

國立政治大學商學院 101.2 出國交換學生生活報告

系級	碩士班二年級	聯絡電話	+88953-795141 日本：+81-25-779-1332
姓名	王珮姍	Email	100356008@nccu.edu.tw pswang@iuj.ac.jp
學號	100356008		
交換之國家與學校	日本國際大學 MBA Program (Exchange Student of International Management)		
交換就讀期間	2013 年 4 月至 2013 年 6 月 (101 學年度第 2 學期)		

交換學校介紹與課程資訊

日本國際大學(International University of Japan, IUJ)位於新潟縣的南魚沼市，距離東京約 230 公里，搭乘新幹線約 90 分鐘可以抵達。學校以 MBA Program 為主，並沒有大學部，因此全校師生加起來不到四百人，大家彼此都會很熟悉。IUJ 以學生的國際性著名，在 2013 年 3 月 TopMBA.com 調查排名為全球第五，學生多數為亞洲的學生，像是印尼、寮國、緬甸、柬埔寨、新加坡、中國等，其他也有來自法國、瑞士等歐洲國家，較特別的會遇到有從非洲迦納來的學生，還有阿富汗、哈薩克等，是很特別的學生組成背景。

學校主要有兩種 program，一個是 IR(International Relations)，另一個是 IM(International Management)，都是 MBA 課程兩年制，另一種比較特別的是 E-Biz program，只有一年制。日本學校學制與台灣不太一樣，一年有三個學期，分為春季、秋季與冬季，每個學期的課程都不一樣。交換生的選課十分自由，所有課程都可以選，依學校規定交換生最少要修習 6 學分，至多 11 學分。以此次春季班交換學生修習的三門課簡述如下：

1. New Product Development

此門課是由 IM 院長 Philip Sugai 教授的課程，老師的專長為 Marketing，課程沒有特定的教科書，但是有許多指定文章閱讀，並搭配有哈佛個案教學，課程教授如何發展新的產品，由概念創新開始，途中經過不同階段的測試與反覆修正，而且每組的產品概念會實際放到市場上測試反應，是一門很活的課程。學生不僅要有商管背景知識，更要熟悉各項技術幫助分析，例如 Google Analytics, Google AdSense，若有實際網站建置與虛擬主機管理知識會較佳，因為所發展的產品放到網路上實際測試，所有網頁與分析追蹤工具都要自己建置。我們這組測試的產品是開發日本工程師的電子書，其最後成果分析相當不錯。

2. Business Application with IOS Device

在 App 如此火紅的移動網路時代，學校也開設了相關的課程，此門課由 Professor Jay Rajasekera and Zaw Zaw Aung 共同開設，十週的課程需要開發一個 Mini project 跟最後期末的 project，由於 IUJ 有與 Apple 合作，透過校園方案學生可以存取 Apple Developer Center 的相關資源，省去一年 99 美金

的費用，課程更有與公司合作開發 Eco 相關 App，冠軍可以得到 iPad Mini 一台。我所在的這組在期末發展了 GreenFood 的 App，其概念深受教授讚賞，最後有榮幸得到冠軍的殊榮，不過因為是團體報告，所以最後拿到的獎賞是日幣三萬元相當於 iPad Mini 的價格，由組員三人分享。

3.IT Strategy & Policy Planning

這門課是由 Jay Rajasekera 教授上課，課程會涵蓋到很多 IT 相關的議題，每週都需要閱讀相關文章，有些老師會指定要針對指定閱讀文章寫報告，有些則是老師上課會隨機點人回答。此門課最有特色的是會有兩次的校外教學，會去日本 Toyota 跟 Hakkai Creates 公司參訪，了解公司 IT 相關的供應鏈、環境等。此外，並會邀請 Fuji Xerox Palo Alto Laboratory Inc., Bearing Point Consulting 的貴賓來與同學見面分享在矽谷多年的實務經驗。

生活與文化交流

1.交通

IUJ 的交通十分不方便，離學校最近的車站為浦佐站(Urasa)，有普通列車跟上越新幹線可以搭乘，由浦佐站到東京一趟新幹線要日幣 8170 元。這裡沒有公車，只有每小時約莫一班的 IUJ 校車接送，若是太晚了校車沒開了，就需要從車站搭乘計程車回學校，一次的費用大約是日幣 1500 元；或是步行回學校大約一個小時，但是晚上馬路上十分黑暗，建議不要。假日學校巴士只有三班，相當不方便，也是需要留意的地方，常常會忘記假日校車時刻表與平日不同而苦等不會來的校車。但是假日的校車也有特別的一點是會到鄰近的大賣場像是 AEON 或 RARA 等，想要去的學生需要提早至候車處領取號碼牌，常常是一位難求。

對於學生最適合的長途旅行交通工具為巴士，有日間與夜行巴士，價格從四千到六千不等，但是搭乘時間通常會有六到十個小時，日本的巴士很安全，駕駛會不會超過規定的駕駛時數，通常會停靠休息站，或是一台巴士會有兩位駕駛。如為女性安心車輛，座位安排一定會與同性的坐在一起。如果要利用巴士的可以到六日町或是長岡搭乘。

2.住宿

學校有提供宿舍給交換學生，分為 SD1, SD2, SD3, SD4，SD1 到 SD3 位於校園內，SD4 則在校外。我所住的是第三學生宿舍 SD3，雖然離教室比較遠一點，但是第三學生宿舍的房間是比其他宿舍大一點，建築也是比較新的，每個月費用是日幣 39,000 元，包含了每週的床單被套換洗服務，水電費用另計。宿舍一樓有交誼廳、廚房、洗衣間與垃圾處理間等，生活機能便利，交誼廳有多台自動販賣機供學生使用。每次住宿需負擔宿舍清潔與管理費用日幣 10,000 元，只會收一次。晚上 11 點後有安靜守則，切勿大聲喧嘩影響住宿品質，除此之外宿舍沒有什麼特別的規則。

3.食物

學校有食堂，但是由於學校人數不多，食堂提供菜色有限，且有營業時間限制，過了八點之後就關門了，到時只能投熟食的自動販賣機，但是價錢跟在食堂吃差不多，每頓飯最少需要日幣 320 元。學校周圍都是空地或農田，沒有什麼餐廳或是便利商店，最近的便利商店走路大約要 40 分鐘，走到浦佐車站則要近一個小時。住宿學生大多自行開伙，若是秋季班的學生，可以遇上二手市場的拍賣，省下不少花費。

4.費用估計

項目	費用	備註
宿舍費用	117,000	39,000/月
宿舍維護費用(入住收取一次)	10,000	
GSO membership fee 學生會費	1,500	
伙食費	120,000	40,000/月
Books/cases	30,000	
國家健康保險	5,500	
生活費 Miscellaneous/month	75000	25,000/月
網路費用	6000	2,000/月
合計	365,000	(單位：日幣)

5.文化交流

在 IUJ 可以遇到來自世界各國不同的學生，但是大多數是以亞洲為主，在課堂、在廚房時時都是體驗不同文化的時候。課堂上會發現大家的英語口音很不一樣，確實是需要適應一下，連教授也都是來自不同國家，可能只有日語課是日籍老師，課堂上大家都很主動積極發言，而且多為小班制，人數多只有十幾人，二十人算是大班的了。廚房裡則儼然是各國美食大 PK，越南、泰國口味多以酸辣、涼拌的菜為主，馬來西亞、印尼則多以椰奶、咖哩入菜，巴基斯坦、非洲人則是以手拿取食物來吃（只有在吃自己國家食物時，在食堂或是外面餐廳則不會。）

來自印尼的學生有許多人是穆斯林，學期會舉辦穆斯林之夜可以參加，穆斯林女性多穿戴頭巾，手腳也都不會裸露出皮膚給外人看到，是我覺得很不可思議的地方。非洲人天生是跳舞的好手，任何派對都少不了他們。而與日本當地的交流則可以透過日本學生或是學校的 UMEX 組織，其實出了 IUJ 之外，最主要還是要靠日語溝通，也是可以好好體驗日式生活的方式。

交換需注意之事項

確定到 IUJ 交換之後，會陸續收到由學校寄來的資料，前往日本就學需要辦理不少手續，在台灣需要先辦理在留資格證明書（填好資料寄回 IUJ 可以代辦）、留學簽證（日本在台協會）、Resident Card（入境日本時會發給），到了日本之後則是要到當地市公所辦理 National Health Insurance Card。要注意的是 IUJ 學校費用都由帳戶統一扣款，因此每位學生都需要有北越銀行的帳戶，這方面學校會寄資料，只要填好後寄回日本，在抵達學校時就可以到 Accounting Office 領取存摺與金融卡。

由於 IUJ 學生十分國際化，因此在相處時必須要有人人平等的心，在這裡每位學生都是一樣的，過去曾經因為不同國家的學生導致一些糾紛，但是我來的這學期倒是沒有。而我在這裡所遇到的中國學生也很開放，許多人都對台灣十分好奇，他們都很想來台灣玩，他們最想要來台灣做的事是吃水果、逛夜市、看偶像明星，不知道為什麼他們覺得在台灣很容易就可以遇到一些偶像明星，康熙來了是他們最喜歡的節目。學期末辦理退宿需要在預定離開的日子前一週與學生事務辦公室跟 Accounting Office 通知，住宿費用會計算到你離開的那一天，可以選擇當天或是前一天下午去繳清費用。學期成績公布後就可以先上網查詢到自己的成績。