固定一星期排一個時間休息(例如一整天或一下午)。優點是有些課程特別密集，一個半月就上完並期末考了，這代表如果你都選這類課程的話，可以提前兩個月結束所有課程，之後的時間就完全屬於自己，可以充分利用！

接下來介紹一些課程資訊：金融市場工具(Financial Markets & Instruments)、管理經濟學(Managerial Economics)、會計與財報分析(International Accounting and Analysis)。

1. **金融市場工具**：介紹一些金融機構，債券、股票以及衍生性商品(以 forwards 為主，其餘較少 cover)，這些東西想必從商院出身的一定都有深厚基礎了，應負起來肯定得心應手。雖然本課程註明為英語授課，但偶爾老師講解不清時會改用俄語講解(和俄國學生俄語應答)，交換生們只能乾瞪眼，因此兩堂後我就退選了。
2. **管理經濟學**：剛開始教些個經的理論，如邊際分析、生產者等，之後會逐漸深入，以實務的例子探討獨佔、寡占、外部性、廣告與 bundle selling 分析等。前期對有受過經濟訓練的人可能有點無聊，但後來可以學到一些新的東西。評分方式分為期中考(20%)、期末考(60%)、分組報告(20%)，報告為兩人一組以課堂交到的工具分析一些議題，5-7 頁左右 A4 紙即可。不要求出席率。
3. **會計與財報分析**：課程分兩個部分，前半部由不同講師講解 IFRS，內容包括 IFRS 架構與特徵、資本租賃、合併財報、匯率轉換；後半部為財務分析(流動性、償債能力、獲利能力、經營效率、杜邦分析)與股票評價(residual income model)，對於有修過中會同學這門課應該很輕鬆，對沒會計基礎的則比較吃力。評分方式分為期中考(20%)、期末考(60%)、分組報告(10%)、作業與隨堂測驗(10%)；分組報告 5-7 人一組，分析並比較相同產業的跨國公司與俄國公司。同樣不要求出席率，老師明講 it's up to you !

PART 2: 生活及文化交流

在這部分筆者依 SPB 的食衣住行分別介紹之，最後簡要介紹和交換生或俄國人的交流狀況。以下若無特別提及，貨幣單位均為盧布 RUB。

【食】 SPB 的餐廳可約略分為三種型式：食堂(столовая)、Cafe、餐廳(ресторан)，食堂有點類似於傳統自助餐，就是端著餐盤看到想要的菜跟服務人員說，由他端給你，這類型的餐廳是價位最低的，通常沙拉、主食、飲料、甜點加起來約 200 RUB 左右。Café 其實就是中價位的餐廳，沙拉、主餐等都是分開點的，通常單點主餐價位在 200 左右。最貴的是餐廳，義大利麵最低可能要 300 起跳，若點排餐的話幾乎都在 500 以上！

總的來說，SPB 食物的價格水準約是台北的 1.5~2 倍，即使在麥當勞點麥香魚套餐也要 250，雖然仍不及北歐國家，但要天天這樣吃也是可觀的花費，因此筆者多半是到宿舍附近的超市買食材自行料理。超市內可買到義大利麵、白米、麵包及各種蔬果，價格相當便宜，例如香蕉一公斤只要 30，但如果要買中式調味料只能到中國市場了，地點位在地鐵站 Gostiny Dvor 附近的中亞市場。

在 SPB 的中國人其實不算太多，多半是留學生，因此沒有所謂的 China Town，想吃中餐得要好好尋找；幸運的是，學校宿舍附近就有些中國餐廳，除了可嚐到道地中國菜，也能用中文向老闆點餐！雖然每道菜均價不便宜，但也有便宜的主食類，類如饅頭、炒飯、炒麵、豆花等，能在 100 以內搞定，如果不想煮飯是不錯的選擇。下圖是筆者個人推薦的中國餐廳。



【衣】 俄羅斯的冬天是出名的冷，但所幸 SPB 靠波羅的海，最冷時也只低到 -20 左右，其餘時間(12 月~2 月)溫度多半在 -10 到 +5 之間，比起西伯利亞動輒 -30~-50 好得多；僅管如此，對於習慣台灣溫暖天氣的我們仍是非常寒冷。筆者建議，如果你是夏天來的，不妨帶秋外套即可，冬外套可在此添購；如果是冬天來的，則須帶上厚羽絨衣、手套、毛帽等，再視情況在此購買。值得一提的是，在 SPB 的室內一定會有暖氣，溫度幾乎都維持在 25 左右，有時甚至可穿短袖，因此非常厚的上衣大可不必帶來，以免到了室內過熱！

在 SPB 最好添衣的地方莫過於靠近莫斯科火車站(Московский вокзал)的 Galeria(Галерея)，裡面有各種你所熟悉的平價服飾品牌，包括：ZARA、H&M、GAP、Bershka 等，但想買精品服裝這裡不是個好地方。到 Galeria 的交通非常方便，從地鐵站 Primorskaya 沿綠線搭乘 3 站到 **Mayakovskaya**，從莫斯科火車站的

出口一出來就可看到斗大的廣場與建築。



【住】 住宿大概是最沒問題的。彼大為每位學生都安排了床位，在你到達的第一天就會有 Buddy 幫你把一切安置妥當。租金每月 4000 有找，可按月繳交或一次繳交數個月，端看你在這裡會待多久。關於宿舍詳細資訊可參考電子報 1。以筆者個人經歷，除了宿舍老舊外，其餘設備幾乎一應俱全：冰箱、電爐、烤箱(但不是每間都能用)、充足的熱水，每週提供被單、床單免費換洗，也有清潔人員固定打掃公共空間(廚房、廁所、走廊)，算是沒什麼好挑剔了。此外，假如運氣夠好，還能享用之前學生留下來的東西(如熱水壺、微波爐)，或是有大陸室友帶的器具(如電鍋)！

【行】 SPB 的大眾運輸有五種：巴士、小巴(маршрутка)、電車、輕軌、地鐵。地鐵單程票 28，小巴票價隨車程不同而不同，在市區內多為 35，其他種類單程票皆為 25。在開學一個半月後，學校會通知你可以持學生證去 Primorskaya 地鐵站申請交通卡，該交通卡每月只要儲值 700 多，就可無限次數的搭乘除小巴以外的所有大眾運輸(唯地鐵有每月 100 次的上限)。

這裡另外談一下 SPB 計程車的特色。SPB 計程車有分兩種，一種是正派經營的，你可從車身或車頂看到 TAXI(TAKСИ)標誌；另一種稱為私車，就是沒牌照的，只要你站在馬路旁舉起手有車子停下來，那就是了。正統車的價錢是私車的數倍，除非事態緊急，否則最好別搭，舉例來說，搭正統車從機場到宿舍要 3000，私車只要 800，談價錢也較容易，前提是你能說些俄語。當然私車還是有底價的，一般而言從宿舍到市中心涅瓦街一帶為 300。搭計程車時如果不會講地點，不妨用手機顯示位置給司機看或把地址抄在紙上，這樣他們就懂了。

另外關於到其他地方的交通方式這裡一併介紹吧。關於機場的訊息已在電子報 1 介紹，在此不多提，這邊主要介紹海陸兩種方式：火車、巴士與渡輪。在俄國境內旅遊除非太遠的地方，否則應該都會選擇鐵路。SPB 沒有所謂的中央車站或 SPB 車站，車站通常以抵達目的地命名，如往莫斯科的火車要在莫斯科火車站，往芬蘭要在芬蘭火車站(Финляндский вокзал)，往波羅地海國家與烏克蘭等地在 Vitebsky 車站(Витебский вокзал)，儘管各車站都有地鐵連結，但卻是散落在市區內的，因此若欲搭乘火車前往某一目的地，切記查好要在哪邊搭車，以免跑空！要訂車票可上 [俄鐵官網](#)(或往來芬蘭可上 [芬蘭國鐵 VR](#) 訂，火車上有 WiFi 與插座)，但要先建立帳戶。至於搭巴士的機會較少(畢竟俄國太大)，只有往波羅地海三國時會使用到，是種相對便宜的交通工具，個人相當推薦，因為在三國間的往來也多半是用到客運；訂票請見客運公司 [Simple Express 官網](#)，搭車地點在波羅的海火車站(Балтийский вокзал)正前方廣場。如果是要往塔林、赫爾辛基或斯德哥爾摩的，則多一條海路的選項，因為在 SPB 有渡輪往來四地，想計畫四天三夜玩三國的不妨利用，在 [Princess Anastasia 官網](#) 可獲得詳細票價資訊。

【文化交流】 到了 SPB 後，只有 Introduction Week 的時間才會和全體同學一起同堂上課³，之後就分散在各科目了，尤其碩士生和大學生上課地點不同，平常不會有機會碰面，因此如何在頭兩星期建立友誼變得格外重要。以筆者個人經驗，要和交換生混熟有幾種方法：1. 出遊或吃飯時盡量集體行動，才能和外國生交流。2. 在分組 project 時多表現，讓人知道你是個可靠的人。3. 最重要的一點，外國生幾乎都是 party animal，party 是最好交朋友的場合，尤其幾杯酒下肚他們就會將你視為不可多得的朋友對你推心置腹！過了 Introduction Week 之後交換生們多半只有在派對上才會見面，對於不喜歡夜生活的人可能在交流上會比較吃虧。

個人覺得許多交換生很有國際觀，他們對台灣與大陸的歷史淵源能說出個大概，對台灣政壇也有些瞭解，例如知道台灣有個蔣介石和 KMT，而中華文化裡有老子莊子，反倒是我對他們國內情況卻所知有限，有點汗顏！交換生的英文幾乎都講得很流利，少有口音，遠勝在台灣沒機會說英語的我！儘管如此，由於交換生多半來自法、德、義，無可避免的會聚在一起用自己母語交流，變得其他國家的學生自成一國，因此想打進他們圈子還是只能靠前面三種方法。

至於和俄國人的交流機會其實不是很多，第一，俄國人英文普遍水準不佳；第二，大學生雖然英文較好，但本地生和交換生一般不會一起修課(如同政大商院情形)，即使有也常常涇渭分明，各自坐在一起，少有互動。倒是在酒店裡是個最好和俄國人打交道的機會，夜店裡多半是年輕人，他們對亞洲人還蠻好奇的

³ 有關 Introduction Week 內容可參考電子報 2

(畢竟少見)，經常會主動搭訕，如同和其他交換生相處時一般，通常喝過幾杯後大家就會變得很熟，還會拉著你一起去跳舞甚至請喝酒！經過一學期下來，筆者發現俄國人冷漠其實為刻板印象，主要是語言的隔閡，事實上筆者曾在路上受過俄國人不少幫助呢！

PART 3: 交換須注意事項

A: Before You Come...

1. **簽證**：確定交換後，GSOM 會寄信要你填個人基本資料表，請儘速、詳實填寫，這關係到他們為你申請邀請函的時程，沒有這些資料，他們是無法申請的。出發前兩個月如果遲遲沒收到邀請函，趕緊拜託 OIP 辦公室助教幫你催。拿到邀請函後，準備好申請簽證的文件就可到雙都協辦了。詳情參考官網：<http://www.usia.com.tw/service1-1.html>
2. **俄語**：如同前面所述，俄國人英語普遍不佳，包括年輕人，因此學些基本的俄語還是有必要的。筆者建議當你確定要去後就可以趕緊惡補了。政大企企中心有定期開俄語課程，詳見：<http://w3.cpbae.nccu.edu.tw/courses/?i=15>
3. **伴手禮**：一到 SPB 就有 buddy 來接機還幫你打點一切，不表示點謝意說不過去吧，記得準備伴手禮，個人覺得茶葉、鳳梨酥、太陽餅、牛軋糖、中國飾品都是不錯的選擇，尤其是茶葉，俄國人很喜歡喝茶，對於台灣茶的品質他們是讚不絕口的。另外他們對於中國字有種特殊的喜好，準備一些中國字相關的飾品很討喜，將來要對一些人表達謝意也可送這個。此外如果你想推銷台灣的話就帶些印有台灣景點的東西過去送吧。
4. **換匯**：台灣沒辦法直接換盧布，這裡提供兩種方法。一種是到當地一次提領美金(或歐元)到銀行換錢、開戶，優點是在自家 ATM 提錢不用手續費且能一勞永逸解決換匯問題；缺點是你得會俄語才好開戶，或者得找懂俄語的人陪同。第二種方法是在台灣花旗開戶，如果月平均餘額超過 25 萬 TWD，則不管在任何銀行提款都免手續費，但還是會有匯差的問題。曾看網路上有人說開戶手續繁瑣，且要一個月左右才能拿到提款卡，但根據朋友親身經驗，在宿舍對面的銀行 Сбербанк 測試，開戶手續簡便，且當下就能拿到卡片，因此第一種方法似乎可優先考慮。當然如果考慮到之後會到許多國家旅遊，則後者似乎會方便些。
5. **資訊**：不妨在台灣買本俄國或歐洲的旅遊手冊，其中對俄國的風土民情與景點資訊有更詳細的介紹，個人認為政大斯語系學姐寫的「莫斯科·金環·聖彼得堡」蠻值得參考。另外有台灣人在 Facebook 上建立「台俄資訊文化學習暨交流」社團，任何人都可申請加入，有問題不妨在此提問，或者能在 SPB 交些朋友也好有個照應，網址是：<https://www.facebook.com/groups/137834359569037/>

B: During Your Stay...

1. 深夜別單獨出門。SPB 治安其實不差，沒有飆車族、搶匪、扒手等問題，但偶爾有人在街上鬥毆。此外深夜遊蕩也可能被警察攔檢。
2. 護照、簽證、出境卡別隨身攜帶，丟掉很麻煩，要跑到莫斯科去重辦，帶備份即可，以防被警察攔檢(雖然我從沒遇過)。
3. 搭公車收到車票時先別亂丟，看一下上面的 6 位數號碼，如果左邊 3 位數相加等於右邊 3 位數，則那張是 Lucky Ticket，得來不易，請好好收藏吧！據說只要吃下去並許願願望就能成真，不過是否這麼靈驗筆者本身並沒試過，而是貼在明信片上寄給別人了～



在此感謝在 SPB 幫助過我的學長姐妹，讓我能快速在當地適應，並希望這份報告與電子報對即將去交換的學弟妹能有幫助。