

電子報一 生活小補充篇

108405174 楊知芝

天氣

新加坡雖然白天很熱，但晚上很涼爽，尤其房屋設計都相當通風，也沒有甚麼蚊蟲的困擾，所以我睡覺基本上開著電扇+紗窗就足夠了~

但新加坡的小缺點就是會下超級可怕的午後雷陣雨，大概就是台灣颱風等級的，而且還會邊出太陽邊下雨，淋成落湯雞的同時又被太陽照到有點熱，所以出門前一定要看氣象預報，而且隨身攜帶雨傘！

衛生

新加坡的市景乾淨整齊、隨處都看得到垃圾桶，在路上散步是很舒服的事~

而這邊在美食街/hawker center 的佔位方法就是用衛生紙，我個人體驗是有些地方還是會因為人流太大顧不上環境整潔（有點像台灣夜市那樣），所以大家還是隨身攜帶衛生紙 or 濕紙巾以防萬一。

健康

新加坡現在接近全面開放了，我交換的當下是只要在大眾運輸及醫療院所戴口罩就好，大家對於 covid 已經見怪不怪、中獎通報後在家休息就好，不過如果你是合租的話，朋友經驗分享是衛生局會幫你安排隔離飯店（住的還滿不錯）。

另外，新加坡這邊看病很貴！！去私人診所掛號看診就要 50 新幣左右。我剛到新加坡的兩個禮拜可能有點水土不服，重感冒到完全沒聲音，但看到診所價格就還是乖乖喝水吃感冒藥枇杷膏，如果是本身體質容易生病或有要去周邊國家旅遊的，感冒藥及腸胃藥真的要帶足。

榴槤

新加坡街邊偶爾會先聞到一股濃烈的氣味、才看到是賣榴槤的水果攤，我個人會把他冰到冷凍一陣子後當水果冰棒吃，直接吃的氣味對我來說太強烈了><

另外，榴槤是不可以帶上大眾運輸的喔！在捷運或是公車上都可以看到禁止榴槤的標語，就算你偷偷帶上車也一定會被聞出來，大家不要以身試法。