

交換生學習報告 - 名古屋商科大學

資管碩二 101356004 高翊瑄

1. 交換學校介紹

名古屋商科大學 (Nagoya University of Commerce & Business · 日文簡稱名商大【めいしゅうだい】) 位於日本愛知縣名古屋市·擁有 AACSB 和 AMBA 等國際認證·其研究所 (大学院) 在近年的全球商學院排名都榜上有名·如在 Eduniversal Best Masters Ranking worldwide 2013-2014 的 Executive MBA、General Management 和 Full-time MBA 項目都拿到了日本第一名、亞洲前十名的成績。

名商大研究所提供的是 MBA 課程·除了經濟、統計、財務等基礎課程之外以行銷領域的課程居多。交換生所屬的 Global Leader Program 的學生當中·歐洲人佔了大多數·而且有很多是雙聯學位的學生·所以平時上課幾乎不會碰到日本人。如果計畫到日本交換是因為想增進日文能力等原因·建議不要抱有太大的期待·因為在學校基本上不會用到日文·而且周圍的同學大部分也都不會說日文·想練習日文的話大概只能在購物、吃飯或外出旅遊的時候有一些機會。

日本的學制跟台灣差不多·但是日本的一節課是 100 分鐘 (政大一節課是 1 小時)·所以有時候會有上課上很久的感覺。在名商大一個學期分成兩個 term·兩個 term 之間會有一個星期的休假。除了日文之外的課程都只上一個 term (7 周)·大部分的課都會安排在晚上·另外也會有一些密集課程集中上 1~3 個整天。選課時以 email 向名商大的助教註冊即可·每個 term 的第一周還可以再加、退課。

接下來針對我修的課程做簡單的介紹：

- **Doing Business in Japan**

這是一門密集課程·有學校老師 (日本人) 講課和數個 guest speaker (日本人和在日本工作的外國人) 演講·主題都是和日本的經濟及工作環境相關·如果以後想在日本工作的話可以聽聽看。課程的要求不多·只要在課程結束之前發表 3 分鐘的 feedback 即可·跟其他密集課程比起來算是輕鬆許多。

- **Statistical Analysis in Business、Operations Management**

這兩門課都算是基礎課程·是同一位老師 (日本人) 教的。雖然有時候上課會感覺有點枯燥·但老師教學很用心·上課時會花時間帶練習題·也會在上課前提早到教室·下課後留下來回答學生問題。每周正式上課之前都要小考·但是是開書考·而且可以帶計算機·所以分數很好拿。

- The Energy Business and Geopolitics

這種類型的課在政大比較沒有機會接觸，課程內容相對要花比較多時間了解。老師（日本人）是這方面的專家，講義的內容也很豐富，但個人認為老師上課枯燥、課程要求多（3 次 workshop、1 篇 insight report 和考試），而且有時老師打分數的基準很不容易了解，所以如果不是真的對這方面很有興趣的話，我不推薦修這門課。

2. 生活及文化交流

名商大有提供住宿獎學金，拿到住宿獎學金的研究生都會集中住在東山公園的 Global Center，屬於飯店式管理，每個人獨立一間房，有獨立衛浴、共用廚房和早餐，很是豪華。但缺點是離學校和市中心要搭約 30 分鐘的地鐵，而且從宿舍走到地鐵站要走 15 分鐘（坡路），夏天外出很難不滿身大汗。一個能快速移動的方法是向管理員申請電動腳踏車，往返地鐵站時會節省一些時間。

Orientation 的時候學校助教會提供購買 manaca 定期票的相關文件，可以在使用期間內無限次往返指定地點，如果上課次數比較多的話可以先買。定期票的地點可以從宿舍的東山公園買到名古屋站，因為價錢和買到學校所在的伏見站一樣，而且外出旅遊時常常需要到名古屋站搭車，有定期票的話會比較划算。另外，manaca 和日本其他地區的電子票證可以通用，外出旅遊時只要在 manaca 裡面儲值一些錢就可以用了。

有智慧型手機的人建議抵達之後可以到名古屋站的 BIC CAMERA 購買 3G 網路專用的預付 SIM 卡，因為日本的地址沒有路名，而且電車路線也很多種，外出時如果有網路用 Google Map 或是電車路線，就能減少迷路和沒車可搭的風險。其次，如果有 VISA 金融卡，可以直接在 7-11 或郵局的 ATM 領取現金，但是出國前一定要記得設定國外提領現金的密碼，不然就只好把卡片寄回台灣託人設定了。

飲食方面，基本上自己煮是最省錢的，不想自己煮也可以到宿舍山下的麥當勞、なか卯或是旁邊的拉麵店吃，學校附近的話也有吉野家、街かど屋、大戸屋和 7-11 可以覓食。我如果有上課的話是在宿舍早餐吃飽之後，中午只吃水果，晚上上課前再去 7-11 買點東西吃，所以有一陣子煮飯的機會不多。懶得一直煮飯的話，也可以一次煮多一點冰在冰箱裡，之後用微波爐加熱就可以了。

旅遊部分，如果要搭 JR 或新幹線的話可以到學校辦公室申請 JR discount ticket，可以享有學生八折優惠。比較省錢的交通方式是搭長途巴士，以個人經驗來說長途巴士可以便宜到 JR 或新幹線的一半以上，有時還會附毛毯跟拖鞋，缺點就是不太舒服。另外，搭夜車可以節省一些時間，如果時間有限可以選擇搭夜車，有時還可以省點住宿費。

- ✓ 實用連結及介紹請看我的網誌 (見後)

3. 交換注意事項

去日本之前如果有學日文的話會方便一些，因為在名古屋會講英文的日本人不多，而且有時候上網查旅遊資料、訂住宿時，英文網頁的訊息或優惠會比日文網頁少很多。旅行時可以考慮訂商務旅館，日本的商務旅館離車站近，有時候也蠻便宜的，而且比青年旅館安全，可以住得比較舒適。加上膠囊旅館和青年旅館常常只限定男性才能住宿，所以我個人認為女生還是找商務旅館比較好。

3、4 月到名古屋時還會感覺有點涼，但一到 6、7 月就會變得很熱，建議可以帶幾件長袖的衣服和外套，夏天的衣服多帶幾套。

- ✓ 我的聯絡方式，有任何交換相關的問題 (非名商大交換也可以) 都歡迎諮詢
網誌：<http://peach70908.wordpress.com/>
Email：101356004@nccu.edu.tw / peach70908@gmail.com
Facebook：[peach70908@gmail.com](https://www.facebook.com/peach70908@gmail.com)