

國立政治大學企管系四年級：侯思全

學號：98305007

交換學校：名古屋商科大學

## 1. 交換學校的介紹和課程

名古屋商科大學的研究所還算滿有名的，但是大學部的部分在日本就只是個很普通的私立學校，算不上什麼名校等級。比起位於名古屋市中心的研究所校區比起來，大學部的校區也距離名古屋市有一段距離，位於東邊的日進市。從宿舍出發必須要先搭乘地下鐵再轉乘公車，總共會花費一個小時左右。

名古屋商科大學的校區很大，而且其實這間學校給人感覺還滿有錢的。裡面的設施其實都很不錯。不過交換學生要去使用到體育館等等的設施可能機會不多，除非是去參加一下校內社團才有機會使用到。校內有電腦資訊室，不過這裡校內的系統全部都是使用 MAC 電腦，對於使用 WINDOWS 的同學可能會感到不太習慣。我個人都是去學校都會帶著自己的筆電，需要長時間使用時自行去圖書館或是校內 7-11 外面的座椅區使用。

交換學生的 Program 是針對外國人所開設的，課程裡所碰到的人都是留學生，所以你的同學基本上就是由外國人所組成的。若想要和日本人多交流的同學可能需要另闢門路，比方說加入社團活動。

關於課程的方面，一個學期分成為兩個 term，每個 term 大約為兩個月的時間，選課上的限制以自己國家的學校規定為主。但政大大學部好像沒有特別規定，所以我就依照那邊的最低限制休習五門課程。一般來說大學部一天有 4 堂課，每一堂課的時間為 100 分鐘，中間無休息。而課程有分為單一 term 以及跨 term，舉我的例子來說，這次秋冬學期分為 term3 及 term4。跨 term 的課程就是 term3&4 連貫的課程，這種課程會是一週一堂，持續整的學期。跨 term 的課程則是集中於 term3 或者是 term4，一週連續上兩堂。

由於我在政大已經修畢所有的畢業學分，所以我在這裡選的課並不多。這裡的課程上課是用英文，因為大多的同學都是來自世界各地。當中也有教授日語的基礎課程，不過由於我對日文已有一定程度所以我沒有在這裡修習日語課程。我修的課有 Strategic Management , Consumer Behavior , Labor Economic , Japan Modern History。不知道是否我的選課運氣不太好，我認為這裡的課程實在沒有政大我所上過的課好。可能是我選的課少，樣本不夠。但是說實在話，這裡的交換學生很多人上課都是做自己的事情，一些上台報告的表現也比起我在政大看過的遜色不少。當然也是有許多很厲害的同學，但實在是少數。大學部課程的部分若滿分 100 我只會給 60，唯一的好處大概就是英文會有一定程度的進步吧，因為不論是報告或是與同學交談基本上都是用英文。

最後來提獎學金的部分，交換學生約有 1/3 的人會拿到學校給的獎學金，

其中獎學金又分 A 等和 B 等。A 等是一個月 40000 日幣，B 等則是一個月 28000 日幣。我是拿到 A 等的，不過我幾個交換學生的朋友跟我說他們好像沒有人拿到 A 等，大多都是 B 等的。所以其實對於獎學金還是不要抱有太大的期待會比較好。

## 2. 生活及文化交流

先簡略的介紹一下大學部的宿舍地點，大學部的宿舍位於名古屋市中區的千代田一帶，距離名古屋的百貨圈“榮”只需向北徒步約 10 分鐘即可，另外附近還有名古屋最大的商店街，大須商店街，想要買什麼東西基本上到這裡都可以找的到，由宿舍往西行約 5 分鐘即可抵達。研究所的宿舍我有去過，基本上跟旅館一樣高級，雖然也是位於名古屋市內，但必須從東山公園站往山上走 20 分鐘左右，實在不是個很方便的地方。相較之下大學部的宿舍雖然只是一人一間套房，也沒有公共交流空間，但是在地利上絕對比起研究所好上許多。這學期宿舍是 1 個月 7 萬日幣，水電費都通通包好了，所以基本上就是用到飽。以一個人來住的房間來說可說是相當高級，有洗衣機、微波爐、瓦斯爐、冰箱，衛浴設備也很完善，連浴缸都附給你。另外值得一提的是宿舍內網路是用有線的，有需要使用無線網路最好自備一台無線 AP，當然到大須商店街那裡買也是可以。

交通部分，離宿舍最近的車站為地鐵的上前津與 JR、地鐵的鶴舞，這兩個車站分別位於宿舍的反方向，若是要去名古屋站的話個人建議從 JR 鶴舞搭過去會比較便宜，也不用轉車。另外通勤的部分，到學校的交通方式為地鐵上前津或鶴舞→地鐵赤池→(轉搭公車)名古屋商科大學內。拿到學校配給的學生證後可以到地鐵站內的車長室辦理學生月票，基本上我建議辦 3 個月期的月票比較好，因為我們也不過待 5 個月。公車的部分，學校會有賣 10 張一組的單程票，只要 1500 日圓，這是對交換學生的優惠，不然 10 張一般是賣 3000 圓給日本學生的，詳細的部分到那邊之後再詢問辦公室就可以了。

食物方面，宿舍出來右轉走 1~2 分鐘即可看到一家 LAWSON 100 圓商店，裡面有賣許多東西都是 100 圓未稅，想要買麵包牛買之類的這裡我最常利用。另外宿舍附近有兩家超市，一間是 YAMANAKA，屬於比較大型連鎖超市，但是我比較少在這家買東西，因為比起另一家稍微貴一點。另一家則是 SUN ACE，基本上我每兩天就會到這裡光顧一次，買菜自己回家開伙還是比較省，在外面要吃的話就大概屬吉野家、松屋、SUKI 屋的牛肉蓋飯最便宜吧。不然外面隨便一個拉麵或定食都要 600 圓起跳呢。

關於文化交流的部分，由於宿舍屬於個室型，所以基本上除了上學時間也不會有什麼機會和同學打到照面，而且同學大多歐美人居多，若是想要和日本人有比較多的交流機會可能在宿舍這塊可以先放棄了。若有需要的話到國際辦公室去問一下關於社團活動的事情，有參加社團的話就有機會碰到不少日本人。當然學校一開始也會有類似歡迎會的活動，這時候會有一些日本

人學生來進行接待的活動，試著和他們聊聊天相信之後在學校碰面應該會有機會多多交流一下。我個人是參加一個叫做 **ACTIVE SPORTS** 的社團，裡面就是打排球和籃球，社員也清一色都是日本人，當然也因為我會日文所以去那邊溝通上沒有什麼大礙，如果日文交談上有困難的話，可能很難打進那個圈子也不一定。

### 3. 交換需注意之事項

最重要的我想大概就是金錢上的準備，有一點需要注意的是，宿舍的前必須在出國前就先用銀行電匯的方式匯給名古屋商科大学，相信會有學校的人事先寄 **EMAIL** 來聯絡。所以宿舍花費的部分可以先不用換日圓現金，因為電匯會直接照當天匯率去跑，若先換了現金銀行室部接受現金直接匯款，會要你開戶存進去在轉，總而言之會比較麻煩就是了。

帶錢過去的部分，我只帶了一點現金，其他通通是帶旅行支票過去。到了日本後只要到有附設銀行的郵局就可以將旅行支票換成現金，比起帶著一大筆現金出入關好多了。有需要的話當下開戶並將錢存進去，之後用 **ATM** 提領會非常方便的。我個人在那邊是在 **RESONA** 銀行開戶，因為有 **VISA** 金融卡的功能，在日本網路購物上非常的方便，有需要的話也可以試試，但是網路上長長有看過有人開戶時會因為未居住滿六個月而被拒絕，這有時候真的得看看運氣，如果是郵局銀行戶頭的話應該相對上會比較容易辦理，但一切真的說不準就是了。

語言方面就向之前說的，同學大多是外國人，用英文即可很順利的溝通，但是當你要出外旅行或是吃飯，多少會一點日文絕對有很大的幫助，來之前學會最基本的日文一定會讓你在日本的這五個月過的愉快許多。

出國交換就代表的國家即學校，不論在哪都請不要亂搞，到時候麻煩的絕對不會只有你。像我這次宿舍裡就有幾個歐美人在宿舍裡玩煙火被附近的住戶投訴，連學校都發通知來警告，總而言之不要做出踰矩的事情。順帶一提，歐美人很喜歡晚上開趴，有時候真的很吵。