

## 交換學生電子報(四)：自助旅行須知

99353030 會碩三 林家儀

出國交換的目的除了拓展自身國際觀與學習專業知識外，也可利用旅行來發掘自我、舒緩疲憊的心靈。由於先前僅至日本與韓國自助旅行，因此對行程安排、預算拿捏、交通工具的選用、旅行期間的緊急應變都沒有足夠經驗。但在造訪了十一個國家、三十五個城市之後，對於自助旅行須知有下列幾點想跟同學分享。

### 1. 出境機場安檢

英國出境安檢比其他歐盟國家都來得嚴格。須將筆電、手機等其他電子用品從登機箱中拿出來。液體須裝在單瓶容量不超過 100ml 的容器內，並將所有液體都放在指定的透明夾鏈袋(機場會免費提供夾鏈袋)中，總液體容量不得超過 1 公升，若有香水則可另外擺放以備檢查。皮帶、外套和口袋中的硬幣都要放在托盤中，以避免徒身通過安檢門的時候鈴聲大作。

### 2. 入境要填 Landing Card

不管從哪個國家進入英國，重返機場後皆應填寫 Landing Card、接受海關人員問話後始得入境。Landing Card 上面的欄位主要有：姓名、生日、地址、首次入境英國時間、最後離開英國時間、總停留天數、該次入境的航班號碼、啟程國機場名稱等等。只要填得詳細些，海關問話就不會遇到什麼問題。常被問的問題是：你就讀哪個學校？是大學生還是研究生？主修什麼？這次出境的目的為何？停留幾天？。

### 3. 慎選 Hostel

在規劃行程時，我會習慣提早兩個月確定好機票和住宿地點。考量到預算有限，訂房時通常只考慮 hostel 而非 hotel，也有朋友偏好 coach surfing(挪威住宿非常貴，奧斯陸的 hostel 一晚一個人也要 45 歐起跳，所以當初選擇了 coach surfing)，但其實是否能遇到熱心的 Host 很看運氣。

通常我會用背包客棧、Tripadvisor 鎖定評價較好的 hostel，之後再連結至各大訂房網站(例如：Booking.com、Hostelworld 等等)，建議同學在選擇 hostel 時多

參考過往評價和文字敘述。

選擇 hostel 時我的優先考量分別是：房內或大廳是否有 free wifi、乾淨程度、交通便利程度、價格、是否供應早餐等。旅行到後來，hostel 的乾淨程度對我來說很重要，因為在阿姆斯特丹旅行時，住到一間名為 Shelter City 的 hostel，毯子上滿是毛髮，甚至還發現床蝨和跳蚤，跟櫃台人員反應後竟還被認為是在拉他們後腿！

#### 4. 旅遊安全

在我造訪的歐盟國家中，義大利和法國是公認治安較差的地區，聽朋友轉述後發現，西班牙、奧地利維也納與捷克布拉格也是扒手眾多，若同學打算至上述國家旅遊，除了要選擇有拉鍊的肩背包或斜背包之外，建議另外準備一個隱藏腰包，將護照、大鈔和信用卡放在裡面，身上只預留當天用得到的現金，放在簡單的零錢包裡即可。另外，在人潮洶湧的地方也應有警戒心、不隨意與陌生人交談(不要抱著想有美好邂逅的心態去這類國家旅遊)、隨時留意身邊物品。

最後要提醒同學，在治安較差的地區旅遊時，建議在天黑以前回到 hostel，若沒有男伴陪同，晚上千萬不要在外逗留。由於高緯度國家夏天天黑的時間都偏晚，因此建議在春、夏季至治安差的國家旅遊，如此一來因為白天時間長，行程安排就能更豐富充實。

#### 5. 如何估計餐費？

若秉持著一天進餐廳吃一餐，其餘兩餐選擇麵包、沙拉或三明治裹腹的原則，一天 30 歐的餐費綽綽有餘(但在物價極高的挪威可就不一定)，甚至有閒錢可以來份下午茶或買隻冰淇淋來吃。想壓縮餐費的同學，可以鎖定各國的超市採買(例如：英國的 Tesco 和 Marks & Spencer、北歐國家的 Coop、德國的 LIDL 等)，但既然都出國旅遊了，還是建議同學盡量嘗試當地料理，像是義大利的披薩和咖啡、法國的馬卡龍、長棍麵包、淡菜和油封鴨、德國火車站內色彩繽紛的可口三明治與糖炒堅果，都是不容錯過的道地美食！