

交換生廖家葳生活報告：University of St.Thomas, Houston

交換學校介紹：

聖湯馬士大學是一間天主教學校，校地不大但是處於市區中心，交通非常方便。校區治安非常好、非常安全，有校警巡邏然後到處都有緊急呼救鈕，所以不用太擔心治安的問題。但是校區外就跟一般大城市的Downtown一樣了，蠻混亂的且會有流浪漢出沒，不建議單獨閒晃。

學校設施很齊全（因為學費很貴！），電腦硬體、體育館、網球場、游泳池、足球練習場等等，一概俱全，也相當地新，而且交換生都可以使用。學校歷史約莫有六十年，在當地有些名氣，Houston的人都會知道這間學校。課程與學院相當廣泛，身為交換生是相當有利的，可以試著選修不一樣背景的課程。Houston是個大都市，跟所有大都市一樣有最好的也有最壞的，聖湯馬士大學也是，你可以看到非常認真的學生們、聰明的交換生們，甚至有一些是領獎學金來念的；但是也有一群老墨的紈褲子弟，所以慎選朋友就是相當重要的，不建議跟他們混。當然，以我的經驗來說，跟交換生相處是最OK的，大家都來自各國很好的大學，聰明且都想要體驗一下美式生活，並且也會規劃去附近城市觀光等等，比較有伴可以旅遊。再來提一下宿舍，我們交換生可以選擇兩種宿舍，第一種是Guinan Hall，在這裡的住宿生可以擁有比較多校園樂趣，因為活動比較多。他們的組成多是大學一年級以及大學二年級的學生，平時會在交誼廳舉辦一些宿舍活動。交誼廳很大，有桌球桌、撞球桌、足球機跟大電視與xbox；另外是Young Hall，公寓式的宿舍，有自己的廚房以及隱私，宿舍規定也比較寬鬆，提供給三、四年級的學生申請。比較建議台灣學生住young hall，至少可以自己煮飯，不用每天都吃美式食物，花錢又不健康。運動部分，除了剛剛提到設施之外，他們有許多運動隊伍，交換生也是可以去與他們玩的。我自己是常常去健身、游泳，或者是去籃球場裡面投投籃。

學校有一間非常貴的學生餐廳，所以我們都是把meal plan用完之後，就不再進去了，用現金買實在是太不划算了，除了餐廳旁的潛艇堡餐廳，真的都是貴的嚇人。附近的餐廳不少，可是要走路還是有一些距離，大概10分鐘左右。

課程學術介紹：

學術資源的部分，商學院與國際研究是比較出名的，相對的課程、師資等，也是比較齊全的。課程方面，我個人十分推薦Business Communication，這堂課相當實用，會教導學生如何寫Business Letter, resume以及簡報還有商業互動上的技巧；另外，張教授的行銷應用也不錯，課堂中有實作行銷管理的機會，讓你實際接觸Client並且發揮創意。比較不推薦消費者行為與資訊管理，前者教授的備課內容較陳舊，而後者上課沈悶，比較像是在闡述電腦發展史；不過後者，教授的專案與工作經驗豐富，想在相關領域工作或者耕耘的同學，可以試著與David教授討論，獲取一些意見。最後，台灣教授翁教授的財務管理課程，選過的朋友們都說這門課相當棒。還有陳教授(中國人)的風險管理,我跑去旁聽了一門,我覺得還不錯。聲明一下，想修什麼課可以儘量選，這間大學沒有什麼難的課，跟政大大部分的課程比起來，唯一有問題的就是英文能力了，像我就對英文報告非常苦惱！之外，我相信我們學生的水準，應付課業是游刃有餘的！

生活與學校交流：

Houston是一座大城市，美國的大城市都是有好有壞的，好的就是商業發達，資訊快速；壞的就是治安跟交通比較差。那休士頓身為美國第四大城市，他的建設卻是跟不上的，大眾交通工具不發達，沒有車簡直是斷腿，所以同學們很多都有車子，所以也不用太擔心沒人載。至於交通狀況有多差呢？這邊是北美車禍發生率第一名的城市，也是hit and run第一名

的城市（撞了人就落跑！），但是在我的經驗來說，我覺得新北市比他們交通亂太多了！台灣人要在這邊開車是完全沒有問題的！

值得一提的還有中國城。Houston有很大的China town，華人在當地建設不少，所以種族歧視較少，還有台灣的知名度跟其他地方比較來，算是非常非常高的，因為台灣社群在這邊耕耘得不錯。另外，德州，本身是比較保守的州，也是本較崇尚自身文化的州，也對身為德州人感到驕傲，例如：唯一可以與國旗並列的州旗，就是德州州旗。Houston的文化相當多元豐富，除了剛剛提到的超大中國城之外，墨西哥文化更是德州最重要的一部分。這邊大概有30%以上的人口會說西班牙文，他們多來自中南美洲（學校裡也是喔），所以中南美文化與食物等等在這邊也受到相當大的重視喔！可以吃到非常多的墨西哥食物！

如果喜歡美術了話，Houston倒是有幾間很棒的美術館，強烈建議一定要去走走看看！美術館區附近的街區，我上次去的時候是冬天，蕭瑟的街到與落花，相佐著黃藍配色的消防栓以及流線設計的美術館，怎麼看都像是一幅畫般迷人！

俗話說德州什麼都大，這句話是真的有跡可尋的！Houston因為交通不便，馬路又處理得很不平（據說是因為這邊是石油重鎮，來來往往的大型運油車造成了柏油路損壞程度很快），所以大家開修旅車或者Truck（貨卡）；另外是食物，這邊的食物物價比較便宜，份量也比較大，所以造成人也看起來比較大隻！

提一下校園外的休閒生活，旅遊方面，Houston 本身大概可以花個一兩周探索完畢的，然後可以去一下其他城市Galveston, woodsland 這兩個城比較近。Galveston是個海港邊的城鎮，城鎮保留許多古矮房，一眼望去就像是歐洲某個古色古香的小鎮！週末時也是個度假的勝地！不過海水倒是不太乾淨，下水就不必了！Woodsland呢，像是一個專門來逛街的小鎮，名牌、led燈、華麗的水上導覽等等，值得一來且拍一些美照！

再來可以去 Austin, San Antonio, Dallas, Fort worth, Corpus 等等。基本上，德州是一個非常適合觀光的州，但是非常需要車的，因為 Houston 不是個大眾交通運輸很齊全都市，其他城市我就不太清楚，我們都是開車前往，不過我相信不會有太大問題，交到有車的朋友就OK！但是，強烈建議滿 21 歲再來申請此校交換生，因為，美國或者是來自歐洲的交換生，他們平常社交活動就是Party，你可以不喝酒，但是你一定要滿 21 歲，因為每一個酒吧都會CHECK 你的ID，一般來說是護照，因為國際學生證是沒有什麼地方會承認的，只有在博物館等等，可以拿出來買學生價。平常出去hangout還是需要帶著護照的。如果你沒有滿 21，你是很容易交不到朋友的，因為大家不會約你去其他城市，也不會約你晚上出去HANGOUT，生活會變得非常無趣（通常解決辦法是用別人的id，但這真的不建議）。就算是想著，我來交換是練英文的等等，你還是需要朋友；兩個原因，第一，朋友可以解決交通問題，第二，和朋友聊天是練習英文非常實用的方法！回到剛剛提到的城市，Austin是大學城，同時也是首都，除了歷史文物、古蹟、標的建築物之外，還有一條週末時會封街徹夜狂歡的街，叫做第六街；San Antonio是個比較文靜的城，沿著river walk河岸走走、喝喝咖啡，也是相當悠哉愜意；Dallas我非常建議前往，它是一個商業重鎮，一切井然有序且高樓疊起，但是卻不失歷史文化的景點與規劃，像是講述有關甘乃迪總統的六樓博物館，其完整的規劃以及豐富的歷史文獻與展覽內容，著實讓我印象深刻！

最後，說一下與美國人相處上的心得。種族歧視在Houston不太需要擔心，因為他們來自各個國家，很大一部分是中南美洲人，所以不像其他州那樣。而台灣社群在這邊也發展得相當的好，在中國城可以看到許多中華民國旗與中華人民共和國旗共存的奇景。雖然沒什麼歧視，但是還是有許多無知的人會把整個亞洲當作一個國家，所以我強烈建議，可以先準備好國民外交的方式，來推銷一下台灣！對於德州人而言，一個小時可以從台北窮山盡海，真的是方便到超乎他們想像(德州很平沒有山)。另外是台灣是開發過的國家,台北就跟大城是沒什麼兩樣，我們的捷運跟台北101此時就非常重要，一定要介紹一下，不然他們一直覺得我們跟印度一樣,缺乏建設且擁擠,然後大樓跟平民窟群聚。另外，記得準備要隨時解釋China跟Taiwan的簡史，我通常都會說二戰結束後中國有內戰，我們政府被共產黨推翻，逃到台灣來，然後美軍協防海峽導致局勢沒有在改變,所以我們有自己的政府、法律，也是亞洲第一個民主國家。對我而言，或者對於我們整個國家而言，這一部分是相當重要的，我不要不厭其煩地去讓全世界知道我們的歷史與處境，我們才會越來越被世界知曉且尊重。

還有，跟美國人相處最重要的事情是，不要想太早與他們交心。他們是千真萬確個人主義的國家，追求個人利益與獨立自主是他們的教育核心，所以他們會表現出非常和善的態

度，但是要幫忙的時候通常都會失蹤，要你幫忙的時候一定會超快速出現。但是人總是有好有壞，花時間辨認一些那些是酒肉美國人，哪些是可以當朋友的。另外，如果你覺得你是對的，請強硬。像是買賣找錯錢啦，刷錯金額啦，價格太高覺得上當要退貨啦，預約卻被忘記啦，遲到讓你等啦，這類的，請告知他們你的想法以及他們的錯誤，對美國店家或者公司等，如果是你的權益以及你確定你做對了，請不要怕與他們據理力爭，或者要求經理出來。因為他們對你第一時間怠慢或者缺失，很有可能就是看準你是外國人抑或覺得你好欺負，當你態度硬起來，且有「法」（像是退貨，退刷等等）可撐，他們會瞬間 180 度大轉變，跟美國人客氣是浪費時間的。

交換需注意事項：

- 一、有問題可以詢問國際事務處的老師，他們人相當地好。
- 二、生病可以去看姚聖坤醫生（內科），收費比較便宜，會說中文，但是在中國城啲！
- 三、在外面吃一週的錢，大概可以讓你自己煮一個月，所以來之前可以小練一下廚藝！
- 四、Tmobile真的訊號不好，請選AT&T，價格是一樣的。
- 五、請帶一些台灣的紀念品等等，給你的朋友們！像我就有買一些文創產品跟台灣設計的明信片給他們！
- 六、護照一定要隨身攜帶，但是千萬不能弄丟！國際學生證除了博物館、美術館的票可以打折之外，完全無用途。
- 七、Chase的Online Bank功能一定要開啟，不只對帳方便，回台時還可以用線上匯款把錢帶回來。
- 八、一到就去辦Debit Card會比較方便的選擇，因為他們幾乎每個地方都收信用卡。China Town除外，亞洲小店很多都不收卡。
- 九、想買衣服等等，別忘記去Houston Premium Outlet 看看，很大很大，打折有時候也是很大很大！
- 十、Houston有北美業績最好的百貨公司，叫做Galleria，可以看看老墨怎麼樣狂花錢的！附近有River Oak區域，非常漂亮，像是houston的信義區一樣，一定要去看看！
- 十一、出去外面玩想要定旅館，可以考慮hotel tonight來訂，特別是德州裡頭晃晃的時候，因為淡季或者一到五的時候，旅館住得人少，用hotel tonight可以用便宜價格住到好的旅館。
- 十二、Houston溫差大，可以帶一件厚一些的外套。