

在歐洲交換的這一學期真的超級充實，帶領我跨出舒適圈，增廣眼界！！



◎交換前先想清楚為什麼而來？主要的目標是什麼？

對我而言我的交換核心是：

一、好好體驗法國的教學課程，要真的學到商業方面的專業知識，以及增進英文能力

交換回來後，我真的覺得在法國的課堂是我大學學習生涯最快樂的時光，很喜歡課堂上的互動性及有趣的教學，雖然報告負擔比在台灣大超多，但真的是這樣才會成長！還記得一開始前幾週我還不太能適應而感到壓力大，覺得自己英文不夠好就不太敢發言或是小組討論，可是到後幾週的課程，我已經可以成為主動在小組中引領討論的人，或是面對想法差異甚大的狀態下，還是願意發表自己的看法爭取機會，這都是我意料之外的收穫！

二、在課餘時間旅遊歐洲

我做到了課餘時間幾乎都在歐洲各國旅遊，雖然有時候會累到很想好好待在房間就好，可是現在蠻感謝當時的自己選擇出去多看多體驗各地文化，也培養面對狀況可以冷靜處理的能力。不過在這樣高強度旅遊的狀態下，在法國生活的時間就會比較少，也沒有時間練習法文讓法文進步，所以每個人在為自己設定交換目標的時候就可以有不同的選擇，是要待在自己交換的國家多一些還是到歐洲各國遊覽。

◎整體而言，是否推薦交換？

超級推薦！若是經濟許可真的可以申請到國外交換，除了課程跟台灣有很大不同以外，真的會練就很強的危機處理力跟適應能力，也更有勇氣跟人溝通，原本我對說英文的恐懼也因為環境有很大的進步！此外也可以有跟各國的人共事合作的有趣經驗！