

布魯塞爾管理學院 ICHEC Brussels Management School (2025 Spring) 生活報告

政大企管三 陳山普

(先說我不推薦來布魯塞爾交換，但如果你心意已決，底下的資訊應該還是能幫到你。)

交換學校介紹

ICHEC 布魯塞爾管理學院 (ICHEC Brussels Management School) 創立於 1954 年，前身為魯汶大學管理學院，位於比利時最大城市布魯塞爾，隸屬於法語區。學院共有兩個校區：Montgomery 與 Anjou，其中交換學生的課程幾乎都安排在 Anjou 校區。

Anjou 校區位於布魯塞爾郊區，由四棟建築組成，校園規模不大但環境安靜，設有簡單的學生餐廳，提供咖啡與輕食。校園旁邊有一間 Sportcity 健身中心，學生可前往運動休閒。

至於 Montgomery 校區，地理位置相當便利，就位於地鐵站旁，周邊生活機能完善。不過我只有一次參加商業競賽的活動是在這個校區舉行。



課程介紹

雖然 ICHEC 沒有規定交換生要修多少課，但政大有規定最少要修 20ECTS，因此我是選擇 4 堂 5 ECTS 的課。

Market Research and Consumer Behavior International Marketing Intercultural Marketing, Negotiation and Communication Intercultural Topics

特別講「Intercultural Topics」這門課，幾乎是每位交換生的必修選項，主要目的在於幫助學生彼此交流，並深入了解不同國家的文化差異。課堂中，老師常以實際案例作為引導，例如比較 Nike 或 麥當勞 在美國與中國市場中的廣告差異，讓我們思考文化背景如何影響品牌行銷與消費者行為。

期末沒有筆試，但是我們需要與 阿姆斯特丹大學 (University of Amsterdam) 的學生共同完成一份報告。整個合作過程完全在線上進行，甚至從未見過彼此的樣貌、背景與技能，因此在溝通與協調上相當考驗團隊合作。不過大家實力過硬加上溝通順利，最終我們仍順利完成專案。

旅遊與城市探索

布魯塞爾的地理位置相當便利，位於歐洲交通網的中心，從這裡出發前往其他城市都十分容易。搭火車約一至兩小時即可抵達根特 (Ghent)、布魯日 (Bruges) 或安特衛普 (Antwerp) 等比利時著名城市；若搭乘歐洲之星 (Eurostar)，三小時內更能抵達巴黎或阿姆斯特丹。這樣的地理優勢讓週末小旅行變得非常輕鬆，也成為我在交換期間最喜歡的活動之一。

每到週末，我常會和朋友臨時決定要去哪個城市探險。比利時各地的風格各具特色，布魯日的運河與中古世紀街景宛如童話，而安特衛普則充滿藝術與時尚氣息。除了週末旅行外，布魯塞爾市區本身也非常值得探索。大廣場 (**Grand Place**) 是布魯塞爾最具代表性的景點，白天可以欣賞華麗的金色建築與市政廳，夜晚在燈光映照下更顯壯觀。撒尿小童 (**Manneken Pis**) 雖然體積小巧，但象徵著城市幽默、自由的精神。若想欣賞現代與未來感的建築，原子塔 (**Atomium**) 是不可錯過的地標，登上觀景台能俯瞰整座城市的景色。

此外，歐盟總部所在的 歐盟區 (**EU Quarter**) 也充滿國際氛圍，周邊有許多辦公大樓與博物館，例如歐洲歷史之家 (House of European History)，能更深入了解歐盟的發展歷程。若想感受當地生活，可以前往 聖吉爾 (**Saint-Gilles**) 或 伊克塞爾 (**Ixelles**) 區散步，這裡有許多風格獨特的咖啡館與市集，是體驗布魯塞爾日常風景的好地方。

回程時的悲劇

再講一個非常慘痛的經歷。

我從歐洲要飛回台灣的時候，因為機票價格的關係，出發的機場是在阿姆斯特丹。回程當天，我從布魯塞爾打算搭火車前往阿姆斯特丹機場，但火車開到一半，因為技術故障無法繼續行駛，就這樣停在半路上。那一等就是好幾個小時，最後我也因此錯過了飛機。

如果是直飛回台灣，或許也就算了，但因為我是經香港轉機，還計畫在香港多待幾天，這下整個行程全被壓縮。最後也只能無奈地和航空公司改簽成隔天同一時間的班機。緊急在網路上找了間阿姆斯特丹的住宿，把行李放好後，我決定出門在市區隨意晃晃。

不過，這已經是我這半年來第三次來到阿姆斯特丹了，很多風景對我來說已不再新鮮。走在熟悉的街道上，我突然有種奇妙的感覺——好像自己真的融入了這裡的生活。上完課會去附近的運動中心游泳，接著到超市買些食材回家自己煮。晚上如果有球賽，就和朋友去酒吧邊喝邊聊邊看比賽。

沒有課的時候，我就上網看看哪裡有有趣的展覽。逛完之後，如果還有時間，會在城市裡隨意走走。每隔幾步，就能遇見古老恢宏的建築，或是一片綠意盎然的公園。這份歐洲特有的鬆弛感，讓人完全沉浸其中。

但想到明天就要回台灣了，我不免有些感傷。若要再找回這樣的感覺，可能就得再花上大幾萬，搭飛機跨越半個地球，才能回到這裡。於是，我靜靜坐在河邊的長椅上，看著遊船上的喧鬧人群與附近遊客的笑聲，讓自己慢慢融進這片暮色之中。隨著夕陽染紅整條河道，水面閃爍著金橘色的光，我在歐洲的最後一天，也就這樣靜靜地結束了。

其他事項

整體來說，如果要重新選擇交換國家，我會比較推薦法國或德國。雖然布魯塞爾位於歐洲中心、交通方便，但實際生活後發現，這座城市的物價幾乎與巴黎相當，而治安狀況又接近義大利，讓人時常需要提高警覺。再加上比利時能遊玩的地方其實不多，若待久了會覺得景點有限，因此坦白說，我對選擇比利時作為交換地點有些小小的後悔。

布魯塞爾的物價在整個歐洲來說確實屬於偏高的等級，在外用餐幾乎都要 15 歐元起跳。不過，也因為高物價的關係，讓我這個在台灣幾乎不下廚的人開始學會自己煮飯。我常去附近的 **Carrefour** 或 **Aldi** 超市採買食材，慢慢摸索各種簡單料理，從中也意外培養了一項新的生活技能。這段經驗雖然不輕鬆，但讓我學會如何在陌生環境中照顧自己，也算是交換生活中最大的成長之一。

在治安方面，布魯塞爾的安全狀況確實需要多加注意。幾乎每隔一段時間，就會聽到當地發生槍擊或搶案的新聞，特別是在 MIDI 和 Nord 這兩個火車站周邊，治安相對較差，因此天黑後建議不要單獨前往。

不過，以我在歐洲待了半年的經驗來說，其實只要保持警覺、注意周遭環境，大多都能平安無事。我在這段期間也去了超過二十個國家，從未遺失過任何物品。給未來要前往歐洲交換的同學一個小建議：在人多或觀光客聚集的地方，一定要將重要物品（例如錢包、手機、護照）放在伸手可及、能隨時感覺到的地方；若有能力，最好能在包包的拉鍊處加上一個小鎖，能進一步提高安全性。這些小細節雖然看似麻煩，但真的能減少許多不必要的風險。

最後，我非常推薦有機會的同學一定要來歐洲交換一次。這裡的交通與旅遊資源非常便利，機票價格便宜到令人難以置信。從布魯塞爾出發，只要不到 700 台幣就能飛到英國的曼徹斯特或義大利的威尼斯，其他主要旅遊城市的單程機票幾乎都在 2,000 台幣以下，能輕鬆安排週末小旅行，隨時體驗不同國家的文化與風景。

在台灣的時候，我幾乎不太自己規劃旅行，通常都是跟著別人的行程走。但在這半年交換期間，我完成了許多次獨自旅行，從交通、住宿到景點與餐廳安排，全都要自己查資料、比較價格、訂票與決定。過程中難免遇到各種狀況，例如火車誤點、住宿出問題或買錯景點門票，但也正是這些小插曲，讓我學會冷靜面對與靈活應變。

可以說，這段交換經驗讓我從一個「生活白癡」成長為能獨立處理各種狀況的「生活大師」。雖然過程中有挑戰，但每一次的經歷都讓我更有自信，也成為人生中最寶貴的回憶之一。