

Le Havre

城市生活篇

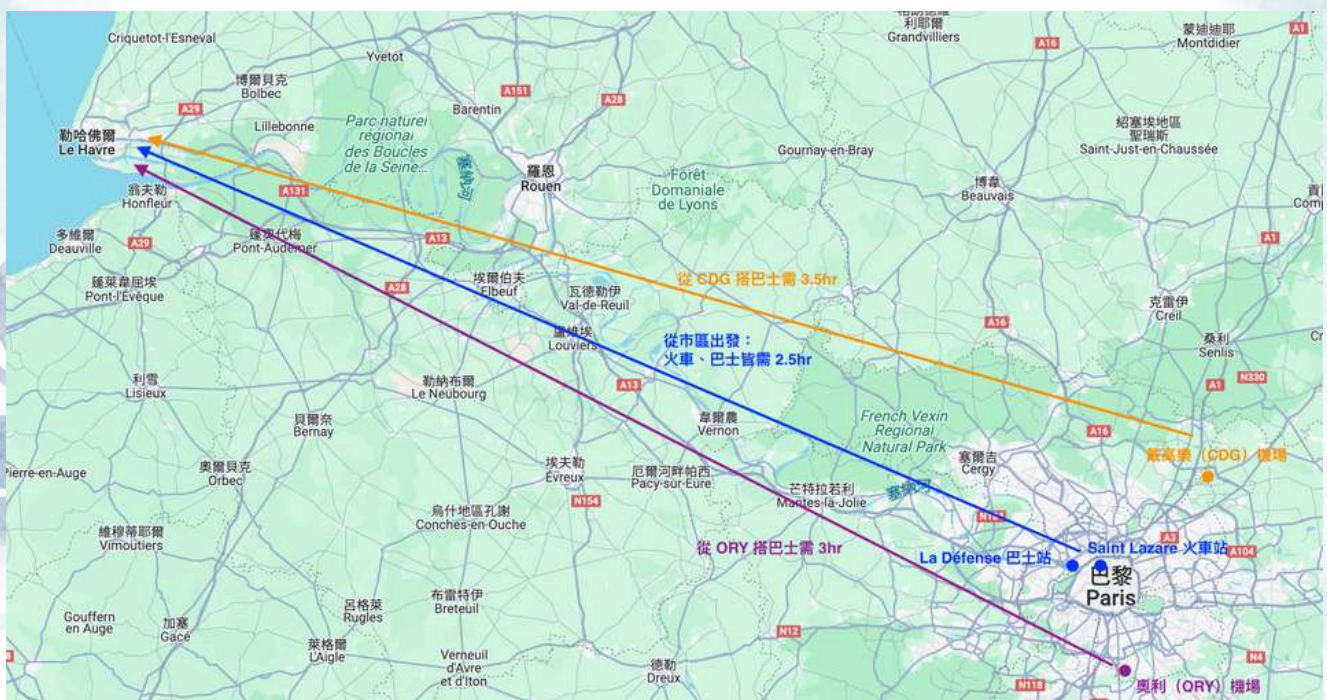


交通

如何前往 Le Havre?

Le Havre 因為距離巴黎不遠、沒有機場，故通常搭機抵達巴黎機場後，需再坐火車或巴士前往 Le Havre。

- **火車**：從巴黎 **Gare Saint Lazare** 車站出發，抵達 Gare de Le Havre 車站約 2 - 2.5 小時。車次每小時一班，通常票價為 10 - 20 歐左右。
- **巴士**：搭乘巴士（Flixbus 或 Blablacar）是我認為更為方便的交通方式，除了在巴黎東邊（Bercy Seine）、西邊（La Défense、Pont de Sèvres）都有站點外，也有直接從機場出發的班次：
 - 從 **CDG 戴高樂機場**：一天 3 個班次，車程約 3.5 小時，票價約 10 - 20 歐。
 - 從 **ORY 奧利機場**：一天 1 - 2 個班次（但週二、三不營運），車程約 3 小時，票價也約 10 - 20 歐。
 - 從**市區**：一天約 10 個班次，多由 La Défense 出發（因機場班次也都經過此站），車程約 2.5 小時，票價約 10 歐。



Le Havre 市內交通

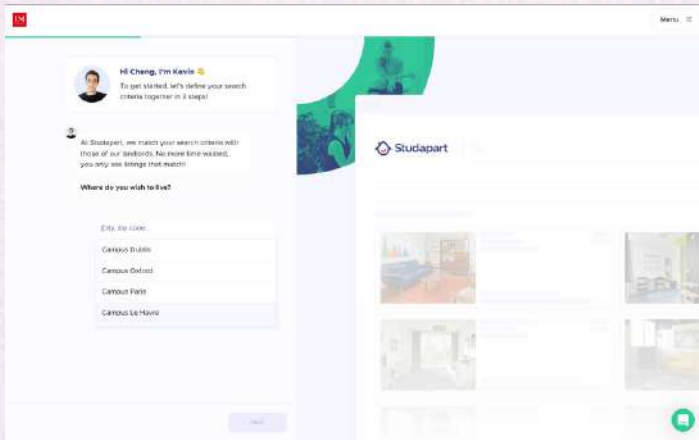
主要由 Lia 公司營運，包含兩條主要的 tram、多班公車與一段齒軌列車。tram 較常搭乘的路線為穿越市中心的 Round Point 到 La Plage 這段（圖中綠色路線）；公車除了在 Le Havre 市區內營運外，也可以到附近的 Honfleur、Montivilliers 甚至是有名的象鼻岩 Etretat 等城鎮。

若搭乘頻率高，可以至車站 Lia 據點購買學生月票（每月 25 歐）；單程票則為 1.8 歐，60 分鐘有效，可以至櫃檯或 tram 站點的購票機購買，更可直接透過傳「1H」簡訊至號碼 9333 購買，費用會直接算進當月電信費中。（最新資訊請以 Lia 官網為主）。

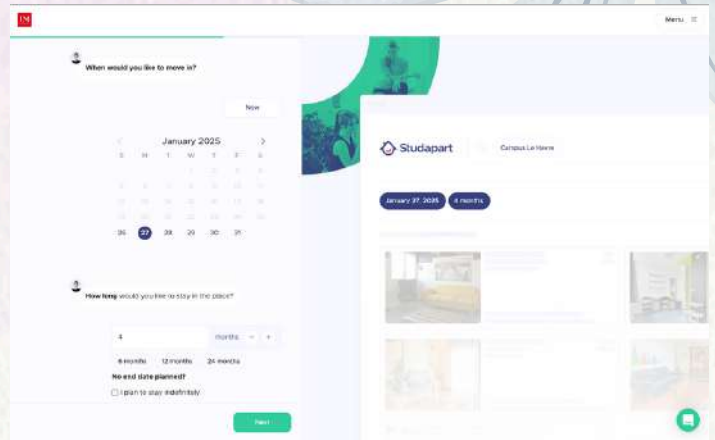


住宿

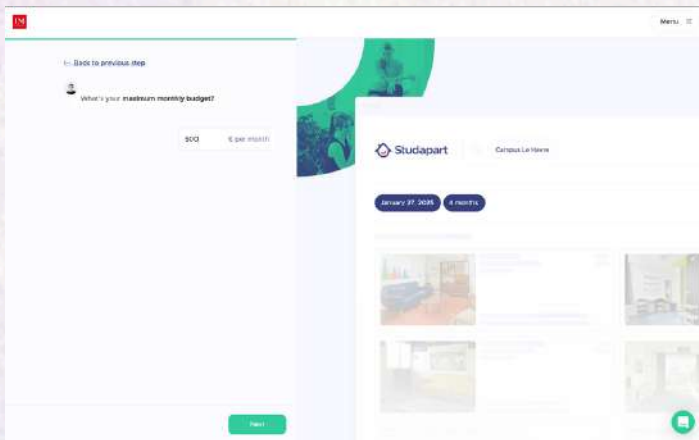
我使用學校合作的 **Studapart** 平台租房：



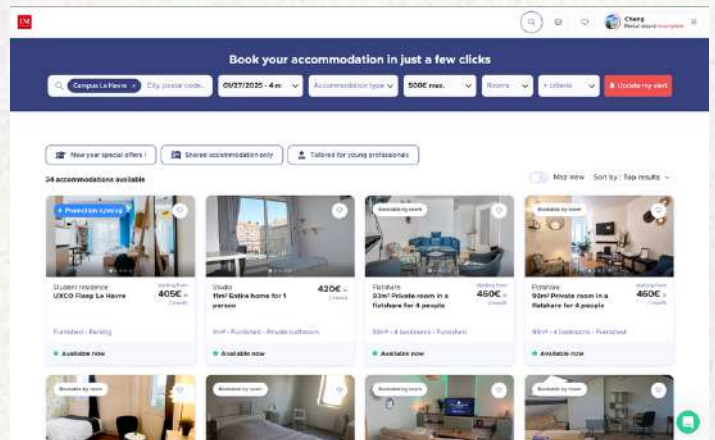
第一步：設定校區、鎖定城市



第二步：選定入住時間、租期



第三步：設定預算
(Le Havre 平均房租為 400 歐上下)



第四步：瀏覽各式房源，並進行進階設定（房型、設備等）

找到合適房源後，可以一一私訊房東租房可能性。我個人經驗是一學期的交換生租期不到半年，容易被拒絕，**建議先不管房東設定的最短租期，有興趣的房源都可以私訊房東詢問。**

使用 Studapart 租房，會產生一筆一次性 250 歐平台使用費，並先預付第一個月房租給平台。我也考慮過繞過平台直接與住宿簽約，不過住宿也有註冊費，算起來費用差不多，最終選擇繼續用 Studapart 較有保障，畢竟人不在法國、擔心租屋詐騙，若真的有出問題學校也會介入處理。

這邊要偷偷安利我的住宿XD 在車站對面的 LH House，是一棟私人、專門做長期出租的集合式宿舍，推薦原因如下：

- **★ 都是 Studio (套房) 房型，有自己的衛浴**，部分較大的房間有自己的廚房，我自己則是小間 studio 所以使用公用廚房
- **北歐風的裝潢又新又現代**，一入住就有附床單、被單、枕頭、餐具、洗手液等，不用全部東西都從頭買
- **★★ 離學校與車站超級近!** 學校只要走路 8 分鐘，車站更在正對面，在外旅遊半夜才回到 Le Havre，我只要 1 分鐘就可以到家!
- **可接受四個月短租且住客單純**，住在這裡的都是學生（且大部分是 EM Normandie 的學生），學校官網上也有推薦 LH House
- **公共空間乾淨**，會有阿姨固定週日來打掃走廊、廚房，同時 check in / out 也是阿姨們來看
- **★★★★ 房東 Antonie 人超好!** 他是管理這個住宿的經理，雖然不 based in Le Havre，且只能信件聯絡讓我有點擔心，但整體回覆信件很快。前期洽談時都很耐心地解決我各種問題（我甚至要求提供 floor plan 他也給了!）；入住後遇到設備有問題或聖誕節前夕突然整棟斷電等，他也都迅速回覆信件，並盡快安排人員處理與維修；租期結束後也在一個月內迅速退回押金，超級令人感動 😊

(小補充：之前有同學也住這裡，當時是上一個管理公司、叫做 We House，房東是個貪財的中國人，在同學要退租時找各種理由扣留幾百歐的押金，害我聽完故事後擔心害怕了幾個月，最終成功收到押金後真的超慶幸自己是在換管理公司後，遇到講理又溫柔的 Antonie 😊)

但也有兩個小缺點，提供大家評估囉!

- 沒有電梯，check in / out 時會很崩潰哈哈
- 沒有洗衣機，但走路去五分鐘路程有一家自助洗衣店
- 車站附近且樓下是酒吧，一樓外面有時人流較複雜
(但秉持著在外我就是個冷酷女子的人設，一率不理會任何陌生人，就沒事了!)



生活機能

超市

法國主要的超市不外乎 Carrefour、Lidl、Auchan、ALDI、Monoprix 等，而這些 Le Havre 都有！我比較常去：

- **Carrefour**：店面數多，從大致小分為 Market、City 與 Express 三種店型，東西齊全、價格合理，但個人觀察各店面普遍蔬菜水果都不太新鮮。車站對面就有一家大型的 Market！
- **Lidl**：較為平價，麵包、食品、日常用品等都較其他超市便宜，蔬菜水果類較新鮮，但品項較不齊全（例如學校旁的 Lidl 沒有賣雞蛋與牛奶），店面也都離市中心較遠。
- **Monoprix**：雖然平均單價較高，但若剛到 Le Havre 要買齊家居用品（枕頭、被單、小電器等），Monoprix 的設計較好、選擇較多。

Le Havre 唯一的亞超是 **Tony market**，相比其他城市亞超規模小很多，但店內許多亞洲調味料、冷凍食品等，對懷念亞洲口味的留學生來說還算足夠！另外，對面的 **GIFI** 主要賣文具、日用品、小家電等，價格非常平易近人（熱水壺才 8 歐），也適合小資學生採買！



市場

若要買到最新鮮的蔬果，在市中心的 **Les Halles Centrales** 是一個室內市場，有起司、魚類、肉品、蔬果等攤販；每週日上午也有一週一次的集市，各地的攤販會來市場外圍擺攤，可以買到更多種類的新鮮蔬果（例如大白菜與菇類）、起司、烤雞與熟食、麵包，甚至也有賣鍋具、衣服、玩具等攤販。



個人超愛每週日來擺攤的 **FEUILLETTE** 麵包店，他們家的可麗露是我在法國吃到最好吃的可麗露，外脆內軟、香香甜甜、完全不膩口！！



購物

Le Havre 主要的購物中心是在車站附近的 **Dock** 與市政廳旁的 **COTY**。Dock 內有許多連鎖品牌如 H&M、Zara、Bershka 等，其中 Primark 是歐洲著名平價快時尚服飾店（比 H&M 與 Zara 更平價，一件毛衣只需 10 歐），款式齊全，是小資學生的購衣天堂！Dock 內也有 Lidl 與 Action（生活用品平價超市），後面則有一家迪卡儂，適合購買運動用品或旅行裝備。

在市政廳旁的 COTY 為綜合性商場，除有服飾外，也有藥妝店（Normal、Etam）、超市（Monoprix）、餐廳等。Le Harve 沒有 IKEA，最近的 IKEA 位於一小時車程外的魯昂。



另外，我個人推薦在 COTY 附近的**二手衣店 Friperie Le Havre / Frip'havraise**，品項多、衣況良好、價格合理，更是每週上架新品，曾與朋友在此二手店挖到過許多寶藏！

（Friperie 是舊貨店的法文，可以用 Friperie 在地圖上搜尋，去各個二手店挖寶吧！）

電信

法國四大電信商為 Orange、SFR、Bouygues、Free，其中 Bouygues 與 Free 每月訂閱費較便宜，是許多留學生的選擇。我選擇申辦 Free，每月 9.99 歐的訂閱費，擁有國內 160G、歐洲 20G 的網路流量，電話與簡訊在法國國內則無限制流量。

不過歐洲 20G 的流量不包含瑞士，到瑞士旅遊的話千萬不要開啟漫遊喔（不小心被收取 60 幾歐的漫遊費又是另一個血淚故事了 QQ）；若要去土耳其、埃及等地旅遊也都需要另外買網路唷（Free 出歐洲的漫遊簡直是天價，每 Mb 高達 10 幾歐）！

至門市申辦門號時，可以選擇實體 SIM 卡或 eSIM，並付第一個月訂閱費與 10 歐開卡費，而後可以輕鬆綁定銀行帳號，每月固定從帳號中自動扣款。Free 一直走低價促銷的路線，每月訂閱費不斷下修，方案內容則大同小異；不過風險是 Free 在室內有時訊號不好，大家就自行評估囉！

（法國四大電信的詳細比較與申辦步驟，可以參考這篇文章：[法國留學 電信/網路推薦 | 四家電信商評比、五分鐘申請 Free Mobile](#)）

洗衣

因為我的住宿沒有洗衣機，故是固定到附近的自助洗衣店 Laverie Speed Queen 洗衣，費用為 5.5 歐洗衣（6.5kg）、1.5 歐烘衣

（10 分鐘），只接受刷卡付費。雖然價格稍貴，但設備都很新穎且乾淨，也不用自備洗衣粉或洗衣精，且冬天洗衣需求較低，整體花費也不會太高，給大家參考囉！

麵包店

說到法國，麵包、甜點可是生活的一大命脈！只要在地圖上搜尋 Boulangerie 或 Pain 都可以輕鬆找到許多當地麵包店（密集程度之高宛若台灣的便利商店！），我個人推薦車站附近的：

- **Boulangerie Aimé**：這家店的麵包好吃又精緻，不論是可頌、法棍或雜糧麵包都非常優秀，也會定時更新蛋糕選項，是當地人常常拜訪的麵包店，可頌更經常中午過後就完售～個人喜歡下課後到店吃點心、喝咖啡，再購買隔天早餐麵包！（地址：All. Aimé Césaire, 76600 Le Havre, 法國）
- **Au Fournil de la Gare**：熱門品項為三明治，口味多樣、價格合理，許多當地人都來買作為午餐，且店面位置就在車站對面，很適合買個三明治後跳上車、開始旅程！（地址：7 Cr de la République, 76600 Le Havre, 法國）



餐廳

Le Havre 相比巴黎與隔壁的魯昂，美食可謂是少得可憐，在這邊留學生可以很快地學會如何自炊、提升廚藝XD 不過還是向大家推薦幾間個人覺得不錯的美食選擇：

- **Boulangerie Pâtisserie Leroy B**：市場內的麵包店，提供現點現做的法式可麗餅（Crêpe），撒糖粉的基礎款只要 1.7 歐，巧克力、焦糖等口味也才 2.5 歐，便宜又好吃！（地址：Pl. des Halles Centrales, 76600 Le Havre, 法國）
- **Le Grignot**：市場附近的法式餐廳，提供多樣經典法餐與海鮮料理，我點的油封鴨腿，鴨腿酥脆不柴，搭配馬鈴薯份量很足，人均 20 歐，可以作為偶爾犒賞自己的餐廳選項！（地址：53 Rue Racine, 76600 Le Havre, 法國）



- **Ace Tea:** 車站附近中國人新開的飲料店，也有賣咖哩、可樂餅、麻糬等日式料理。推薦黑糖珍珠奶茶，非常好喝，完美復刻台灣口味與口感！餐食約 10 - 15 歐，飲料約 7 歐上下，算是法國正常物價！（地址：49 Cr de la République, 76600 Le Havre, 法國）
- **ASIAN ONE:** Le Havre 大學附近的泰式餐廳，雖不是完全正宗的泰式（朋友點的冬蔭功湯很正宗，但我的打拋牛一點都不打拋哈哈），但調味符合亞洲口味、份量足夠、肉給很多，平均餐點價格 15 歐。（地址：138 Cr de la République, 76600 Le Havre, 法國）
- **Pattaya Streetfood:** Dock 後面的泰式餐廳，一樣不完全正宗的泰式口味，但泰式炒河粉肉多份量大，炸春捲酥脆美味，人均 10 - 15 歐。（地址：64 Rue de Prony, 76600 Le Havre, 法國）



娛樂

Le Havre 娛樂不多，市區內有兩間電影院，天氣好時可以到海邊逛逛，天氣不好時可以與同學們去類似湯姆熊的 **LE LOOPING** 玩玩，有保齡球、迷你高爾夫、卡拉OK（甚至有中文歌！），是當地家庭也會帶小孩子去、闔家歡樂的室內遊樂場。（地址：51 Rue Pierre Semard, 76600 Le Havre, 法國）

